



22 Pebrero 2026 • Unang Linggo ng Kuwaresma • Taon A



Ang Tulong ng Salita ng Diyos sa Paglaban sa Tukso

Sa Unang Linggo ng Kuwaresma, inaanyayahan tayo na pagnilayan si Hesus bilang ang Bagong Adan at ang Bagong Israel. Tulad ng mga unang tao at ng Israel sa ilang, hinarap niya ang pagsubok at tukso—ngunit di tulad nila, napagtagumpayan Niya ang lahat ng ito sa pamamagitan ng kapangyarihan ng Salita ng Diyos. Sa pagdiriwang natin ng Eukaristiya, makakatagpo natin ang ating Kapatid at Panginoon na si Hesukristo, na nagbibigay-lakas upang mapagtagumpayan ang tukso sa panahong ito. Nawa’y gabayan at palakasin Niya tayo sa ating paglalakbay sa Kuwaresma patungo sa Mahal na Araw at sa kaluwalhatian ng Pasko ng Pagkabuhay.

PASIMULA

(Ipahahayag lamang kung walang awiting nakahanda.)

Kapag ako’y tinawagan, kaagad kong pakikilingan upang aking matulongang magkamit ng kaligtasan, dangal, at mahabang buhay. *(Sal 91, 15-16)*

PAGBATI

P—Ang biyaya at kapayapaan ng Diyos Ama, Panginoong Hesukristo, at Espiritu Santo ay sumainyong lahat.

B—At sumaiyo rin.

PAGSISISI

P—Habang naghahanda tayo para sa pagdiriwang ng mga banal na Misteryo, alalahanin natin ang ating mga kasalanan at hilingin sa Panginoon ang kapatawaran at lakas *(Manahimik sandali.)*

P—Para sa mga pagkakataong pumayag tayong ilayo tayo ng demonyo sa plano ng Diyos, Panginoon, kaawaan mo kami.

B—Panginoon, kaawaan mo kami.

P—Para sa mga pagkakataong nagbingi-bingihan tayo sa mga pangangailangan ng mga migrante’t ng kani-kanilang mga pamilya, Kristo, kaawaan mo kami.

B—Kristo, kaawaan mo kami.

P—Para sa mga pagkakataong ‘di natin pinahalagahan ang buhay at ‘di natin ito iningatan alinsunod sa kalooban ng Diyos, Panginoon, kaawaan mo kami.

B—Panginoon, kaawaan mo kami.

P—Kaawaan tayo ng makapangyarihang Diyos, patawarin tayo sa ating mga kasalanan, at patnubayan tayo sa buhay na walang hanggan.

B—Amen.

PANALANGING PAMBUNGAD

P—Ama naming makapangyarihan, sa taun-taong pagdiriwang ng paghahandang apatnapung araw para sa Pasko ng Pagkabuhay, kami nawa ay lalong umunlad sa pagtuklas sa hiwaga ng tagumpay ni Kristo upang masundan namin siya sa pamumuhay na marangal bilang aming Tagapamagitan kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B—Amen.

This issue of Euchalette may be downloaded for free anywhere in the world. A "love offering" for the continuation of our apostolate will be appreciated. Please, send your donation to "Word And Life Publications." Our Savings Account is BPI – # 3711-0028-46. Send us an email of a copy of the deposit slip with your name for proper acknowledgment. See contact details on the last page. Thank You!

PAGPAPAHAYAG NG SALITA NG DIYOS

UNANG PAGBASA

Gen 2, 7-9; 3, 1-7

Pagbasa mula sa aklat ng Genesis

Nilikha ng Diyos ang tao mula sa alabok, hiningahan sa ilong, at nagkaroon ng buhay.

Naglagay ang Panginoon ng isang halamanan sa Eden, sa dakong silangan, at doon dinala ang taong kanyang nilalang. Pinasibol niya roon ang lahat ng uri ng kahoy na nakalulugod sa paningin at masasarap ang bunga. Sa gitna ng halamanan, naroroon ang punong nagbibigay-buhay, at ang punong nagbibigay ng kaalaman tungkol sa mabuti at masama.

