



1 Pebrero 2026 • Ika-4 na Linggo sa Karaniwang Panahon • Pro Life Month • Taon A



Inspirasyon at Hamon ng Mapapalad

Ngayon, sa Ika-4 na Linggo ng Karaniwang Panahon at Pro-Life Sunday, tayo'y nagagalak sa mensahe ng mga Mapapalad. Inaanyayahan tayo ni Hesus na makita ang buhay, dangal ng tao, at tunay na kaligayahan sa pananaw ng Diyos.

Itinatampok ng mga Mapapalad ang kababaang-loob, awa, pagiging dukha sa espiritu, at pagkauhaw sa katarungan—mga birtud na madalas salungat sa mga pagpapahalagang makamundo.

Sa pagdiriwang natin ng Eukaristiya, nawa'y magsikap tayong isabuhay ito sa ating salita at gawa, sa ating paggalang sa buhay at malasakit sa kapwa bilang tulad sa ating Kapatid at Panginoong Hesukristo, na ganap na isinabuhay ito.

PASIMULA

PAMBUNGAD

(Ipahahayag lamang kung walang awiting nakahanda.)

Panginoon, 'yong iligtas
at tipunin kaming lahat
upang aming mailahad
ang papuri naming wagas
sa ngalan mong sadyang tanyag. *(Sal 106, 47)*

PAGBATI

P—Ang biyaya at kapayapaan ng Diyos na ating Ama at ng Panginoong Hesukristo ay sumainyong lahat.

B—At sumaiyo rin.

PAGSISISI

P—Sa pagtitipon natin bilang mag-anak ng Diyos, hilingin natin ang pagpapatawad ng Panginoon upang maialay natin ang Eukaristiyang ito nang may malinis na puso. *(Manahimik sandali.)*

P—Panginoong Hesus, itinuro mo sa amin na ang tunay na mahalaga sa buhay ay ang magmahal na tulad ng ginawa mo. Panginoon, kaawaan mo kami.

B—Panginoon, kaawaan mo kami.

P—Panginoong Hesus, tinalikdan ka ng sarili mong bayan. Kristo, kaawaan mo kami.

B—Kristo, kaawaan mo kami.

P—Panginoong Hesus, ikaw ang katuparan ng matatandang propesiya. Panginoon, kaawaan mo kami.

B—Panginoon, kaawaan mo kami.

P—Kaawaan tayo ng makapangyarihang Diyos, patawarin tayo sa ating mga kasalanan, at patnubayan tayo sa buhay na walang hanggan.

B—Amen.

PAPURI

B—Papuri sa Diyos sa kaitaasan
at sa lupa'y kapayapaan sa mga taong
kinalulugdan niya.

Pinupuri ka namin,
dinarangal ka namin,
sinasamba ka namin,
ipinagbubunyi ka namin,
pinasasalamatan ka namin
dahil sa dakila mong angking kapurihan.

Panginoong Diyos, Hari ng langit,
Diyos Amang makapangyarihan sa lahat.
Panginoong Hesukristo, Bugtong na Anak,
Panginoong Diyos, Kordero ng Diyos, Anak
ng Ama.

This issue of Euchalette may be downloaded for free anywhere in the world. A "love offering" for the continuation of our apostolate will be appreciated. Please, send your donation to "Word And Life Publications." Our Savings Account is BPI – # 3711-0028-46. Send us an email of a copy of the deposit slip with your name for proper acknowledgment. See contact details on the last page. Thank You!

Ikaw na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan,
maawa ka sa amin.
Ikaw na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan,
tanggapin mo ang aming kahilingan.
Ikaw na naluluklok sa kanan ng Ama,
maawa ka sa amin.
Sapagkat ikaw lamang ang banal,
ikaw lamang ang Panginoon,
ikaw lamang, O Hesukristo, ang Kataas-taasan,
kasama ng Espiritu Santo
sa kadakilaan ng Diyos Ama. Amen.

