

MISSALETTE



3 Mayo 2026 • IKA-5 LINGGO NG PASKO NG MULING PAGKABUHAY • Taon A



AKO ANG DAAN, ANG KATOTOHANAN AT ANG BUHAY

Ngayon ay ang Ika-5 Linggo ng Pasko ng Muling Pagkabuhay. Sa Mabuting Balita, pinapanatag ni Hesus ang mga apostol: “Huwag kayong matakot . . . babalik Ako.” Tinupad Niya ang Kanyang pangako sa pamamagitan ng pagbibigay ng kapayapaan, Espiritu Santo, at pagpapatawad. Tulad ng mga apostol, hilingin natin sa Diyos ang mas matibay na pananampalataya sa Kanyang Anak na si Hesus na Muling Nabuhay—ang Daan, Katotohanan, at Buhay.



PASIMULA

PAMBUNGAD

(Ipahahayag lamang kung walang awiting nakahanda.)

Bagong awit ay ialay
sa ating Poong Maykapal.
Tanang bansa’y nakinabang sa kanyang
kapangyarihan.
Aleluya, s’ya’y idangal. *(Sal 98, 1-2)*

PAGBATI

P –Pagpalain ang Diyos, Amang
Makapangyarihang nagkaloob sa atin sa
pamamagitan ni Hesus ng lahat ng kailangan
nating espirituwal. Ang Kanyang pagpapala at
kapayapaan ay sumainyong lahat.

B –At sumaiyo rin.

PAGSISISI

P –Sa paghahanda natin para sa pagdiriwang
ng mga banal na misteryo, alalahanin natin ang

ating mga kasalanan at hilingin sa Panginoon
ang kapatawaran at lakas. (Manahimik sandali.)

P –Panginoong Hesus, ikaw ang dakilang
Pinunong naglilingkod at namamatnubay sa
amin sa pamamagitan ng iyong halimbawa ng
kababaang-loob at paglilingkod. Panginoon,
kaawaan mo kami.

B –Panginoon, kaawaan mo kami.

P –Panginoong Hesus, ikaw ang panulukang-
bato, ang sandigan ng aming pag-asa at
ikinalalasp namin ng katiwasayan at
kapayapaan. Kristo, kaawaan mo kami.

B –Kristo, kaawaan mo kami.

P –Panginoong Hesus, ikaw ang aming Daan
patungo sa Ama, ang aming Katotohanan, at
aming Buhay. Panginoon, kaawaan mo kami.

B –Panginoon, kaawaan mo kami.

P –Kaawaan nawa tayo ng Makapangyarihang
Diyos, patawarin tayo sa ating mga kasalanan, at
pagkalooban tayo ng buhay na walang hanggan.

B –Amen.

This issue of Missalette may be downloaded for free anywhere in the world. A “love offering” for the continuation of our apostolate will be appreciated. Please, send your donation to “Word And Life Publications.” Our Savings Account is BPI – # 3711-0028-46. Send us an email of a copy of the deposit slip with your name for proper acknowledgment. See contact details on the last page. Thank You!

PAPURI

B – Papuri sa Diyos sa kaitaasan
at sa lupa’y kapayapaan sa mga taong
kinalulugdan niya.
Pinupuri ka namin,
dinarangal ka namin,
sinasamba ka namin,
ipinagbubunyi ka namin,
pinasasalamat ka namin
dahil sa dakila mong angking kapurihan.
Pangoong Diyos, Hari ng langit,
Diyos Amang makapangyarihan sa lahat.
Pangoong Hesukristo, Bugtong na Anak,
Pangoong Diyos, Kordero ng Diyos, Anak ng
Ama.

Ikaw na nag-aalis ng mga kasalanan ng
sanlibutan, maawa ka sa amin.
Ikaw na nag-aalis ng mga kasalanan ng
sanlibutan, tanggapin mo ang aming kahilingan.
Ikaw na naluluklok sa kanan ng Ama,
maawa ka sa amin.
Sapagkat ikaw lamang ang banal,
ikaw lamang ang Panginoon,
ikaw lamang, O Hesukristo, ang Kataas-taasan,
kasama ng Espiritu Santo
sa kadakilaan ng Diyos Ama. Amen.