Ang ahas ang pinakatuso sa lahat ng hayop na nilikha ng Panginoon. Minsa'y tinanong nito ang babae, "Totoo bang sinabi ng Diyos na huwag kang kakain ng ano mang bungang-kahoy sa halamanan?"

Tumugon ang babae, "Hindi naman! Ipinakakain sa amin ang ano mang bunga sa halamanan, huwag lamang ang bunga ng puno na nasa gitna niyon. Pag kami raw ay kumain ng bunga nito o humipo man lamang sa punong iyon, mamamatay kami."

"Hindi totoo iyan, hindi kayo mamamatay," wika ng ahas. "Gayon ang sabi ng Diyos, sapagkat alam niyang kung kakain kayo ng bunga niyon, magkakaroon kayo ng pagkaunawa. Kayo'y magiging parang Diyos; malalaman ninyo ang mabuti at masama."

Napakaganda sa paningin ng babae ang punongkahoy at sa palagay niya'y masarap ang bunga nito. Nabuo sa isipan niya na mabuti ang maging marunong, kaya't pumitas siya ng bunga at kumain. Kumuha rin siya para sa kanyang asawa, at kumain din ito. Nagkaroon nga sila ng pagkaunawa matapos kumain. Noon nila nalamang sila'y hubad, kaya kumuha sila ng mga dahon ng igos, pinagtagni-tagni at ginawang panakip sa katawan.

Ito ang Salita ng Diyos.

B – Salamat sa Diyos.

SALMONG TUGUNAN

Sal 50, 3-4. 5-6a. 12-13.14 at 17

B – Poon, iyong kaawaan
kaming sa 'yo'y nagsisuway.

R. M. Velez



- * Ako'y kaawaan, O mahal kong Diyos, sang-ayon sa iyong kagandahang-loob. Mga kasalanan ko'y iyong pawiin, ayon din sa iyong pag-ibig sa akin! Linisin mo sana ang aking karumhan at ipatawad mo yaring kasalanan! **B.**
- * Ang pagsalansang ko ay kinikilala, laging nasa isip ko at alaala. Sa iyo lang ako nagkasalang tunay, at ang nagawa ko'y di mo nagustuhan. **B.**
- * Isang pusong tapat sa aki'y likhain; bigyan mo, O Diyos, ng bagong damdamin. Sa iyong harapa'y h'wag akong alisin; ang Espiritu mo ang papaghariin. **B.**
- * Ang galak na dulot ng 'yong pagliligtas, ibalik at ako ay gawin mong tapat. Turuan mo akong makapagsalita, at pupurihin ka sa gitna ng madla. **B.**

IKALAWANG PAGBASA

1 Rom 5, 12. 17-19

Pagbasa mula sa Sulat ni Apostol San Pablo sa mga taga-Roma

Mga kapatid:

Ang kasalana'y pumasok sa sanlibutan sa pamamagitan ng isang tao, at ang kamatayan sa pamamagitan ng kasalanan niya. Dahil dito, lumaganap ang kamatayan sa lahat ng tao sapagkat ang lahat ay nagkasala. Sa pamamagitan ng isang tao—si Adan—naghari ang kamatayan dahil sa kanyang kasalanan. Ngunit sa pamamagitan din ng isang tao—si Hesukristo—higit ang kinamtan ng mga kinahabagan nang sagana at pinawalang-sala: sila'y maghahari sa buhay. Kay laki ng kahigtan ng pagpapalang ito kaysa kasawiang iyon.

Kaya't kung paanong nagbunga ng kaparusahan sa lahat ang kasalanan ng isang tao, ang pagkamatuwid naman ng isang tao ay nagdulot ng kapatawaran at buhay sa lahat. Sapagkat sa pagsuway ng isang tao ay marami ang naging makasalanan, gayon din naman, marami ang pawawalang-sala sa pagsunod ng isang tao.

