

8 Mayo 2022

Ika-4 na Linggo ng Pasko ng Muling Pagkabuhay

Taon K

LINGGO NG MABUTING PASTOL

ARAW NG PANALANGIN PARA SA MGA RELIHIYOSONG BOKASYON

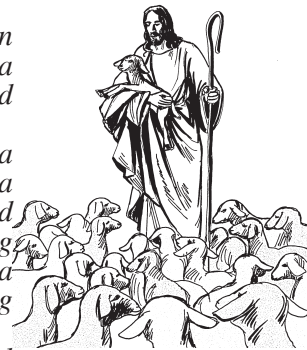
ARAW NG MGA INA

Mga Batang Pastol ng Kawan ni Kristo

Para maging pastol ng bayan ng Diyos, kailangan ang kalinisan ng hangari't kalooban, ang lubos na pagtatalaga hanggang sa kahandaang mag-alay ng buhay para sa alagang tupa, alinsunod sa halimbawa ni Hesus, ang Mabuting Pastol.

Nabilang sa kawan ng Diyos, tayo ay may karapatang umasa sa lahat ng ito sa ating mga pastol, ngunit tungkulin nating ipagdasal sila at tumulong sa lahat nilang pagsisikap. Tungkulin din nating itaguyod ang mga bagong bokasyon sa pagpapari at relihiyosong buhay. Ngayong Linggo ng Mabuting Pastol, idalangin natin sa Eukaristiya ngayon na huwag kulangin ang kawan ng Diyos sa mga banal na kinatawan ng Dakilang Pastol.

Ang araw na ito ay "Araw ng mga Ina." Buong puso tayo magdasal para sa lahat ng mga ina sa buong mundo, lalo na para sa ating mga sariling ina, at lahat ng mga Pilipinong ina.



PASIMULA



Pambungad

(Ipahahayag lamang kung walang awiting nakahanda.)

Pag-ibig ng D'yos na tapat, sa daigdig ay laganap. Sa salita n'ya'y natatag, kalangitan sa itaas. Aleluya ay ihayag!

Pagbati

P– Ang biyaya at kapayapaan ni Hesus, ang Mabuting Pastol, ay sumainyong lahat!

B – At sumaiyo rin!

Pagsisisi

P– Sa pagtitipon natin bilang kawan ng Diyos sa piling ng Mabuting Pastol, alalahanin nating sa tuwing nagkakasala tayo, katulad tayo ng mga korderong naligaw.

Pakumbaba nating aminin ang ating pagkakasala at idalangin ang kanyang pagpapatawad. (*Manahimik sandali.*)

P – Panginoong Hesus, ikaw ang Mabuting Pastol na naghain ng iyong buhay para sa amin. Panginoon, kaawaan mo kami!

B – Panginoon, kaawaan mo kami!

P – Panginoong Hesus, kami ang korderong madalas na naliligaw. Kristo, kaawaan mo kami!

B – Kristo, kaawaan mo kami!

P – Panginoong Hesus, kami ang korderong di nagpahalaga't tumulong sa iyong mga hini-rang na magpastol sa amin. Panginoon, kaawaan mo kami!

B – Panginoon, kaawaan mo kami!

P – Kaawaan tayo ng makapang-yarihang Diyos, patawarin tayo

sa ating mga kasalanan, at patnubayan tayo sa buhay na walang hanggan.

B – Amen!

Papuri

B – Papuri sa Diyos sa kaitaasan at sa lupa'y kapayapaan sa mga taong kinalulugdan niya. Pinupuri ka namin, dinarangal ka namin, sinasamba ka namin, ipinagbubunyi ka namin, pinasasalamatan ka namin dahil sa dakila mong angking kapurihan. Panginoong Diyos, Hari ng langit, Diyos Amang makapangyarihan sa lahat.

Panginoong Hesukristo, Bug-tong na Anak, Panginoong Diyos, Kordero ng Diyos, Anak ng Ama. Ikaw na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, maawa ka sa amin. Ikaw na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, tanggapin

mo ang aming kahilingan. Ikaw na naluluklok sa kanan ng Ama, maawa ka sa amin. Sapagkat ikaw lamang ang banal, ikaw lamang ang Panginoon, ikaw lamang, O Hesukristo, ang Kataas-taasan, kasama ng Espiritu Santo sa kadakilaan ng Diyos Ama. Amen!

