

MISSALETTE

8 Marso 2026 • Ika-3 Linggo ng Kuwaresma • Taon A



Paglalakbay sa Tanglaw ni Kristo

Sa Unang Linggo ng Kuwaresma, inaanyayahan tayo na pagnilayan si Hesus bilang ang Bagong Adan at ang Bagong Israel. Tulad ng mga unang tao at ng Israel sa ilang, hinarap Niya ang pagsubok at tukso—ngunit di tulad nila, napagtagumpayan Niya ang lahat ng ito sa pamamagitan ng kapangyarihan ng Salita ng Diyos. Sa pagdiriwang natin ng Eukaristiya, makakatagpo natin ang ating Kapatid at Panginoon na si Hesukristo, na nagbibigay-lakas upang mapagtagumpayan ang tukso sa panahong ito. Nawa'y gabayan at palakasin Niya tayo sa ating paglalakbay sa Kuwaresma patungo sa Mahal na Araw at sa kaluwalhatian ng Pasko ng Pagkabuhay.

PASIMULA

PAMBUNGAD

(Ipahahayag lamang kung walang awiting nakahanda.)

Tangi kong inaasahan
ang Diyos na kaligtasan.
Paa ko'y pinakawalan
sa bitag na nakaumang
'pagkat ako'y kanyang mahal. *(Sal 25, 15-16)*

PAGBATI

P—Pagpalain si Hesus na bukal ng tubig na nagbibigay-buhay. Ang kanyang biyaya't pagmamahal ay sumainyong lahat.

B—At sumaiyo rin.

PAGSISISI

P—Habang naghahanda tayo para sa pagdiriwang ng Eukaristiya, alalahanin natin ang ating mga kasalanan. *(Manahimik sandali.)*

P—Panginoong Hesus, Ikaw ang bukal ng tubig na nagbibigay-buhay, ngunit malimit naming pinili ang pusali ng kasakiman. Panginoon, kaawaan mo kami.

B—Panginoon, kaawaan mo kami.

P—Panginoong Hesus, tinuruan mo kaming sumamba sa Diyos, sa espiritu't katotohanan, ngunit kung minsa'y iniuukol namin sa mga nilalang ang karangalang marapat na sa Iyo lamang. Kristo, kaawaan mo kami.

B—Kristo, kaawaan mo kami.

P—Panginoong Hesus, inialay mo ang Iyong buhay upang ibalik kami sa Diyos Ama, ngunit bihira kaming magpahalaga sa biyayang tinamo. Mo para sa amin. Panginoon, kaawaan mo kami.

B—Panginoon, kaawaan mo kami.

P—Kaawaan tayo ng makapangyarihang Diyos, patawarin tayo sa ating mga kasalanan, at patnubayan tayo sa buhay na walang hanggan.

B—Amen.

PANALANGING PAMBUNGAD

P—Ama naming makapangyarihan, ikaw ay maibigin at butihin sa tanan. Itinuturo mo na ang lunas sa kasalanan ay nasa kusang pagpapakasakit, pagdalangin at pagmamalasakit.

Tunghayan mo ang aming pag-amin sa nagawang pagsuway upang sa pagpapatirapa ng aming budhi sa iyong harap, kami'y lagi mong maibangon dahil sa iyong pag-ibig na tapat sa

This issue of Euchalette may be downloaded for free anywhere in the world. A "love offering" for the continuation of our apostolate will be appreciated. Please, send your donation to "Word And Life Publications." Our Savings Account is BPI - # 3711-0028-46. Send us an email of a copy of the deposit slip with your name for proper acknowledgment. See contact details on the last page. Thank You!

pamamagitan ni Hesukristo
kasama ng Espiritu Santo magpasawalang
hanggan.

B – Amen.

PAGPAPAHAYAG NG SALITA NG DIYOS

UNANG PAGBASA

Exo 17, 3-7

Pagbasa mula sa aklat ng Exodo

Noong mga araw na iyon, talagang uhaw na uhaw na ang mga Israelita, kaya sinumbatan nila si Moises, “Inialis mo ba kami sa Egipto para patayin sa uhaw pati mga anak namin at mga hayop?”