PANALANGING PAMBUNGAD

P – Ama naming makapangyarihan,
kaming mga tinubos
ay tunghayan mo ngayon sa iyong
kagandahang-loob
upang sa pagsampalataya sa Anak mong si
Kristo
makamtan ang kalayaan at pamana sa piling
mo sa pamamagitan niya kasama ng Espiritu
Santo magpasawalang hanggan.
B – Amen.

PAGPAPAHAYAG NG SALITA NG DIYOS

Unang Pagbasa Gw 6, 1-7

Pagbasa mula sa mga Gawa ng mga Apostol

Noong mga araw na iyon, dumarami na
ang mga sumasampalataya at nagreklamo
ang mga Helenista laban sa mga Hebreo.
Sinabi nilang ang mga babaing balo sa
pangkat nila ay napapabayaang sa pang-
araw-araw na pamamahagi ng ikabubuhay.
Kaya’t tinipon ng Labindalawa ang buong
kapulungan ng mga sumasampalataya
at sinabi sa kanila, “Hindi namin dapat
pabayaang ang pangangaral ng salita ng

Diyos upang mangasiwa sa pamamahagi ng
ikabubuhay. Kaya, mga kapatid, pumili kayo
sa mga kasamahan ninyo ng pitong lalaking
kilala sa pagiging mabuti, matatalino at
puspos ng Espiritu Santo, at ilalagay namin
sila sa tungkuling ito. At iuukol namin
ang buong panahon sa pananalangin at sa
pangangaral ng Salita.”

Nalugod ang buong kapulungan sa
panukala ng mga apostol; kaya’t pinili
nila si Esteban, isang lalaking matibay
ang pananalig sa Diyos at puspos ng
Espiritu Santo, at sina Felipe, Procoro,
Nicanor, Timon, Parmenas, at Nicolas
na taga-Antioquia, isang Hentil na
naakit sa Judaismo. Iniharap sila sa mga
apostol; sila’y ipinanalangin ng mga ito at
pinatungan ng kamay.

Patuloy na lumaganap ang salita ng
Diyos; at ang sumasampalataya ay parami
nang parami sa Jerusalem. At maging sa
mga saserdote, marami ang sumampalataya.

Ito ang Salita ng Diyos.

B – Salamat sa Diyos.

Salmong Tugunan Salmo 32, 1-2. 4-5. 18-19

B – Poon, pag-asa ka namin, pag-ibig mo’y
aming hiling.

R. M. Velez

D A/C# Bm7 /A
Po--on, pag-a-sa ka na-min, pag-

G A7 D
i---big mo'y aming hi-ling!

- * Lahat ng matuwid dapat na magsaya dahil sa ginawa ng Diyos sa kanila; kayong masunuri’y magpuri sa kanya! Ang Diyos na Poon ay pasalamat, tugtugin ang alpa’t awit ay saliwan. **B.**
- * Panginoon’y tapat sa kanyang salita, at maaasahan ang kanyang ginawa. Minamahal niya ang gawang matapat, ang pag-ibig niya sa mundo’y laganap. **B.**
- * Ang may takot sa Diyos, at nagtitiwala sa kanyang pag-ibig, ay kinakalinga. Hindi babayaang sila ay mamatay, kahit magtaggutom sila’y binubuhay. **B.**

Ikalawang Pagbasa

1 Ped 2:4-9

Pagbasa mula sa Unang Sulat ni Apostol San Pedro

Mga pinakamamahala:

Lumapit kayo sa Panginoon, sa batong buhay na itinakwil ng mga tao, ngunit hinirang ng Diyos at mahalaga sa kanyang paningin.

Wari’y mga batong buhay, maging sangkap kayo ng isang templong espiritwal. At bilang mga saserdoteng nakatalaga sa Diyos, maghandog kayo sa kanya ng mga haing espiritwal na kalugud-lugod sa Diyos dahil kay Hesukristo. Sapagkat sinasabi ng Kasulatan: “Masdan ninyo, itinayo ko sa Sion ang isang batong panulukan, hinirang at mahalaga; hindi mabibigo ang sinumang nananalig sa kanya.”