PANALANGING PAMBUNGAD

P – Ama naming makapangyarihan,
ipagkaloob mong kami’y makasamba sa iyo
nang may loobing taimtim na totoo
at kami rin nawa’y magmahal sa aming kapwa
tao
nang may damdaming ibinubunsod ng iyong
Espiritu
sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng
Espiritu Santo
magpasawalang hanggan.
B – Amen.

PAGPAPAHAYAG NG SALITA NG DIYOS

UNANG PAGBASA

Sof 2, 3; 3, 12-13

Pagbasa mula sa aklat ni propeta Sofonias

**Hanapin ninyo ang Poon, kayong
mapagpakumbaba,
kayong gumaganap ng kanyang
kautusan;
hanapin ninyo ang katwiran at iyon ang
inyong gawin,
baka sakaling kayo’y patawarin at iligtas
sa araw ng kanyang poot.
At ang iiwan ko roon
ay mga taong mapagpakumbaba,
na lalapit sa akin upang pasaklolo.
Ang natira sa Israel ay hindi na gagawa ng
kasamaan
at hindi magsisinungaling ni mandaraya
man.
Uunlad ang kanilang buhay at magiging
panatag
at wala silang katatakutan.**

Ito ang Salita ng Diyos.
B – Salamat sa Diyos.

SALMONG TUGUNAN

Sal 145, 7. 8-9a. 9bk-10

B – Mga aba ay mapalad,
D’yos ang hari nilang lahat.

R. M. Velez



- * Ang maaasahang lagi’y Panginoon,
panig sa naaapi, ang Diyos na hukom,
may pagkaing handa, sa nangagugutom. **B.**
- * Pinalaya niya ang mga nabihag;
isinasauli, paningin ng bulag;
lahat ng inapi ay itinataas,
ang mga hinirang niya’y nililingap. **B.**
- * Isinasanggalang ang mga dayuhang
sa lupain nila’y doon tumatahan;
tumutulong siya sa balo’t ulila,
masamang balangkas pinipigil niya. **B.**
- * Walang hanggang Hari, ang Diyos na
Poon!
Nabubuhay lagi ang Diyos mo, Sion! **B.**

IKALAWANG PAGBASA

1 Cor 1, 26-31

Pagbasa mula sa Unang Sulat ni Apostol San
Pablo sa Mga Taga-Corinto

Mga kapatid:

Alalahanin ninyo ang inyong katayuan nang
kayo’y tawagin ng Diyos. Iilan lamang sa inyo
ang sa paningin ng sanlibutan ay marunong,
makapangyarihan at maharlika.
Subalit pinili ng Diyos ang sa palagay ng
sanlibutan ay kahangalan upang hiyain ang
marurunong, at ang mahihina sa turing ng
sanlibutan upang hiyain ang malalakas. Pinili
niya ang mga itinuturing na hamak, walang
halaga, at walang kabuluhan sa sanlibutang
ito upang pawalan-halaga ang mga itinuturing
na dakila ng sanlibutan. Kaya’t walang
maaaring magmalaki sa harapan ng Diyos.
Sa kanya mula ang ating pakikipag-isa kay
Kristo Hesus, na ginawang karunungan natin.
Sa pamamagitan niya, tayo’y pinawalan-sala
ng Diyos, pinapaging-banal at iniligtas. Kaya
nga, tulad ng nasasabi sa Kasulatan, “Ang
Panginoon ang dapat ipagmalaki ng may ibig
magmalaki.”

Ito ang Salita ng Diyos.
B – Salamat sa Diyos.

ALELUYA

Mt 5, 12a

B– Aleluya! Aleluya!
Magdiwang kayo’t magsaya,
sa langit ay liligaya,
gagantimpalaan t’wina.
Aleluya! Aleluya!

MABUTING BALITA

Mt 5, 1-12a

P – Ang Mabuting Balita ng Panginoon ayon kay San Mateo

B– Papuri sa iyo, Panginoon.

Noong panahong iyon, nang makita ni Hesus ang napakaraming tao, umahon siya sa bundok. Pagkaupo niya’y lumapit ang kanyang mga alagad, at sila’y tinuruan niya ng ganito:

“Mapalad ang mga aba na wala nang inaasahan kundi ang Diyos sapagkat makakasama sila sa kanyang kaharian.