Kaya, taimtim na nanalangin si Moises sa Panginoon, “Ano ang gagawin ko sa mga taong ito? Ibig na nila akong batuhin!”

Sumagot ang Panginoon, “Magsama ka ng ilang pinuno ng sambahayan ng Israel at mauna kayo sa mga Israelita. Dalhin mo ang iyong tungkod na inihampas mo sa ilog at lumakad na kayo. Hihintayin ko kayo sa ibabaw ng malaking bato sa Horeb. Hampasin mo ito at bubukal ang tubig na maiinom ng mga tao.” Gayon nga ang ginawa ni Moises; at ito ay nasaksihan ng mga kasama niyang lider ng Israel.

Ang lugar na yaon ay pinangalanan nilang “Masa” at “Meriba” dahil sa doo’y nagtalo ang mga Israelita at sinubok nila ang Panginoon. Ang pinagtalunan nila ay kung pinapatnubayan sila ng Panginoon o hindi.

Ito ang Salita ng Diyos.

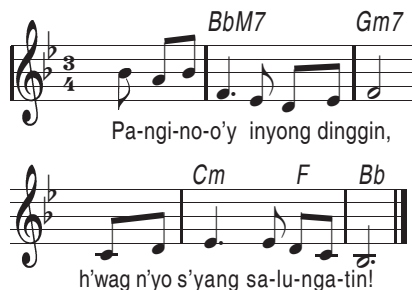
B – Salamat sa Diyos.

SALMONG TUGUNAN

Sal 94, 1-2. 6-7. 8-9

**B – Panginoon’y inyong dinggin
huwag n’yo s’yang salungatin.**

R. M. Velez



* Tayo ay lumapit sa ating Panginoon, siya ay awitan, ating papurihan ang batong kublihan nati’t kalakasan. Tayo ay lumapit, sa kanyang harapan na may pasalamat, siya ay purihin, ng mga awiting may tuwa at galak. **B.**

* Tayo ay lumapit, sa kanya’y sumamba at magbigay-galang, lumuhod sa harap nitong Panginoong sa ati’y lumalang. Siya ang ating Diyos, tayo ay kalinga niyang mga hirang, mga tupa tayong inaalagaan. **B.**

* Ang kanyang salita ay ating pakinggan: “Iyang inyong puso’y huwag patigas, tulad ng ginawa ng inyong magulang nang nasa Meriba, sa ilang ng masa. Ako ay tinukso’t doon ay sinubok ng inyong magulang, bagama’t nakita ang aking ginawang sila’ng nakinabang.” **B.**

IKALAWANG PAGBASA

Rom 5, 1-2. 5-8

Pagbasa mula sa Sulat ni Apostol San Pablo sa mga taga-Roma

Mga kapatid:

Yamang napawalang-sala na tayo dahil sa pananalig sa ating Panginoong Hesukristo, sa pamamagitan niya’y mayroon na tayong kapanatagan sa harapan ng Diyos. Sa pamamagitan nga niya’y tinatamasa natin ang kagandahang-loob ng Diyos, at lubos tayong nagagalak sa ating pag-asa na makakasama sa kanyang kaluwalhatian. Hindi tayo nabibigo sa ating pag-asa, sapagkat ang pag-ibig ng Diyos ay ibinuho sa ating mga puso sa pamamagitan ng Espiritu Santo na ipinagkaloob na sa atin.

Sapagkat noong tayo’y mahihina pa, namatay si Kristo sa takdang panahon para sa mga makasalanan. Mahirap mangyaring ialay ninuman ang kanyang buhay alang-alang sa isang taong matuwid—bagamat maaaring may mangahas na gumawa nito alang-alang sa isang mabuting tao. Ngunit ipinadama ng Diyos ang kanyang pag-ibig sa atin nang mamatay si Kristo para sa atin noong tayo’y makasalanan pa.

Ito ang Salita ng Diyos.

B – Salamat sa Diyos.

AWIT-PAMBUNGAD SA MABUTING BALITA

Jn 4, 42.15

**B – Luwalhati at papuri sa iyo,
Panginoong Hesukristo!
Aming pinananaligang
Tagapagligtas ng tanan,
Panginoon, kami’y bigyan
ng tubig na bumubuhay
upang kami’y di mauhaw.
Luwalhati at papuri sa iyo,
Panginoong Hesukristo!**

MABUTING BALITA Jn 4, 5-15.19b-26.39a.40-42

P–Sumainyo ang Panginoon.