Panalanging Pambungad

P—Ama naming makapangyarihan, akayin mo kami upang kami’y mapabilang sa mga maliligayang kapiling mo sa kalangitan upang sa pagsunod namin bilang abang kawan, kami’y makarating sa sinapit ng pastor na idinangal na siyang namamagitan kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan. **B**—Amen!

PAGPAPAHAYAG NG SALITA NG DIYOS



Unang Pagbasa Gw 13:14.43-52

Ang salaysay ngayong hango sa Aklat ng mga Gawa ay siyang mahalagang batayan ng kasaysayan ng pangangaral ng Simbahan pagkat iyon ang pormal na kapasiyahang ipangaral ang Ebanghelyo sa mga pagano. Ang Simbahan ay para sa lahat ng bansa at lahi.

L—Pagpapahayag mula sa mga Gawa ng mga Apostol

Noong mga araw na iyon: Mula sa Perga, nagpatuloy maglakbay sina Pablo at Bernabe at dumating sa Antioquia ng Pisidia. Nang Araw ng Pamamahinga, pumasok sila sa sinagoga at naupo. Pagkatapos ng pulong, sumunod kina Pablo at Bernabe ang maraming Judio at mga nahikayat sa Judaismo. Nag-salita sa kanila ang mga apostol at pinangaralan silang magpatuloy sa pamumuhay nang nararapat sa kagandahang-loob ng Diyos.

Nang sumunod na Araw ng Pamamahinga, halos lahat ng tao sa lunsod ay nagkatipon upang pakinggan ang salita ng Diyos. Inggit na inggit ang mga Judio nang makita nila ang maraming tao, kaya’t nilait nila at sinalungat si Pablo. Ngunit buong tapang na sinabi nina Pablo at Bernabe, “Sa inyo muna dapat ipahayag ang salita ng Diyos. Yamang itinakwil ninyo ito, hinatulan ninyo ang inyong sarili na hindi karapat-dapat sa buhay na walang hanggan, kaya’t pupunta kami sa mga Hentil. Sapagkat ganito ang iniutos sa

amin ng Panginoon: ‘Nilagay kita na maging ilaw sa mga Hentil upang maibalita mo ang kaligtasan hanggang sa dulo ng daigdig.’”

Nagalak ang mga Hentil nang marinig ito, at nagpuri sa Panginoon dahil sa salita niya; at sumampalataya ang mga hinirang para sa buhay na walang hanggan.

Kaya’t lumaganap sa buong lupain ang salita ng Panginoon. Ngunit sinulsulan ng mga Judio ang mga babaing sumasamba sa Diyos at kilala sa lipunan, gayon din ang mga lalaking pinuno ng lunsod: ipinausig nila sina Pablo at Bernabe, at pinalayas sa lupaing iyon. Kaya’t ipinagpag ng dalawa ang alikabok sa kanilang mga paa bilang saksi laban sa mga tagaroon, at sila’y nagtungo sa Iconio. Ang mga alagad naman sa Antioquia ay natigib ng galak at napuspos ng Espiritu Santo.

Ang Salita ng Diyos!

B—Salamat sa Diyos!

Salmong Tugunan Awit 100

B—Lahat tayo’y kanyang bayan, kabilang sa kanyang kawan!

R. M. Velez



La-hat ta-yo’y kanyang bayan,



ka-bilang sa kanyang kawan!

* Umawit sa kagalakan ang lahat ng mga bansa! Panginoo’y papurihan, paglingkuran siyang kusa. Lumapit sa harap niya at umawit na may tuwa! **B.**

* Ang Panginoo’y ating Diyos! Ito’y dapat malaman, tayo’y kanya, kanyang lahat, tayong lahat na nilalang. Lahat tayo’y bayan niya, kabilang sa kanyang kawan. **B.**

* Mabuti ang Panginoon, pag-ibig niya’y walang hanggan; siya’y Diyos na mabuti’t laging tapat kailanman. **B.**

Ikalawang Pagbasa Pah 7:9.14

17

Inilalarawan sa sipi ngayong hango sa Aklat ng Pahayag ang liturhiyang makalangit na nilalahukan ng maraming taong buhat sa lahat ng bansa at lahi. Sila ang mga Hinirang na nanatiling tapat kay Kristo

noong panahon ng pagpapahayag.

L—Pagpapahayag mula sa Aklat ng Pahayag

Akong si Juan ay nakakita ng napakaraming taong di kayang bilangin ninuman! Sila’y mula sa bawat bansa, lahi, bayan, at wika. Nakatayo sila sa harap ng trono at ng Kordero, nakadamit ng puti at may hawak na mga palaspas. At sinabi ng isa sa mga matatanda sa akin, “Sila ang mga nagtagumpay sa kabila ng mahigpit na pag-uusig.