“Mapalad ang mga nahahapis, sapagkat aaliwin sila ng Diyos.

“Mapalad ang mga mapagpakumbaba, sapagkat tatamuhin nila ang ipinangako ng Diyos.

“Mapalad ang mga nagmimithing makatupad sa kalooban ng Diyos, sapagkat ipagkakaloob sa kanila ang kanilang minimithi.

“Mapalad ang mga mahabagin, sapagkat kahahabagan sila ng Diyos.

“Mapalad ang mga may malinis na puso, sapagkat makikita nila ang Diyos.

“Mapalad ang mga gumagawa ng daan sa ikapagkakasundo, sapagkat sila’y ituturing ng Diyos na mga anak niya.

“Mapalad ang mga pinag-uusig dahil sa kanilang pagsunod sa kalooban ng Diyos,

sapagkat makakasama sila sa kanyang kaharian.

“Mapalad kayo kapag dahil sa aki’y inaalimura kayo ng mga tao, pinag-uusig at pinagwiwikaan ng lahat ng uri ng kasamaan na pawang kasinungalingan. Magdiwang kayo at magalak, sapagkat malaki ang inyong gantimpala sa langit.”

Ito ang Mabuting Balita ng Panginoon.

B– Pinupuri ka namin, Panginoong Hesukristo.

HOMILIYA SUMASAMPALATAYA

B – Sumasampalataya ako
sa Diyos Amang makapangyarihan sa lahat,

na may gawa ng langit at lupa.
Sumasampalataya ako kay Hesukristo,
iisang Anak ng Diyos, Panginoon nating lahat.
Nagkatawang-tao siya lalang ng Espiritu

Santo,

ipinanganak ni Santa Mariang Birhen.

Pinagpakasakit ni Poncio Pilato,

ipinako sa krus, namatay, inilibing.

Nanaog sa kinaroroonan ng mga yumao.

Nang may ikatlong araw nabuhay na mag-uli.

Umakyat sa langit.

Naluluklok sa kanan

ng Diyos Amang makapangyarihan sa lahat.

Doon magmumulang paririto

at huhukom sa nangabubuhay at nangamatay na tao.

Sumasampalataya naman ako

sa Diyos Espiritu Santo,

sa banal na Simbahang Katolika,

sa kasamahan ng mga banal,

sa kapatawaran ng mga kasalanan,

sa pagkabuhay na muli ng nangamatay na tao
at sa buhay na walang hanggan. Amen.

PANALANGIN NG BAYAN

P – Tinitiyak ni Hesus na inaalagaan ng Diyos ang mga mapagpakumbaba at kanyang pinaghaharian ang namumuhay ayon sa “Mapapalad.” Idalangan nating maging tapat tayo rito:

B– Panginoon, pakinggan Mo kami.

- * Nawa ang Simbahan, sa gabay ng kanyang mga pinuno, ay pahalagahan ang pagtatangi sa moral at espirituwal kaysa sa pagkahilig sa kayamanang materyal. **B.**
- * Nawa ang mga nagdurusa para sa katarungan ay makatagpo ng lakas ng loob at kagalakan sa mga pamayanang Kristiyano. **B.**
- * Nawa ang mga nagtataguyod ng kapayapaan ay huwag panghinaan ng loob kahit mahirap ang kanilang ginagawa. **B.**
- * Nawa pahalagahan nating lahat ang Salita ng Diyos sa pamamamagitan ng pagbabasa’t pagsasabuhay nito. **B.**

P – Panginoong Hesus, Ikaw ang huwaran ng mga “Mapapalad.” Gabayan Mo kami sa pagsasabuhay ng mga ito hanggang makarating kami sa iyong Kaharian magpakailanman.

B – Amen.

PAGDIRIWANG NG HULING HAPUNAN

P – Manalangin kayo . . .