B– At sumaiyo rin.

P – Ang Mabuting Balita ng Panginoon ayon kay San Juan

B– Papuri sa iyo, Panginoon.

Noong panahong iyon, dumating si Hesus sa isang bayan sa Samaria, na tinatawag na Sicar, malapit sa bukid na ibinigay ni Jacob sa kanyang anak na si Jose. Dito matatagpuan ang balon ni Jacob. Umupo si Hesus sa tabi nito, sapagkat siya’y napagod sa paglalakbay. Halos katanghaliang-tapat na noon.

May isang Samaritanang dumating upang umigib. Sinabi ni Hesus sa kanya, “Maaari bang makiinom?” Wala noon ang kanyang mga alagad sapagkat bumili ng pagkain sa bayan. Sinabi sa kanya ng Samaritana, “Kayo’y Judio at Samaritana ako! Bakit kayo humihingi sa akin ng inumin?” Sapagkat hindi nakikitungo ang mga Judio sa mga Samaritano. Sumagot si Hesus, “Kung alam lamang ninyo kung ano ang ipinagkakaloob ng Diyos, at kung sino itong humihingi sa inyo ng inumin, marahil ay kayo ang hihingi sa kanya, at kayo nama’y bibigyan niya ng tubig na nagbibigay-buhay.” “Ginoo,” wika ng babae, “malalim ang balong ito at wala man lamang kayong panalok. Saan kayo kukuha ng tubig na nagbibigay-buhay? Higit pa ba kayo kaysa aming ninunong si Jacob, na nagbigay sa amin ng balong ito? Uminom siya rito, pati ang kanyang mga anak, at ang kanyang mga hayop.” Sumagot si Hesus, “Ang uminom ng tubig na ito’y muling mauuhaw, ngunit ang uminom ng tubig na ibibigay ko ay hindi na muling mauuhaw. Ito’y magiging isang bukal sa loob niya, babalong, at magbibigay sa kanya ng buhay na walang hanggan.” Sinabi ng babae, “Ginoo, kung gayon po’y bigyan ninyo ako ng tubig na sinasabi ninyo, nang hindi na ako mauhaw, ni pumarito pa upang sumalok. Ginoo, sa wari ko’y propeta kayo. Dito sa bundok na ito sumamba sa Diyos ang aming mga magulang, ngunit sinasabi ninyong mga Judio, na sa Jerusalem lamang dapat sambahin ang Diyos.” Tinugon siya ni Hesus, “Maniwala ka sa akin, Ginang, dumarating na ang panahon na sasambahin ninyo ang Ama, hindi lamang sa bundok na ito o sa Jerusalem. Hindi ninyo nakikilala ang inyong sinasamba, ngunit nakikilala namin ang aming sinasamba, sapagkat ang kaligtasan ay galing sa mga Judio. Ngunit dumarating na ang panahon —ngayon na nga—na ang mga tunay na sumasamba sa Ama ay sasamba sa kanya sa espiritu at sa katotohanan. Sapagkat ito

ang hinahanap ng Ama sa mga sumasamba sa kanya. Ang Diyos ay Espiritu kaya dapat siyang sambahin sa espiritu at sa katotohanan.”

Sinabi ng babae, “Nalalaman ko pong paririto ang Mesiyas, ang tinatawag na Kristo. Pagparito niya, siya ang magpapahayag sa atin ng lahat ng bagay.” “Akong nagsasalita sa iyo ang tinutukoy mo,” sabi ni Hesus.

Maraming Samaritano sa bayang yaon ang sumampalataya kay Hesus. Kaya’t paglapit ng mga Samaritano kay Hesus, hiniling nila na tumigil muna siya roon; at nanatili siya roon nang dalawang araw.

At marami pang sumampalataya nang mapakinggan siya. Sinabi nila sa babae, “Nananampalataya kami ngayon, hindi na dahil sa sinabi mo kundi dahil sa narinig namin sa kanya. Nakilala naming siya nga ang Tagapagligtas ng sanlibutan.”