Ito ang Salita ng Diyos.

B – Salamat sa Diyos.

AWIT-PAMBUNGAD SA MABUTING BALITA

Mt 4, 4b

B– Luwalhati at papuri sa iyo,
Panginoong Hesukristo!
Ang tao ay nabubuhay
hindi lamang sa tinapay
kundi sa Salitang mahal
mula sa bibig na banal
ng Ama nating Maykapal.
Luwalhati at papuri sa iyo,
Panginoong Hesukristo!

MABUTING BALITA

Mt 4, 1-11

P–Sumainyo ang Panginoon.

B– At sumaiyo rin.

P – Ang Mabuting Balita ng Panginoon ayon kay
San Mateo

B– Papuri sa iyo, Panginoon.

Noong panahong iyon: si Hesus ay
dinala ng Espiritu sa ilang upang tuksuhin
ng diyablo. Doon, apatnapung araw at
apatnapung gabing nag-ayuno si Hesus, at
siya’y nagutom. Dumating ang manunukso
at sinabi sa kanya, “Kung ikaw ang Anak ng
Diyos, gawin mong tinapay ang mga batong
ito.” Ngunit sumagot si Hesus, “Nasusulat,

‘Hindi lamang sa tinapay nabubuhay
ang tao,
kundi sa bawat salitang namumutawi
sa bibig ng Diyos.’ ”

Pagkatapos nito’y dinala siya ng diyablo sa
taluktok ng templo sa Banal na Lunsod. “Kung
ikaw ang Anak ng Diyos,” sabi sa kanya,
“magpatihulog ka, sapagkat nasusulat,

‘Ipagbibilin niya sa kanyang mga
anghel na ingatan ka,
aalalayan ka nila,
upang hindi ka matisod sa bato.’ ”

Sumagot si Hesus, “Nasusulat din naman,
‘Huwag mong subukin ang Panginoon mong
Diyos.’ ”

Pagkatapos, dinala din siya ng diyablo
sa isang napakataas na bundok. Mula roo’y
ipinatanaw sa kanya ang lahat ng kaharian ng
sanlibutan at ang kayamanan ng mga ito. At
sinabi ng diyablo, “Ibibigay ko sa iyo ang lahat
ng ito, kung magpapatirapa ka at sasamba
sa akin.” Sumagot si Hesus, “Lumayas ka,
Satanas! Sapagkat nasusulat,

‘Ang iyong Diyos at Panginoon ang
sasambahin mo;
siya lamang ang iyong paglilingkuran.’ ”

At iniwan siya ng diyablo. Dumating ang
mga anghel at naglingkod sa kanya.

Ito ang Mabuting Balita ng Panginoon.

B– Pinupuri ka namin, Panginoong
Hesukristo.

HOMILIYA

SUMASAMPALATAYA

B – Sumasampalataya ako
sa Diyos Amang makapangyarihan sa lahat,
na may gawa ng langit at lupa.
Sumasampalataya ako kay Hesukristo,
iisang Anak ng Diyos, Panginoon nating lahat.
Nagkatawang-tao siya lalang ng Espiritu

Santo,

ipinanganak ni Santa Mariang Birhen.
Pinagpakasakit ni Poncio Pilato,
ipinako sa krus, namatay, inililing.
Nanaog sa kinaroroonan ng mga yumao.
Nang may ikatlong araw nabuhay na mag-uli.
Umakyat sa langit.

Naluluklok sa kanan

ng Diyos Amang makapangyarihan sa lahat.

Doon magmumulang paririto
at huhukom sa nangabubuhay at nangamatay
na tao.

Sumasampalataya naman ako
sa Diyos Espiritu Santo,
sa banal na Simbahang Katolika,
sa kasamahan ng mga banal,
sa kapatawaran ng mga kasalanan,
sa pagkabuhay na muli ng nangamatay na tao
at sa buhay na walang hanggan. Amen.