B – Tanggapin nawa ng Panginoon itong paghahain sa iyong mga kamay sa

kapurihan niya at karangalan, sa ating kapakinabangan at sa buong Sambayanan niyang banal.

PANALANGIN UKOL SA MGA ALAY

P – Ama naming Lumikha, ang mga alay na ngayo’y aming inihahanda sa hapag na ito na iyong dambana ay iyong tanggapin at gawaran ng pagpapala upang mapagsaluhan namin ang kaligtasan mong ginawa sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.
B– Amen.

PREPASYO II

P – Sumainyo ang Panginoon.
B – At sumaiyo rin.
P – Itaas sa Diyos ang inyong puso at diwa.
B – Itinaas na namin sa Panginoon.
P – Pasalamat natin ang Panginoong ating Diyos.
B – Marapat na siya ay pasalamat.
P – Ama naming makapangyarihan, tunay ngang marapat na ikaw ay aming pasalamat sa pamamagitan ni Hesukristo na aming Panginoon.
Lubhang nabagbag ang kanyang loob sa pagkakamali ng tao sa sansinukob, kaya’t minabuti niyang siya’y ipanganak ng Birheng bukod mong pinagpala sa babaing lahat.
Sa labi ng imbing kamatayan kami ay inagaw ng namatay mong Anak.
Sa pagkabuhay niya, kami’y kanyang binuhay upang kaugnayan namin sa iyo’y huwag magwakas.
Kaya kaisa ng mga anghel na nagsisiawit ng papuri sa iyo nang walang humpay sa kalangitan, kami’y nagbubunyi sa iyong kadakilaan:
B – Santo, santo, santo . . .

PAGBUBUNYI

B – Sa krus mo at pagkabuhay kami’y natubos mong tunay, Poong Hesus naming mahal, iligtas mo kaming tanan ngayon at magpakailanman.

PAKIKINABANG

B – Ama namin . . .
P – Hinihiling namin . . .
B – Sapagkat iyo ang kaharian at ang kapangyarihan at ang kapurihan magpakailanman. Amen.

PAANYAYA SA KAPAYAPAN PAGHAHATI-HATI SA TINAPAY

B – Kordero ng Diyos . . .

PAANYAYA SA PAKIKINABANG

P – Ito ang Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan. Mapalad ang mga inaanyayahan sa kanyang piging.
B – Panginoon, hindi ako karapat-dapat na magpatuloy sa Iyo ngunit sa isang salita Mo lamang ay gagaling na ako.

Antipona ng Pakikinaabang

(Ipahahayag lamang kung walang awiting nakahanda.)

Ang mukha mong maawai’y pasinagin mo sa amin.

Kami ay iyong kupkupun at huwag mong siphayuin ang hiling nami’t dalangin. *(Sal 31, 16-17)*

PANALANGIN PAGKAPAKINABANG

P – Ama naming mapagmahal, kaming nagsipakinabang sa piging ng aming kinamtang kaligtasan ay humihiling na iyong bigyang-kaunlaran sa pananampalatayang wagas kailanman sa tulong ng panubos na ngayo’y iyong bigay sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan..
B – Amen.

PAGWAWAKAS

P – Sumainyo ang Panginoon.
B – At sumaiyo rin.
P – Pagpalain kayo ng makapangyarihang Diyos: Ama, Anak, at Espiritu Santo.
B – Amen.
P – Naialay natin ang ating Eukaristiya. Humayo kayo sa kapayapaan ni Kristo
B – Salamat sa Diyos.



**WORD AND LIFE
PUBLICATIONS**

Don Bosco Compound, A. Arnaiz Ave. cor. Chino Roces Ave., Makati, Metro Manila
Postal Address: P.O. Box 1820, MCPO, 1258 Makati, Metro Manila, Philippines
Tel. Nos. 8894-5401; 8475-8945 • Website: www.wordandlife.org
• E-mail: wordandlifepublications@gmail.com • FB: Word And Life Publications
• Editorial Team: Fr. R. De Guzman, V. David, R. Molomog, D. Daguio
• Illustrations: A. Sarmiento, B. Cleofe • Circulation: R. Saldua