Patnubay para sa Masiglang Pakikibahagi sa Pagdiriwang ng Banal na Misa

PATNUBAY SA MISA

29 Disyembre 2024 Kapistahan ng Banal na Mag-anak nina Hesus, Maria at Jose Taon K

Mga Pamilyang Nakatuon sa Diyos, Puno ng Pagmamahalan at Pagkakasundo

Gaya ng dati, ang Kapistahan ng Banal na Mag-anak nina Hesus, Maria at Jose ay siya ring huling Linggo ng taon. Ang Kapistahang ito din ay pagkakataon para itaas natin ang ating isipa't kalooban sa Diyos sa pagpapasalamat sa maraming biyayang ipinagkaloob Niya sa ating mga pamilya sa loob ng taong magwawakas. Bagama't hindi natin lubos na alam ang lahat ng biyayang natanggap natin mula sa Panginoon, ang bahagya nating alam ay sapat na upang tayo'y manikluhod sa buong pusong pasasalamat, lalo na sa Eukaristiyang ito. Ngayon di'y panahon para marapat nating ihabilin ang ating pamilya at lahat ng pamilya sa buong mundo sa pag-iingat ng Banal na Mag-anak ng Nazaret. Ibigin nawa natin ang Panginoon at ang bawat isa katulad ng ginawa ng Banal na Mag-anak. Gabayan nawa Niya tayo tulad nang kung paano Niyang minahal at iningatan ang Banal na Mag-anak ng Nazaret.

PASIMULA

Pambungad

(Ipahahayag lamang kung walang awiting nakahanda.)

Mga pastol nagsidalaw kay Hesus na bagong silang, nakahiga sa sabsaban, kapiling n'ya'y ang magulang na Maria't Joseng banal. ***(Lu 2:16)***

Pagbati

P – Sa ngalan ng Ama at ng Anak at ng Espiritu Santo!

B – **Amen!**

P – Ang biyaya at kapayapaan ng Diyos Ama at Panginoong Hesukristo ay sumainyong lahat.

B – **At sumaiyo rin!**

Pagsisisi

P – Natitipon tayo rito ngayon bilang pamilya ng Diyos, buong pananalig nating hilingin ang Kanyang pagpapatawad, lalo na para sa mga kasalanan laban sa ating sariling mga kapamilya. *(Manahimik saglit.)*

P – Panginoong Hesus, patawarin mo ang kawalan namin ng pasensiya, paggalang, at kalinga sa aming mga kapamilya. Panginoon, kaawaan mo kami!

B – **Panginoon, kaawaan mo kami!**

P – anginoong Hesus, patawarin mo ang pagkukulang naming manalanging kasama ng aming mga kapamilya. Kristo, kaawaan mo kami!

B – **Kristo, kaawaan mo kami!**

P – Panginoong Hesus, patawarin mo ang kawalan namin ng malasakit sa kapakanan ng lalong malaking pamilya ng aming parokya. Panginoon, kaawaan mo kami!

B – **Panginoon, kaawaan mo kami!**

P – Kaawaan tayo ng makapangyarihang Diyos, patawarin tayo sa ating mga kasalanan, at patnubayan tayo sa buhay na walang hanggan.

B – **Amen!**

Papuri

B – Papuri sa Diyos sa kaitaasan at sa lupa'y kapayapaan sa mga taong kinalulugdan niya. Pinupuri ka namin, dinarangal ka namin, sinasamba ka namin, ipinagbubunyi ka namin, pinasasalamatan ka namin dahil sa dakila mong angking kapurihan. Panginoong Diyos, Hari ng langit, Diyos Amang makapangyarihan sa lahat.

Panginoong Hesukristo, Bugtong na Anak, Panginoong Diyos, Kordero ng Diyos, Anak ng Ama. Ikaw na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, maawa ka sa amin. Ikaw na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, tanggapin mo ang aming kahilingan. Ikaw na naluluklok sa kanan ng Ama, maawa ka sa amin. Sa-

This issue of ***Patnubay sa Misa*** for free from www.wordandlife.org. A "love offering" for the continuation of our apostolate will be appreciated. Please, send your donation to "Word And Life Publications." Our Savings Account is BPI – # 3711-0028-46. Send us a copy of the deposit slip with your name and (email) address for proper acknowledgment. See contact details on the last page. Thank You!

pagkat ikaw lamang ang banal, ikaw lamang ang Panginoon, ikaw lamang, O Hesukristo, ang Kataas-taasan, kasama ng Espiritu Santo sa kadakilaan ng Diyos Ama. Amen!

Panalanging Pambungad

P – Ama naming makapangyarihan, pinagkalooban mo kami ng ulirang huwaran ng angkan, na sina Hesus, Maria at Jose, ang Mag-anak na banal. Sa pagtulad namin sa kanilang mabuting pagsusunuran kami nawa'y magkamit ng walang maliw na kaligayahan sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.
B – **Amen!**

PAGPAPAHAYAG NG SALITA NG DIYOS

Unang Pagbasa ***Sir 3:2-7.12-14***
Ang paggalang ng mga anak sa kanilang mga magulang ay isang mahalagang sangkap sa pagkakaroon ng isang maligayang pamilya. Iyan ang katotohanang itinuturo ni Ben Sira sa Unang Pagbasa ngayon.