Ito ang Mabuting Balita ng Panginoon.

B– Pinupuri ka namin, Panginoong Hesukristo.

HOMILIYA SUMASAMPALATAYA

B – Sumasampalataya ako sa Diyos Amang makapangyarihan sa lahat, na may gawa ng langit at lupa. Sumasampalataya ako kay Hesukristo, iisang Anak ng Diyos, Panginoon nating lahat. Nagkatawang-tao siya lalang ng Espiritu Santo, ipinanganak ni Santa Mariang Birhen. Pinagpakasakit ni Poncio Pilato, ipinako sa krus, namatay, inilibing. Nanaog sa kinaroroonan ng mga yumao. Nang may ikatlong araw nabuhay na mag-uli. Umakyat sa langit. Naluluklok sa kanan ng Diyos Amang makapangyarihan sa lahat. Doon magmumulang paririto at huhukom sa nangabubuhay at nangamatay na tao.

Sumasampalataya naman ako sa Diyos Espiritu Santo, sa banal na Simbahang Katolika, sa kasamahan ng mga banal, sa kapatawaran ng mga kasalanan, sa pagkabuhay na muli ng nangamatay na tao at sa buhay na walang hanggan. Amen.

PANALANGIN NG BAYAN

P – Sa paggunita natin sa pagbabagong-anyo ni Hesus at sa pagpapatibay natin sa ating pangakong makinig sa Kanya, idulog din natin ang mga kahilingan sa Ama para sa sanlibutang

pinapangit ng kahirapan at pagkakasala.
Manalangin tayo:

B– Panginoon, liwanag at buhay dinggin Mo Kami.

* Para sa buong Simbahang banal sa pakikipag-isa Niya sa Panginoon, ngunit nangangailangan ng pagbabalik-loob dahil sa pagkakasala ng Kanyang mga kaanib: Nawa sa paggunita ng pagbabagong-anyo ni Hesus, Siya'y magsikap magpakahusay para sa ikabubuti ng sangkatauhan. Manalangin tayo. **B.**

* Para sa Santo Papa at lahat nating pinuno: Nawa magtamo sila sa pagbabagong-anyo ni Hesus ng kailangan nilang lakas para harapin ang mga kahirapan sa kanilang misyon. Manalangin tayo. **B.**

* Para sa mga nag-aalinlangan o nagtatatwa sa kadakilaa't kabanalan ni Kristo: Nawa mapaniwala sila ng salaysay ng Pagbabagong-anyo na si Hesus ay Diyos na totoo at taong totoo. Manalangin tayo. **B.**

* Para sa mga taong ang buhay ay nasira ng mga bisyo at ibang anyo ng pagkapariwara: Nawa sa pagbabagong-anyo ni Hesus, makahango sila ng inspirasyon at kailang-lakas para magpanibagong buhay. Manalangin tayo. **B.**

P–Panginoong Diyos, salamat sa pagkakataong simulan ang Kuwaresma sa alaala ng pagtatagumpay ni Hesus laban kay Satanas. Patnubayan Mo kami at ang lahat ng migrante sa Iyong masuyong kalinga. Sa pamamagitan ni Kristong aming Panginoon.

B – Amen.

PAGDIRIWANG NG HULING HAPUNAN

P– Manalangin kayo . . .

B– Tanggapin nawa ng Panginoon itong paghahain sa iyong mga kamay sa kapurihan niya at karangalan, sa ating kapakinabangan at sa buong Sambayanan niyang banal.

PANALANGIN UKOL SA MGA ALAY

P–Ama naming Lumikha, kalugdan mo ang aming paghahain upang ang mga kasalanan naming hinihingi ng kapatawaran sa iyo ay matutuhan din naming ipatawad sa kapwa tao sa pamamagitan ni Hesuskristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan

B– Amen.

PREPASYO: ANG BABAING TAGA-SAMARITANA

P– Sumainyo ang Panginoon.

B– At sumaiyo rin.

P– Itaas sa Diyos ang inyong puso at diwa.

B– Itinaas na namin sa Panginoon.

P– Pasalamat natin ang Panginoong ating Diyos.

