



22 Marso 2026 • Ika-5 Linggo ng Kuwaresma • Taon A



Ang Paglalakbay Natin Huling Araw ng Kuwaresma kasama si Hesus, ang Ating Buhay at Muling Pagkabuhay

Ang Ikalimang Linggo ng Kuwaresma ay nagpapaalala kay Hesus na muling binuhay si Lazaro. Ang dakilang himalang ito ay sumasalamín sa iba't ibang anyo ng “kamatayan” sa sangkatauhan at pumupukaw sa ating habag. Ito din ay nagpapahiwatig kamatayan at muling pagkabuhay ni Hesus. Sa Eukaristiyang ito, ating ipagdiwang si Hesus, ang Buhay at Muling Pagkabuhay, habang tinatapos natin ang paglalakbay sa Kuwaresma.



PASIMULA

PAMBUNGAD

(Ipahahayag lamang kung walang awiting nakahanda.)

Ako ay iyong hukuman,
pabulaanan ang sakdal
ng may masamang paratang,
D'yos ko, tanging ikaw lamang
ang lakas ko at tanggulan. *(Isa 43, 1-2)*

PAGBATI

P – Ang biyaya ng ating Panginoong Hesukristo,
ang pag-ibig ng Diyos Ama, at pakikiisa ng
Espiritu Santo ay sumainyong lahat.

B – At sumaiyo rin.

PAGSISISI

P – Nananalig sa pag-ibig ng Panginoon para sa
atin at sa kagustuhan Niyang tayo'y mabuhay
nang sagana, dumulog tayo sa Kanyang hanguin

tayo sa hukay ng ating pagkakasala. *(Manahimik sandali.)*

P – Panginoong Hesus, naparito ka upang ibigay
sa amin ang buhay ng kabanalan, ngunit malimit
naming pinili ang kamatayan ng pagkakasala.
Panginoon, kaawaan mo kami.

B – Panginoon, kaawaan mo kami.

P – Panginoong Hesus, tinawag mo kaming
magbalik-loob, ngunit malimit naming mina-
buting manatili sa mga mali naming asal. Kristo,
kaawaan mo kami.

B – Kristo, kaawaan mo kami.

P – Panginoong Hesus, ibinigay mo sa amin
ang Banal na Espiritu upang sa ami'y maging
binhi ng buhay na walang hanggan, ngunit
malimit din naming sinunod ang mga gawi ng
kamatayan. Panginoon, kaawaan mo kami.

B – Panginoon, kaawaan mo kami.

P – Kaawaan tayo ng makapangyarihang Diyos,
patawarin tayo sa ating mga kasalanan, at patnu-
bayan tayo sa buhay na walang hanggan.

B – Amen.

This issue of Misalette may be downloaded for free anywhere in the world. A “love offering” for the continuation of our apostolate will be appreciated. Please, send your donation to “Word And Life Publications.” Our Savings Account is BPI – # 3711-0028-46. Send us an email of a copy of the deposit slip with your name for proper acknowledgment. See contact details on the last page. Thank You!

PANALANGING PAMBUNGAD

P – Ama naming makapangyarihan,
alang-alang sa dakilang pag-ibig ng iyong Anak
na siyang nagbunsod upang mahalin niya ang
lahat

anupa’t kusa niyang inako ang mamatay para sa
sanlibutan,
kami nawa’y masigasig na tumahak sa kanyang
dinaanan
sa iyong pag-akay at sa kanyang pamamagitan
kasama ng Espiritu Santo magpasawalang
hanggan.

B – Amen.

PAGPAPAHAYAG NG SALITA NG DIYOS

UNANG PAGBASA

Ez 37:12-14

Pagbasa mula sa aklat ni propeta Ezekiel

Ito ang sinabi ng Panginoong Diyos:
“Magpahayag ka. Sabihin mong ipinasasabi
ko: Bayan ko, ibubukas ko ang inyong
libingan. Ibabangon ko kayo at iuwi sa inyong
bayan. Kung maibukas ko na ang inyong
libingan at maibangon ko kayo, makikilala
ninyong ako ang Panginoon. Hihingahan
ko kayo upang kayo’y mabuhay, at ibabalik
ko kayo sa inyong sariling bayan. Sa gayon,
malalaman ninyo na akong Panginoon ang
nagsabi nito at aking gagawin.”

Ito ang Salita ng Diyos.

B – Salamat sa Diyos.

SALMONG TUGUNAN Sal 129, 1-2. 3-4ab. 4k-6. 7-8

B – Sa piling ng Poong Diyos,
may pag-ibig at pagtubos

R. M. Velez



* Sa gitna ng paghihirap, tinawag ko’y
Panginoon;
Panginoon, ako’y dinggin pagka ako’y
tumataghoy.
Dinggin mo ang pagtawag ko’t paghingi
ng iyong tulong. B.