Nilinis nila at pinaputi sa dugo ng Kordero ang kanilang damit. Iyan ang dahilan kung bakit sila nasa harap ng trono ng Diyos at naglilingkod sa kanya araw-gabi sa templo niya. At ang nakaluluklok sa trono ang kukupkop sa kanila. Hindi na sila magugutom o mauuhaw.

Hindi na sila mabibilad sa araw o mapapaso ng anumang matinding init. Sapagkat ang Korderong nasa gitna ng trono ang magiging pastor nila. Sila’y dadalhin niya sa mga bukal ng tubig na nagbibigay-buhay; at papahirin ng Diyos ang luha sa kanilang mga mata.”

Ang Salita ng Diyos!

B—Salamat sa Diyos!

Aleluya

Jn 10:14

B—Aleluya! Aleluya!

Ako’y pastor na butihin, kilala ko’ng tupang akin; ako’y kilala rin nila. Aleluya! Aleluya!

Mabuting Balita Jn 10:27-30

Si Hesus ang Dakilang Pastol na nagmamalasakit at namamatnubay sa kanyang kawan tungo sa buhay na walang hanggan.

P—Ang Mabuting Balita ng Panginoon ayon kay San Juan

B—Papuri sa iyo, Panginoon!

Noong panahong iyon, sinabi ni Hesus: “Nakikinig sa akin ang aking mga tupa; nakikilala ko sila, at sumusunod sila sa akin. Binibigyan ko sila ng buhay na walang hanggan, at kailanma’y di sila mapapahamak; hindi sila maaagaw sa akin ninuman.

Ang aking Ama, na nagbigay sa kanila sa akin, ay lalong dakila sa lahat, at hindi sila maaagaw ninuman sa aking Ama. Ako at ang Ama ay iisa.”

Ang Mabuting Balita ng Panginoon!

B—Pinupuri ka namin, Panginoong Hesukristo!

Homiliya

Sumasampalataya

B—Sumasampalataya ako sa Diyos Amang makapangyarihan sa lahat, na may gawa ng langit at lupa.

Sumasampalataya ako kay Hesukristo, iisang Anak ng Diyos, Panginoon nating lahat. Nagkawatang-tao siya lalang ng Espiritu Santo, ipinanganak ni Santa Mariang Birhen. Pinagpakasakit ni Poncio Pilato, ipinako sa krus, namatay, inilibing. Nanaog sa kinaroroonan ng mga yumao. Nang may ikatlong araw nabuhay na mag-uli. Umakyat sa langit. Naluluklok sa kanan ng Diyos Amang makapangyarihan sa lahat. Doon magmumulang paririto at huhukom sa nangabubuhay at nangamatay na tao.

Sumasampalataya naman ako sa Diyos Espiritu Santo, sa banal na Simbahang Katolika, sa kasamahan ng mga banal, sa kapatawaran ng mga kasalanan, sa pagkabuhay na muli ng nangamatay na tao at sa buhay na walang hanggan. Amen!

Panalangin ng Bayan

P—Sa lahat ng panahon, humihirang si Hesus, ang Dakilang Pastol, ng mga bukas-palad upang maging kasangkapan ng kanyang pag-ibig sa kanyang kawan. Ihabilin natin sa kanya ang lahat ng kanyang kinatawan at nahirang para sa ganitong tungkulin. Manalangin tayo:

B—Hesus, Mabuting Pastol, dinggin mo kami!

* Para sa bumubuo sa bayan ng Diyos: Nawa mapahalagahan nila ang ginagawa ng kanilang mga pastor at lubusan silang tumulong. Manalangin tayo! **B.**

* Para sa Santo Papa, mga obispo, at mga pari: Nawa sila'y maging mga tanda ng tiyaga, kalinga, at pag-ibig ng Diyos. Manalangin tayo! **B.**

* Para sa lahat ng magulang, guro, at pinunong pambayan: Nawa maging tapat sila sa misyon nilang itaguyod ang kapakanan ng nasa pangangalaga nila. Manalangin tayo! **B.**

* Para sa lahat ng ina sa buong mundo, at lalo na sa ating sarili:

Nawa'y ingatan sila sa lahat ng kasamaan at tamasahin ang gan-timpala sa lahat ng kabutihang nagawa nila sa kanilang mga anak. Manalangin tayo! **B.**