Kaya nga, mahalaga siya sa inyong mga may pananalig. Ngunit sa mga walang pananalig, matutupad ang nasa Kasulatan:

“Ang batong itinakwil ng mga tagapagtayo ay siyang naging batong-panulukan”

at

“naging batong katitisan at ikararapa ng mga tao.”

Natisod sila sapagkat hindi sila sumunod sa salita ng Diyos; ito ang itinalaga sa kanila.

Datapwat kayo ay isang lahing hinirang, mga saserdote ng Hari, isang bansang nakatalaga sa Diyos. Pinili kayo ng Diyos upang maging kanya at maghayag ng mga kahanga-hangang gawa niya. Siya rin ang tumawag sa inyo mula sa kadiliman tungo sa kanyang kagila-gilalas na kaliwanagan.

Ito ang Salita ng Diyos.

B – Salamat sa Diyos.

ALELUYA

Jn 14, 6

B – Aleluya! Aleluya!
Ikaw, O Kristo, ang Daan,
ang Katotohana’t Buhay
patungo sa Amang mahal.
Aleluya! Aleluya!

Mabuting Balita

Jn 14, 1-12

P– Sumainyo ang Panginoon.

B– At sumaiyo rin.

P – Ang Mabuting Balita ng Panginoon ayon kay San Juan

B– Papuri sa iyo, Panginoon.

Noong panahong iyon, sinabi ni Hesus sa kanyang mga alagad: “Huwag kayong mabalisa; manalig kayo sa Diyos at manalig din kayo sa akin. Sa bahay ng aking Ama ay maraming silid; kung hindi gayon, sinabi ko na sana sa inyo. At paroroon ako upang ipaghanda ko kayo ng matitirhan. Kapag naroroon na ako at naipaghanda na kayo ng matitirhan, babalik ako at isasama kayo sa kinaroroonan ko. At alam na ninyo ang daan patungo sa pupuntahan ko.”

Sinabi sa kanya ni Tomas, “Panginoon, hindi po namin alam kung saan kayo pupunta, paano naming malalaman ang daan?”

Sumagot si Hesus, “Ako ang Daan, ang Katotohanan, at ang Buhay. Walang makapupunta sa Ama kundi sa pamamagitan ko. Kung ako’y kilala ninyo, kilala na rin ninyo ang aking Ama. Mula ngayon ay kilala na ninyo siya at inyong nakita.”

Sinabi sa kanya ni Felipe, “Panginoon, ipakita po ninyo sa amin ang Ama, at masisiyahan na kami.” Sumagot si Hesus, “Matagal na ninyo akong kasama, Felipe! Diyata’t hindi mo pa ako nakikilala? Ang nakakita sa akin ay nakakita na sa Ama. Bakit mo sinasabing: ‘Ipakita mo sa amin ang Ama?’ Hindi ka ba naniniwalang ako’y sumasa-Ama at ang Ama’y sumasaakin? Ang mga salitang sinasabi ko ay hindi ko sinasabi sa ganang aking sarili. Ang Amang sumasaakin ang gumaganap ng kanyang mga gawain. Maniwala kayo sa akin: ako’y sumasa-Ama at ang Ama ay sumasaakin. Kung ayaw ninyong maniwala sa sinasabi ko, maniwala kayo dahil sa mga gawang ito. Sinasabi ko sa inyo: ang nananalig sa akin ay makagagawa ng mga ginagawa ko at higit pa rito, sapagkat pupunta na ako sa Ama.”

Ito ang Mabuting Balita ng Panginoon.

B – Pinupuri ka namin, Panginoong Hesukristo.

HOMILIYA

SUMASAMPALATAYA

B – Sumasampalataya ako sa Diyos Amang makapangyarihan sa lahat, na may gawa ng langit at lupa. Sumasampalataya ako kay Hesukristo, iisang Anak ng Diyos, Panginoon nating lahat. Nagkatawang-tao siya lalang ng Espiritu Santo, ipinanganak ni Santa Mariang Birhen. Pinagpakasakit ni Poncio Pilato, ipinako sa krus, namatay, inilibing.