* Kung ikaw ay may talaan nitong aming
kasalanan,

lahat kami ay tatanggap ng hatol mong
nakalaan.

Ngunit iyong pinatawad, kasalanan ay
nilimot;
pinatawad mo nga kami upang sa ‘yo ay
matakot. B.

* Sabik akong naghihintay sa tulong mo,
Panginoon,
pagkat ako’y may tiwala sa pangako mong
pagtulong.
Yaring aking pananabik, Panginoon, ay higit
pa,
sa serenong naghihintay ng pagsapit ng
umaga. B.

* Magtiwala ka, Israel, magtiwala sa iyong
Diyos,
matatag at di kukupas ang pag-ibig niyang
dulot.
Lagi siyang nahahandang sa sinuman ay
tumubos,
ililigtas ang Israel, yaong kanyang mga
hirang.
Ililigtas niya sila sa kanilang kasalanan. B.

IKALAWANG PAGBASA

Rom 8, 8-11

Pagbasa mula sa Sulat ni Apostol San Pablo sa
mga taga-Roma

Mga kapatid:

Ang mga nabubuhay ayon sa laman ay
hindi maaaring kalugdan ng Diyos. Ngunit
hindi na kayo namumuhay ayon sa laman
kundi ayon sa Espiritu, kung talagang
nananahan sa inyo ang Espiritu ng Diyos.
Kung ang Espiritu ni Kristo’y wala sa isang
tao, hindi siya kay Kristo. Ngunit kung
nasa inyo si Kristo, bagamat patay na ang
inyong mga katawan dahil sa kasalanan,
buhay naman ang inyong espiritu dahil sa
pinawalang-sala na kayo. Kung nananahan sa
inyo ang Espiritu ng Diyos na siyang muling
bumuhay kay Hesukristo, ang Diyos ding
iyan ang magbibigay ng buhay sa inyong mga
katawang mamamatay, sa pamamagitan ng
kanyang Espiritung nananahan sa inyo.

Ito ang Salita ng Diyos.

B – Salamat sa Diyos.

AWIT-PAMBUNGAD SA MABUTING BALITA

Jn 11, 25a at 26

B – Luwalhati at papuri sa iyo,
Panginoong Hesukristo!
Pagkabuhay ako’t buhay,
nabubuhay na sinumang
ako’y pinananaligan

ay di mapapanaigan
ng kamatayan kailanman.
Luwalhati at papuri sa iyo,
Panginoong Hesukristo!

MABUTING BALITA Jn 11, 3-7. 17. 20-27. 33b-45

P–Sumainyo ang Panginoon.

B– At sumaiyo rin.

P – Ang Mabuting Balita ng Panginoon ayon kay San Juan

B– Papuri sa iyo, Panginoon.

Noong panahong iyon: Nagpasabi kay Hesus ang mga kapatid na babae ni Lazaro, “Panginoon, ang kaibigan mong minamahal ay may sakit.” Ngunit nang marinig ito ni Hesus ay sinabi niya, “Hindi magwawakas sa kamatayan ang sakit na ito. Nangyari ito upang maparangalan ang Diyos at sa pamamagitan nito’y maparangalan ang Anak ng Diyos.”

Mahal ni Hesus ang magkakapatid na Marta, Maria, at Lazaro. Gayunma’y pinaraan pa niya ang dalawang araw matapos mabalitaang may sakit si Lazaro bago sinabi sa kanyang mga alagad, “Magbalik tayo sa Judea.”

Pagdating ni Hesus, nalaman niyang apat na araw nang nakalibing si Lazaro. Nang marinig ni Marta na dumarating si Hesus, sinalubong niya ito; ngunit si Maria ay naiwan sa bahay. Sinabi ni Marta, “Panginoon, kung kayo po’y narito, hindi sana namatay ang aking kapatid. Ngunit nalalaman kong kahit ngayo’y ibibigay sa inyo ng Diyos ang anumang hingin ninyo sa kanya.” “Muling mabubuhay ang iyong kapatid,” wika ni Hesus. Sumagot si Marta, “Nalalaman ko pong siya’y mabubuhay uli sa huling araw, sa muling pagkabuhay.” Sinabi naman ni Hesus, “Ako ang muling pagkabuhay at ang buhay. Ang nananalig sa akin, kahit mamatay ay muling mabubuhay, at sinumang nabubuhay at nananalig sa akin ay hindi mamamatay kailanman. Pinaniniwalaan mo ba ito?” “Opo, Panginoon!” sagot niya. “Nanalig ako sa inyo. Kayo po ang Anak ng Diyos, ang Mesiya na inaasahang paparito sa sanlibutan.” Si Hesus ay napahimutok. “Saan ninyo siya inilibing?” tanong niya. Sumagot sila, “Panginoon, halikayo at tingnan ninyo.” Tumangis si Hesus; kaya’t sinabi ng mga Judio, “Talagang mahal na mahal niya si Lazaro!” Ngunit sinabi ng ilan, “Nakapagpadilat ng bulag ang taong ito. Bakit hindi niya nahadlangan ang pagkamatay ni Lazaro?”