* Para sa kabataan nating tinatawagan ng Diyos upang maglingkod sa Simbahan: Nawa bukas-loob nilang tugunin ang panawagan at pagsumikapan ang kanilang bokasyon. Manalangin tayo! **B.**

* Para sa ating halalan bukas: Nawa ito'y maging tahimik at malinis at nawa'y walang umiral na pamimilit, pananakot, at pandaraya. Manalangin tayo! **B.**

* Tahimik nating ipanalangin ang ating mga sariling kahilingan. (*Tumigil sandali.*)

Manalangin tayo! **B.**

P—Hesus, Dakilang Pastol, patuloy mong patnubayan lahat ng tinawag mo sa buhay relihiyoso at pamumuno sa Simbahan. Nawa ang halimbawa ng kanilang tunay na Kristiyanong pamumuhay ay maglapit sa amin sa iyong nabubuhay at naghaharing walang hanggan.

B—Amen!



P—Manalangin kayo. . .

B—Tanggapin nawa ng Panginoon itong paghahain sa iyong mga kamay sa kapurihan niya at karangalan, sa ating kapakinabangan at sa buong Sambayanan niyang banal.

Panalangin ukol sa mga Alay

P—Ama naming Lumikha, ipagkaloob mong kami ay magalak sa pagdiriwang ng Pasko ng Pagkabuhay ng iyong Anak upang ang ginagawang patuloy na pagsagip sa amin ay maging sanhi ng aming ligayang walang maliw sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B—Amen!

Prepasyo III

P—Ama naming makapangyarihan, tunay ngang marapat na ikaw ay aming pasalamatan ngayong ipinagdiriwang ang paghahain ng Mesiyas, ang maamong tupa na tumubos sa aming lahat.

Naghahaing walang humpay ang Anak mong minamahal upang magkasalu-salo ang tanan sa piging ng iyong buhay. Hindi na mamamatay ang inihain sa krus. Ang sa krus ipinako'y buhay lagi bilang handog.

Kaya kaisa ng mga anghel na nagsisiawit ng papuri sa iyo nang walang humpay sa kalangitan, kami'y nagbubunyi sa iyong kadakilaan:

B—Santo, santo, santo Panginoong Diyos ng mga hukbo. Napupuno ang langit at lupa ng kadakilaan mo. Osana sa kaitaasan!

Pinagpala ang naparirito sa ngalan ng Panginoon. Osana sa kaitaasan!

Pagbubunyi

B—Sa krus mo't pagkabuhay kami'y natubos mong tunay, Poong Hesus naming mahal, iligtas mo kaming tanan ngayon at magpakailanman.



B—Ama namin. . .

P—Hinihiling namin. . .

B—Sapagkat iyo ang kaharian at ang kapangyarihan at ang kapurihan magpakailanman! Amen!

Paanyaya sa Kapayapaan

Paghahati-hati sa Tinapay

B—Kordero ng Diyos. . .

Paanyaya sa Pakikinaabang

P—Ito ang Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan. Mapalad ang mga inaanyayahan sa kanyang piging. **B**—Panginoon, hindi ako karapat-dapat na magpatuloy sa iyo ngunit sa isang salita mo lamang ay gagaling na ako.

Antipona ng Pakikinaabang

(*Ipahahayag lamang kung walang awiting nakahanda.*)

Aleluya! Nabuhay din ang Pastol nating butihing namatay para sa atin; sarili n'ya'y inihain upang tayo ay buhayin.

Panalangin Pagkapakinabang

P—Ama naming mapagmahal, ikaw ang butihing Pastol na nagtaguyod sa amin kaya't kaming kawan mo ay iyong tangkilikin. Pakundangan sa dugo ng Anak mong dumanak upang kaming la-

hat ay iyong mailigtas, marapatin mong kami’y makarating sa pas-tulan na inilalaan mo sa amin nga-yon at kailanman sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.
B – Amen!



P – Sumainyo ang Panginoon.

B – At sumaiyo rin!

P – Pagpalain kayo ng makapang-

yarihang Diyos: Ama at Anak at Espiritu Santo.

B – Amen!

P – Humayo kayo sa kapayapaan para mahalín at paglingkuran ang Panginoon.

B – Salamat sa Diyos!