PANALANGIN NG BAYAN

P – Sa diwa ng Kuwaresma, idulog natin
nang may pagtitiwala sa Diyos ang mga
pangangailangan ng lahat. Manalangin tayo:

B– Panginoon, gawin Mo kaming masunurin
sa Iyo.

* Para sa Simbahan: nawa’y manatili itong
tapat sa plano ng Diyos at umiwas sa tukso
ng kapangyarihan, kayamanan, at karan-
galan at magtagumpay tulad ni Hesus.
Manalangin tayo. B.

* Para sa Santo Papa, sa mga Obispo, at lahat
ng mga namumuno sa atin sa Simbahan:
nawa’y malinaw nilang ipahayag ang Salita
ng Diyos at maging huwaran sa
pamumuhay. Manalangin tayo. B.

* Para sa mga pamilya ng mga migrante:
nawa’y patatagin sila ng pananampalataya
at pag-asa sa gitna ng kanilang pagkawalay
sa kanilang mga kamag-anak. Manalangin
tayo. B.

* Para sa ating pamayanan, mga pamilya, at
bawat isa sa atin: nawa sa Kuwaresmang
ito ay maging handa tayong sumunod sa
kalooban ng Diyos at magtagumpay laban
sa tukso. Manalangin tayo. B.

P—Panginoong Diyos, salamat sa pagkakataong simulan ang Kuwaresma sa alaala ng pagtatagumpay ni Hesus laban kay Satanas. Patnubayan Mo kami at ang lahat ng migrante sa Iyong masuyong kalinga. Sa pamamagitan ni Kristong aming Panginoon.

B — **Amen.**

PAGDIRIWANG NG HULING HAPUNAN

P— Manalangin kayo . . .

B— **Tanggapin nawa ng Panginoon itong paghahain sa iyong mga kamay sa kapurihan niya at karangalan, sa ating kapakinabangan at sa buong Sambayanan niyang banal.**

PANALANGIN UKOL SA MGA ALAY

P—Ama naming Lumikha, gawin mong kami’y maging marapat maghain sa pagdiriwang namin ngayon ng pagsisimula ng banal na panahon ng apatnapung araw na paghahanda para sa Pasko ng Pagkabuhay sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B— **Amen.**

PREPASYO: ANG PAGTUKSO SA PANGINOON

P— Sumainyo ang Panginoon.

B— **At sumaiyo rin.**

P— Itaas sa Diyos ang inyong puso at diwa.

B— **Itinaas na namin sa Panginoon.**

P— Pasalamat natin ang Panginoong ating Diyos.

B— **Marapat na siya ay pasalamat.**

P— Ama naming makapangyarihan, tunay ngang marapat na ikaw ay aming pasalamat sa pamamagitan ni Hesukristo na aming Panginoon. Ang kanyang apatnapung araw na pagtitis ng kagutuman ay nagbibigay-kahulugan sa panahong ito ng pagpapakasakit para sa kapwa tao. Ang pagtalikod niya sa tuksong maging makasarili ay nagtuturo sa aming harapin ang pagpapakabuti

upang kaisa niya’y maging malaya kami sa pagdulog sa hapag ng huling hapunan na siyang hantungan ng lahat sa kalangitan. Kaya kaisa ng mga anghel na nagsisiawit ng papuri sa iyo nang walang humpay sa kalangitan, kami’y nagbubunyi sa iyong kadakilaan:
B — **Santo, santo, santo . . .**

PAGBUBUNYI

B — **Aming ipinahahayag na namatay ang ‘yong Anak, nabuhay bilang Mesiyas at magbabalik sa wakas para mahayag sa lahat.**

PAKIKINABANG

B— Ama namin . . .

P— Hinihiling namin . . .