Muling napahimutok si Hesus pagdating sa libingan. Ito’y yungib na natatakpan ng isang bato. “Alisin ninyo ang bato,” sabi ni Hesus. Sumagot si Marta, “Panginoon, nangangamoy na po siya ngayon; apat na araw na siyang patay.” Sinabi ni Hesus, “Hindi ba sinabi ko sa iyo na kung mananalig ka sa akin ay makikita mo kung gaano kadakila ang Diyos?” At inalis nila ang bato. Tumingala si Hesus at ang wika, “Ama, nagpapasalamat ako sa iyo, sapagkat dininig mo ako. Alam kong lagi mo akong dinirinig. Ngunit sinabi ko ito dahil sa mga taong nasa paligid ko, upang maniwala silang ikaw ang nagsugo sa akin.” Pagkasabi nito, sumigaw siya, “Lazaro, lumabas ka!” Lumabas nga si Lazaro; napupuluputan ng kayong panlibing ang kanyang mga kamay at paa, at nababalot ng panyo ang kanyang mukha. Sinabi ni Hesus sa kanila, “Kalagan ninyo siya, at nang makalaya.”

Marami sa mga Judiong dumalaw kay Maria ang nakakita sa ginawa ni Hesus at nanalig sa kanya.

Ito ang Mabuting Balita ng Panginoon.

B– Pinupuri ka namin, Panginoong Hesukristo.

HOMILIYA

SUMASAMPALATAYA

B – Sumasampalataya ako
sa Diyos Amang makapangyarihan sa lahat,
na may gawa ng langit at lupa.
Sumasampalataya ako kay Hesukristo,
iisang Anak ng Diyos, Panginoon nating lahat.
Nagkatawang-tao siya lalang ng Espiritu
Santo,
ipinanganak ni Santa Mariang Birhen.
Pinagpakasakit ni Poncio Pilato,
ipinako sa krus, namatay, inilibing.
Nanaog sa kinaroroonan ng mga yumaog.
Nang may ikatlong araw nabuhay na mag-uli.
Umakyat sa langit.
Naluluklok sa kanan
ng Diyos Amang makapangyarihan sa lahat.
Doon magmumulang paririto
at huhukom sa nangabubuhay at nangamatay
na tao.
Sumasampalataya naman ako
sa Diyos Espiritu Santo,
sa banal na Simbahang Katolika,
sa kasamahan ng mga banal,
sa kapatawaran ng mga kasalanan,
sa pagkabuhay na muli ng nangamatay na tao
at sa buhay na walang hanggan. Amen.

PANALANGIN NG BAYAN

P – Nananalig sa kapangyarihan ng Panginoon na nagbibigay-buhay, iharap natin sa Kanya ang ating mga panalangin, para sa pangangailangan ng lahat ng tao at sa ating sarili. Ang ating tugon ay:

B – Panginoon ng buhay, dinggin Mo kami.

* Nawa’y laging palakasin ng Banal na Espiritu ang Simbahan at mahilom ang mga maraming sugat Niya dahil sa ating pagkakasala. Manalangin tayo. **B.**

* Nawa’y ang ating mga espirituwal na pinuno ay maging tunay na kasangkapan ng Espiritu, na nagdadala ng buhay at pagkakaisa sa mga grupo at institusyong nasira ng alitan at poot. Manalangin tayo. **B.**

* Nawa’y ang lahat ng nalulugmok sa kasalanan ay makatagpo ng tunay na suporta at paggabay sa pamayanang Kristiyano, upang buong tapang nilang sundan ang Mabuting Balita., Manalangin tayo. **B.**

* Nawa’y matagpuan sa mga pagbasa ngayon ng mga nabibigatan sa mundong tila walang malasakit ang inspirasyon at lakas ng loob. Manalangin tayo. **B.**

P – Panginoong Diyos, sa Iyo namin inihahain ang mga sugat ng aming nakaraang pagkatalo. Ibigay Mo sa amin ang Iyong kapangyarihang magbigay-buhay, na ipinamalas mo sa lambak ng mga tuyong buto at sa libingan ni Lazaro. Sapagkat Ikaw ang Buhay na walang hanggan, na patuloy na nagbibigay-buhay sa amin magpakailanman.

B – Amen.

PAGDIRIWANG NG HULING HAPUNAN

P – Manalangin kayo . . .

B – Tanggapin nawa ng Panginoon itong paghahain sa iyong mga kamay sa kapurihan niya at karangalan, sa ating kapakinabangan at sa buong Sambayanan niyang banal.