B– Marapat na siya ay pasalamat.

P– Ama naming makapangyarihan, tunay ngang marapat na ikaw ay aming pasalamat sa pamamagitan ni Hesuskristo na aming Panginoon. Sa kanyang paghingi ng tubig sa babaing taga-Samaria kanyang ipinagkaloob ang pananalig upang ang nilapitan niya'y sumampalataya. Sa pagkauhaw ng iyong Anak, kanyang masidhing hinahangad na ang pag-ibig mo'y maipakilala sa mga sumasampalataya sa kanya. Kaya kaisa ng mga anghel na nagsisiawit ng papuri sa iyo nang walang humpay sa kalangitan, kami'y nagbubunyi sa iyong kadakilaan:

B – Santo, santo, santo . . .

PAGBUBUNYI

B – Aming ipinahahayag na namatay ang 'yong Anak, nabuhay bilang Mesiyas at magbabalik sa wakas para mahayag sa lahat.

PAKIKINABANG

B– Ama namin . . .

P– Hinihiling namin . . .



**WORD AND LIFE
PUBLICATIONS**

Don Bosco Compound, A. Arnaiz Ave. cor. Chino Roces Ave., Makati, Metro Manila
Postal Address: P.O. Box 1820, MCPO, 1258 Makati, Metro Manila, Philippines
Tel. Nos. 8894-5401; 8475-8945 • **Website:** www.wordandlife.org
• **E-mail:** wordandlifepublications@gmail.com • **FB:** Word And Life Publications
• **Editorial Team:** Fr. R. De Guzman, J. Lacandazo, V. David, R. Molomog, D. Daguio
• **Illustrations:** A. Sarmiento, B. Cleofe • **Circulation:** R. Saldua

B— Sapagkat iyo ang kaharian at ang kapangyarihan at ang kapurihan magpakailanman. Amen.

PAANYAYA SA KAPAYAPAAAN

PAGHAHATI-HATI SA TINAPAY

B— Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, maawa ka sa amin. (2x)

Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, ipagkaloob mo sa amin ang kapayapaan.

PAANYAYA SA PAKIKINABANG

P— Ito ang Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan. Mapalad ang mga inaanyayahan sa kanyang piging.

B— Panginoon, hindi ako karapat-dapat na magpatuloy sa Iyo ngunit sa isang salita Mo lamang ay gagaling na ako.

Antipona ng Pakikinabang

(Ipahahayag lamang kung walang awiting nakahanda.)

Sa pag-inom ng sinuman

sa tubig na aking bigay,
di na muling mauuhaw
'pagkat ito ay bubukal
sa buhay na walang hanggan. *(Jn 4, 13-14)*

PANALANGIN PAGKAPAKINABANG

P— Ama naming mapagmahal,
sa pakikinabang namin sa iyong banal na piging,
pinagsalusaluhan namin ang bigay mong pagkain.
Ang ginaganap namin ngayon sa pagdiriwang
ay lubos nawang mangyari sa gawain namin
araw-araw
sa pamamagitan ni Hesukristo
kasama ng Espiritu Santo magpasawalang
hanggan.

B— Amen.

PAGWAWAKAS

P— Sumainyo ang Panginoon.

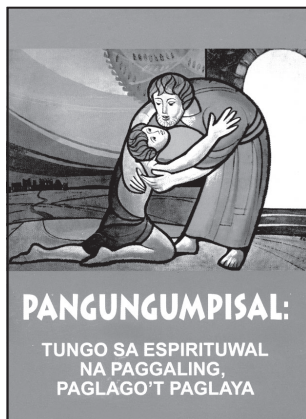
B— At sumaiyo rin.

P— Pagpalain kayo ng makapangyarihang Diyos:
Ama, Anak, at Espiritu Santo.

B— Amen.

P— Humayo kayo sa kapayapaan upang mahalin
at paglingkuran ang Panginoon.

B— Salamat sa Diyos.



An indispensable aid to make a good confession,
available in Tagalog and English

A shorter version
of these two pamphlets
is available
also in folded leaflets.

Shopping at Word and Life Religious Store via
Shopee and Lazada
is now more convenient—just scan the QR codes!