B— **Sapagkat iyo ang kaharian at ang kapangyarihan at ang kapurihan magpakailanman. Amen.**

PAANYAYA SA KAPAYAPAAN

PAGHAHATI-HATI SA TINAPAY

B — **Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, maawa ka sa amin. (2x)**

Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, ipagkaloob mo sa amin ang kapayapaan.

PAANYAYA SA PAKIKINABANG

P— Ito ang Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan. Mapalad ang mga inaanyayahan sa kanyang piging.

B — **Panginoon, hindi ako karapat-dapat na magpatuloy sa Iyo ngunit sa isang salita Mo lamang ay gagaling na ako.**

Antipona ng Pakikinaabang

(Ipahahayag lamang kung walang awiting nakahanda.)

**Ang tao ay nabubuhay hindi lamang sa tinapay kundi sa salitang mahal mula sa bibig na banal
ng Ama nating Maykapal. (Mt 4, 4)**



**WORD AND LIFE
PUBLICATIONS**

Don Bosco Compound, A. Arnaiz Ave. cor. Chino Roces Ave., Makati, Metro Manila

Postal Address: P.O. Box 1820, MCPO, 1258 Makati, Metro Manila, Philippines

Tel. Nos. 8894-5401; 8475-8945 • Website: www.wordandlife.org

• E-mail: wordandlifepublications@gmail.com • FB: Word And Life Publications

• Editorial Team: Fr. R. De Guzman, V. David, R. Molmog, D. Daguio

• Illustrations: A. Sarmiento, B. Cleofe • Circulation: R. Saldua

PANALANGIN PAGKAPAKINABANG

P–Ama naming mapagmahal,
kaming pinapakinabang mo
sa pagkaing iyong bigay
ay tumanggap ng pampalakas ng
pananampalataya,
pampatibay ng pag-asa,
at pampaalab ng pag-ibig.
Matutuhan nawa naming damahin
ang gutom at pananabik
sa tunay na pagkaing nagbibigay-buhay
upang kami’y makapamuhay sa bawat salita
na namumutawi sa iyong bibig
sa pamamagitan ni Hesukristo

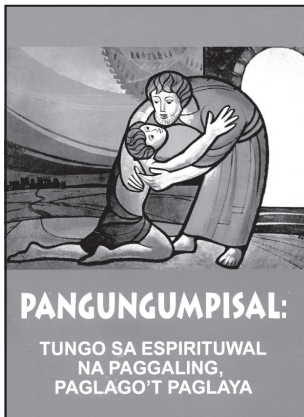
kasama ng Espiritu Santo
magpasawalang hanggan.
B – Amen.

PAGWAWAKAS

P – Sumainyo ang Panginoon.
B – At sumaiyo rin.

P – Pagpalain kayo ng makapangyarihang Diyos:
Ama, Anak, at Espiritu Santo.
B – Amen.

P – Humayo kayo sa kapayapaan ni Kristo.
B – Salamat sa Diyos.



An indispensable aid to make a good confession,
available in Tagalog and English

A shorter version
of these two pamphlets
is available
also in folded leaflets.

Shopping at Word and Life Religious Store via
Shopee and Lazada
is now more convenient—just scan the QR codes!

Lazada



Shopee



Meet the Church's Newest Saint -

Saint CARLO ACUTIS!

Canonized by Pope Leo XIV on September 7, 2025,
Saint Carlo is the patron of the digital age
and a model of holiness for the youth.



- Timeline of Carlo Acuti's Life
- Carlo Acutis: A Life Connected with Christ
- A Walkthrough of Carlo Acutis'
- Novena to Saint Carlo Acutis
- How to Be Like Carlo Acutis
- Carlo's Path to Sainthood
- Places of St. Carlo Acutis

Discover his story,
legacy, and mission
through our exclusive
pamphlet about his
life and miracles:
Saint Carlo Acutis
The Cyber
Apostle
of the
Eucharist

Spread the word. Be inspired.
Take home a piece of Saint Carlo's legacy!