Nanaog sa kinaroroonan ng mga yumao.
Nang may ikatlong araw nabuhay na
mag-uli.

Umakyat sa langit.
Naluluklok sa kanan
ng Diyos Amang makapangyarihan sa lahat.
Doon magmumulang paririto
at huhukom sa nangabubuhay at
nangamatay na tao.
Sumasampalataya naman ako
sa Diyos Espiritu Santo,
sa banal na Simbahang Katolika,
sa kasamahan ng mga banal,
sa kapatawaran ng mga kasalanan,
sa pagkabuhay na muli ng nangamatay na
tao
at sa buhay na walang hanggan. Amen.

PANALANGIN NG BAYAN

P – Nagtitiwalang ang pagbabalik ni Hesus sa
Ama ay magbubunga sa atin ng pananahan ng
Espiritu Santo, tayo ay tumawag sa Kanya ng
buong pananampalataya at sabihin: Hesus, ang
aming Daan, Katotohanan at Buhay, pakinggan
Mo kami.

B – Hesus, ang aming Daan, Katotohanan at
Buhay, pakinggan Mo kami.

* Para sa Santo Papa Leo XIV at mga lider
ng Simbahan. Manatili nawa silang tapat sa
kanilang paglilingkod sa Simbahan ayun sa puso
ng Mabuting Pastol. Manalangin tayo. **B.**

* Para sa pandaigdigang kapayapaan.
Nawa’y ang pinuno ng lahat ng bansa ay
kumilos hindi lamang para sa kabutihan ng
kanilang bansa kundi para na din sa tanan,
igalang ang buhay at kabuhayan at wakasan ang
digmaan, Manalangin tayo. **B.**

* Para sa lahat ng mag-anak. Manahan
nawa ang pag-ibig at pagpapatawad; ang mga
magulang ay makatupad sa kanilang dakilang
tungkulin at ang mga anak ay lumaki ng may
paggalang. Manalangin tayo. **B.**

* Para sa mga nakadarama ng depresyon,
kalungkutan at pag-aalinlangan. Daluhan nawa
sila ng mga taong mapagkalinga, mahabagin
at may mabuting kalooban at samahan sila sa
kanilang paglalakbay. Manalangin tayon. **B.**

P – Mapagmahal naming Kapatid at
Panginoong Hesus, ang Iyong kaloob sa aming
pag-ibig ay higit sa dapat naming tanggapin.
Bigyan Mo kami ng biyayang makasunod sa Iyo
ng may mababang loob. Ikaw na nabubuhay at
naghahari magpakailanman.

B – Amen.

PAGDIRIWANG NG HULING HAPUNAN

P – Manalangin kayo . . .

B – Tanggapin nawa ng Panginoon
itong paghahain sa iyong mga kamay
sa kapurihan niya at karangalan,
sa ating kapakinabangan
at sa buong Sambayanan niyang banal.

PANALANGIN UKOL SA MGA ALAY

P – Ama naming Lumikha,
sa paghahain ng banal na pagpapalitan ng
iyong mga kaloob at ng aming alay kami’y
pinapagsasalo mo sa iyong buhay
na namumukod-tangi at walang kapantay.
Ipagkaloob mong ang aming pakikinabang
sa iyong pakikisamang aming maaasahan
ay siya ring umiral sa aming pamumuhay
araw-araw
sa pamamagitan ni Hesukristo
kasama ng Espiritu Santo magpasawalang
hangan.

B – Amen.

PREPASYO NG PAGKABUHAY II

P–Sumainyo ang Panginoon.

B – At sumaiyo rin.

P – Itaas sa Diyos ang inyong puso at diwa.

B – Itinaas na namin sa Panginoon.

P – Pasalamat natin ang Panginoong ating
Diyos.

B –Marapat na siya ay pasalamat.

P –Ama naming makapangyarihan,

tunay ngang marapat

na ikaw ay aming pasalamat

ngayong ipinagdiriwang

ang paghahain ng Mesiyas,

ang maamong tupa

na tumubos sa aming lahat.