TAPAT NA KATULONG NG BANAL NA PASTOL

Jess P. Balon • Isinalin sa Filipino ni Cecilia G. Valmonte, EdD

Palibhasa karaniwan sa Israel ang pagpapastol, ikinalulugod ng mga Israelitang ang Panginoon ang kanilang banal na “Pastol.” Ipinahahayag ng mga banal na Judío ang kanilang pananalig sa kalinga ng Diyos sa pag-awit ng: “Ang Panginoon ang aking Pastol; hindi ako magkukulang . . . Hindi ako matatakot.” (*Aw 23:1-4*)

At inalagaan nga ng Panginoon sa lahat ng bagay ang Kanyang kawan. Ngunit malimit ding ipinaubaya Niya ang karaniwang pag-aalaga sa Israel sa mga “taong pastol”: sa mga pinunong pulitiko at relihiyoso ng Kanyang bayan. Sila ang inaasahang maging mga sagisag at kasangkapan ng makaamang kalinga ng Banal na Pastol sa Kanyang bayan.

Subalit, malimit na ang mga pinuno ay naging “masasamang pastol” na sarili ang inuuna at malupit kung makitungo sa mga tupa. (*Sangguniin Ez 34:3-6*.) Nagbanta ang Panginoon palalaysin ang masasamang pastol at nangakong personal niyang iingatan ang Kanyang sariling kawan. (*Sangguniin Ez 34:11-16*.)

Natupad ang gayong pangako sa katauhan ni Hesukristo, ang nagkatawang-taong Anak ng Diyos. Sa kanyang maikling panahong inilagi sa lupa, sa pamamagitan ng kanyang pagtuturo, kanyang mga himala, at kanyang kabaitan, pinatunayan ni Hesus sa maraming pagkakataon na siya nga ang tunay na mabuting pastol na totoong may mala-sakit sa kanyang kawan hanggang maghain siya ng sarili niyang buhay para sa kanyang mga tupa, alinsunod sa katurunan ng “mabuting pastol” na siya mismo ang nagbigay. (*Sangguniin Jn 10:11*.)

Pagkatapos ng kanyang muling pagkabuhay, hindi nilimot ni Hesus ang kanyang “munting kawan” ng mga takot na disipulo. Pagkat alam niyang hindi na nila siya makikitang kasama, ini-habilin niya silang lahat sa pangangalaga ni Pedro, ang punong “katulong na pastol” (*sangguniin Jn 21:15-17*), at ng lahat ng iba pang apostol (*sangguniin Mt 28:19-20*), at ng nagsisunod sa kanila.

Sila ang titingin sa buong kawang inihabilin sa kanila ng Espiritu Santo. Anupat sila ang magpa-pastol sa Simbahan ng Diyos na tinamo ni Kristo sa pagbubuwis ng sarili niyang buhay (*sangguniin Gw 20:28*).

Ang mga taong pastol na ito ang siyang, sa maraming siglo at sa lahat ng pamayanan, inatasang magpakita’t magpatunay sa masuyong kalinga ng Banal na Pastol, sa pamamagitan ng kanilang katapatan, tiyaga, malasakit, at pagiging bukas-palad. Ang mga taong ito ang hinirang na maging mga “sakramento ng mapagpastol na pag-ibig ni Kristo.” Dapat sana tayong magkaroon ng maraming ganitong pastol, pagkat marami ang ating pangangailangan. Ngunit lalong kailangan na sila’y maging banal – na tumulad sila sa Kanya, sa Banal na Kordero at Pastol sa abot ng kanilang kahinaang pantao. Ginaganyak tayong ipanalangin ang ganitong kahilingan.



Get hold of . . .

MARY, MOTHER OF THE REDEEMER

a pamphlet of 32 pages, all in classic paintings depicting the life of the Mother of Jesus, with corresponding narrative.

The pamphlet contains also:

- * **Mary’s Prayer** (the “Magnificat”) and
- * **Prayers to Mary** (all the most beautiful prayers to Our Blessed Mother, including the Litany of Loreto).

Available in all religious bookstores,
Word & Life Center, Makati City
and at Shopee.ph/wordandlifereligiousstore 2021



**WORD & LIFE
PUBLICATIONS**

Don Bosco Compound, A. Arnaiz Ave. cor. Chino Roces Ave., Makati, Metro Manila

Postal Address: P.O. Box 1820, MCPO, 1258 Makati, Metro Manila, Philippines

Tel. Nos. 8894-5401; 8894-5241; 8475-8945 • Website: www.wordandlife.org

• E-mail: wordandlifepublications@gmail.com • FB: Word & Life Publications

• Editorial Team: Fr. S. Putzu, C. Valmonte, Fr. B. Nolasco, J. Domingo, M. Vibiesca, V. David, D. Daguio

• Illustrations: A. Sarmiento, B. Cleofe • Circulation: R. Saldua