PANALANGIN UKOL SA MGA ALAY

P – Ama naming Lumikha, kami’y dumadalanging ang mga pinapagsaloob mo

ng mga nilalaman ng pananampalatayang Kristiyano
ay iyong gawing dalisay
pakundangan sa ipinagdiriwang na paghahaing ito
sa pamamagitan ni Hesukristo
kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B – Amen.

PREPASYO: ANG PAGBUHAY KAY LAZARO

P – Sumainyo ang Panginoon.

B – At sumaiyo rin.

P – Itaas sa Diyos ang inyong puso at diwa.

B – Itinaas na namin sa Panginoon.

P – Pasalamatan natin ang Panginoong ating Diyos.

B – Marapat na siya ay pasalamatan.

P – Ama naming makapangyarihan, tunay ngang marapat na ikaw ay aming pasalamatan sa pamamagitan ni Hesukristo na aming Panginoon. Siya’y di naiiba sa amin kaya’t siya’y nagdalamhati rin sa pagpanaw ni Lazarong kaibigang giliw. Siya’y di naiiba sa iyo kaya’t taglay ang kapangyarihan mo kanyang binuhay ang kaibigang yumao. Sa kanyang pakikiramay sa sangkatauhan, kami’y kanyang pinakikisamahan upang maipagdiwang ang mga pahiwatig ng iyong pagmamahal na sa ami’y bumubuhay. Kaya kaisa ng mga anghel na nagsisiawit ng papuri sa iyo nang walang humpay sa kalangitan, kami’y nagbubunyi sa iyong kadakilaan:
B – Santo, santo, santo . . .

PAGBUBUNYI

B – Aming ipinahahayag na namatay ang ‘yong Anak, nabuhay bilang Mesiyas at magbabalik sa wakas para mahayag sa lahat.

PAKIKINABANG

B – Ama namin . . .

P – Hinihiling namin . . .



**WORD AND LIFE
PUBLICATIONS**

Don Bosco Compound, A. Arnaiz Ave. cor. Chino Roces Ave., Makati, Metro Manila
Postal Address: P.O. Box 1820, MCPO, 1258 Makati, Metro Manila, Philippines
Tel. Nos. 8894-5401; 8475-8945 • Website: www.wordandlife.org
• E-mail: wordandlifepublications@gmail.com • FB: Word And Life Publications
• Editorial Team: Fr. R. De Guzman, J. Lacandazo, V. David, R. Molomog, D. Daguiog
• Illustrations: A. Sarmiento, B. Cleofe • Circulation: R. Saldua

B– Sapagkat iyo ang kaharian at ang kapangyarihan at ang kapurihan magpakailanman. Amen.

PAANYAYA SA KAPAYAPAAAN

PAGHAHATI-HATI SA TINAPAY

B – Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, maawa ka sa amin. (2x)

Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, ipagkaloob mo sa amin ang kapayapaan.

PAANYAYA SA PAKIKINABANG

P – Ito ang Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan. Mapalad ang mga inaanyayahan sa kanyang piging.

B – Panginoon, hindi ako karapat-dapat na magpatuloy sa Iyo ngunit sa isang salita Mo lamang ay gagaling na ako.

Antipona ng Pakikinabang

(Ipahahayag lamang kung walang awiting nakahanda.)

**Sabi ni Hesus na mahal, “
Ang sinumang nabubuhay
at ako’y paniwalaan
ay di mapapanaigan
ng kamatayan kailanman.”** (Jn 11, 26)

PANALANGIN PAGKAPAKINABANG

P – Ama naming mapagmahal,
kaming nakikinabang
sa Katawan at Dugo ng iyong Anak
ay mapabilang nawang lagi sa mga kaanib niya
na namamagitan kasama ng Espiritu Santo
magpasawalang hanggan.

B – Amen.

PAGWAWAKAS

P – Sumainyo ang Panginoon.

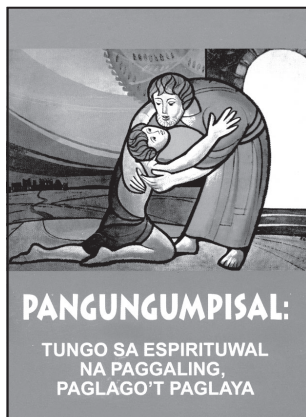
B – At sumaiyo rin.

P – Pagpalain kayo ng makapangyarihang Diyos:
Ama, Anak, at Espiritu Santo.

B – Amen.

P – Humayo kayo sa kapayapaan upang mahalin
at paglingkuran ang Panginoon.

B – Salamat sa Diyos.



An indispensable aid to make a good confession,
available in Tagalog and English

A shorter version
of these two pamphlets
is available
also in folded leaflets.

shopping at Word and Life Religious Store via
Shopee and Lazada
is now more convenient—just scan the QR codes!