Sa paghahain ng sariling buhay

at sa pagkabuhay ng Anak mong mahal,

nabuksang ganap ang iyong tahanan

at kaming pinaghaharian mo’y naging

kasambahay.

Sa pagkamatay niya sa krus, nalupig ang

kamatayan.

Sa kanyang pagkabuhay, naging buhay siya ng

tanan.

Kaya kaisa ng mga anghel

na nagsisiawit ng papuri sa iyo

nang walang humpay sa kalangitan,

kami’y nagbubunyi sa iyong kadakilaan:

B – Santo, santo, santo

Panginoong Diyos

ng mga hukbo!

Napupuno ang langit at lupa

ng kadakilaan mo!

Osana sa kaitaasan!
Pinagpala
ang naparirito
sa ngalan
ng Panginoon!
Osana sa kaitaasan!

PAGBUBUNYI

B – Aming ipinahahayag na namatay ang ‘yong Anak, nabuhay bilang Mesiyas at magbabalik sa wakas para mahayag sa lahat.

PAKIKINABANG

B– Ama namin . . .

P– Hinihiling namin . . .

B– Sapagkat iyo ang kaharian at ang kapangyarihan at ang kapurihan magpakailanman. Amen.

PAANYAYA SA KAPAYAPAAN

PAGHAHATI-HATI SA TINAPAY

B – Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, maawa ka sa amin. (2x)

Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, ipagkaloob mo sa amin ang kapayapaan.

PAANYAYA SA PAKIKINABANG

P – Ito ang Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan. Mapalad ang mga inaanyayahan sa kanyang piging.

B – Panginoon, hindi ako karapat-dapat na magpatuloy sa Iyo ngunit sa isang salita Mo lamang ay gagaling na ako.

ANTIPONA NG PAKIKINABANG

(Ipahahayag lamang kung walang awiting nakahanda.)

Ako ang puno ng ubas,
kayo’y aking sangang lahat.
Ang manatiling matapat,
magbubunga nang marapat.
Aleluya sa Mesiyas! (Jn 15, 1.5)

PANALANGIN PAGKAPAKINABANG

P –Ama naming mapagmahal, manatili kang kapiling ng iyong sambayanan na ngayo’y pinapakinabang mo sa iyong sariling buhay at gawin mong kami’y pasulong na makahakbang mula sa dati naming pagkamakasalanan patungo sa pagbabagong nagdudulot ng iyong kabutihan sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B – Amen.

PAGWAWAKAS

P – Sumainyo ang Panginoon.

B – At sumaiyo rin.

P – Pagpalain kayo ng makapangyarihang Diyos: Ama at Anak at Espiritu Santo.

B – Amen.

P – Humayo kayo sa kapayapaan upang mahalín at paglingkuran ang Panginoon.

B – Salamat sa Diyos.

BISPERAS SA Veritas846
(Since 2004)

LISTEN to Bisperas Sa Veritas over **Radio Veritas, 846kHz** every Saturday, 5:00pm to 6:00pm.

You may also watch it **LIVE** through **DZRV 846 Facebook Page**.

Please **LIKE** us @**Bisperas Sa Veritas Facebook Page** where you can watch our past programs, get copies of the program's inspiring opening prayers, and get latest updates on Church's concerns.

Bisperas Sa Veritas is brought to you by
Word Media Ministry and Word And Life Publications



**WORD AND LIFE
PUBLICATIONS**

Don Bosco Compound, A. Arnaiz Ave. cor. Chino Roces Ave., Makati, Metro Manila

Postal Address: P.O. Box 1820, MCPO, 1258 Makati, Metro Manila, Philippines

Tel. Nos. 8894-5401; 8475-8945 • Website: www.wordandlife.org

• E-mail: wordandlifepublications@gmail.com • FB: Word And Life Publications

• Editorial Team: Fr. R. De Guzman, J. Lacandazo, V. David, R. Molmog, D. Daguio

• Illustrations: A. Sarmiento, B. Cleofe • Circulation: R. Saldua