L – Pagbasa mula sa Aklat ni Sirac

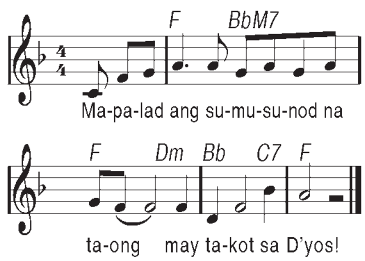
Ang mga ama ay binigyan ng Panginoon ng kapangyarihan sa mga anak, at iniutos niya na sundin ng mga anak ang kanilang ina. Ang gumagalang sa kanyang ama'y nagbabayad na sa kanyang kasalanan, at ang nagpaparangal sa kanyang ina'y parang nag-iimpok ng kayamanan. Ang gumagalang sa kanyang ama'y paliligayahin naman ng kanyang mga anak, at ang panalangin niya'y agad diringgin ng Panginoon. Ang nagpaparangal sa kanyang ama at nagdudulot ng kaaliwan sa kanyang ina, ay tumatalima sa Panginoon; pahahabain ng Diyos ang kanyang buhay. Anak, kalingain mo ang iyong ama pag siya'y matanda na, at huwag mo siyang dudulutan ng sama ng loob habang nabubuhay. Pagpaumanhinan mo siya kapag nanlalabo na ang kanyang isip; huwag mo siyang lalapastanganin ngayong nasa kasibulan ka na ng iyong lakas. Ang paglingap mo sa iyong ama ay di makakalimutan ng Panginoon, iyan ay magiging kabayaran sa iyong mga kasalanan.

Ang Salita ng Diyos!
B – **Salamat sa Diyos!**

Salmong Tugunan ***Awit 128***

B – ***Mapalad ang sumusunod na taong may takot sa D'yos!***

R. M. Velez



* **Mapalad ang bawat tao na sa Diyos ay may takot, ang maalab na adhika'y sumunod sa kanyang utos. Hindi siya magkukulang sa anumang kailangan, ang buhay ay maligaya't uunlad ang kanyang buhay.** *B.*

* **Sa tahanan, ang asawa'y parang ubas na mabunga. Bagong tanim na olibo sa may dulang ang anak n'ya.** *B.*

* **Ang sinuman kung ang Diyos buong pusong susundin, buhay niya ay uunlad at laging pagpapalain. Mula sa Sion, pagpapala nawa ng Diyos ay tanggapin, at makita habang buhay, pag-unlad ng Jerusalem.** *B.*

Ikalawang Pagbasa ***Co 3:12-21***
Pagmamahalan, paggalang at pagpapatawaran sa isa't isa ang mahahalagang katangian ng bawat pamayanan at pamilyang Kristiyano. Ganyan ang mensahe ni San Pablo sa mga mananampalataya ng lahat ng panahon.

L – Pagpbasa mula sa Sulat ni Apostol San Pablo sa mga taga-Colosas

Mga kapatid: Kayo'y hinirang ng Diyos, itinalaga para sa kanya at minamahal niya. Kaya't dapat kayong maging mahabagin, maganda ang kalooban, mapagpakumbaba, mabait at matiisin. Magpaumanhinan kayo at magpatawaran kung may hinanakit kayo sa isa't isa. Pinatawad kayo ng Panginoon kaya't magpatawad din kayo. At higit sa lahat, mag-ibigan kayo pagka't ito ang buklod ng ganap na pagkakaisa. At paghariin ninyo sa inyong puso ang kapayapaang kaloob ni Kristo, sapagkat ito ang dahilan kaya kayo tinawag upang maging bahagi ng isang katawan. Magpasalamat kayong lagi. Ang mga salita ni Kristo ay itanim ninyong mabuti sa inyong isip. Magpaalalahanan kayo at magturuan nang buong kaalaman. Umawit kayo ng mga salmo, mga imno, at mga awiting espirituwal, na may pagpapasalamat sa Diyos. At anuman ang gagawin ninyo, maging sa salita o sa gawa, gawin ninyong lahat sa pangalan ng Panginoong Hesus, at sa pamamagitan niya'y magpasalamat kayo sa Diyos Ama.

Mga babae, pasakop kayo sa inyu-inyong asawa, sapagkat iyan ang kalooban ng Panginoon.

Mga lalaki, ibigin ninyo ang inyu-inyong asawa, at huwag silang pagmamalupitan.

Mga anak, sundin ninyong lagi ang inyong mga magulang, sapagkat ikinalulugod iyan ng Panginoon.

Mga ama, huwag ninyong kagagalitan nang labis ang inyong mga anak, at baka manghina ang kanilang loob.

Ang Salita ng Diyos!
B – **Salamat sa Diyos!**

Aleluya

B – **Aleluya! Aleluya!**
Kapayapaan ni Kristo at Salita n'yang totoo, nawa'y manahan sa inyo.
Aleluya! Aleluya!

Mabuting Balita ***Lu 2:41-52***
Ang Banal na Mag-anak ng Nazaret ay tapat na sumusunod sa mga panrelihiyong kaugalian ng mga Israelita. Ganito ang pagpapakilala sa kanila sa Ebanghelyo ngayon.

P – Sumainyo ang Panginoon!
B – **At sumaiyo rin!**
P – Ang Mabuting Balita ng Panginoon ayon kay San Lucas
B – **Papuri sa iyo, Panginoon!**

Taun-taon, tuwing Pista ng Paskuwa, ang mga magulang ni Hesus ay pumupunta sa Jerusalem.

At nang labindalawang taon na siya, pumaroon sila gaya ng

dati nilang ginagawa. Pagkatapos ng pista, sila'y umuwi na. Nagpaiwan si Hesus sa Jerusalem ngunit hindi ito napansin ng kanyang mga magulang. Sa pag-aakala ng isa na si Hesus ay kasama ng isa, nagpatuloy sila sa maghapong paglalakbay. Nang malaman nilang hindi siya kasama, siya'y hinanap nila sa kanilang mga kamag-anak at kakilala.

Hindi nila siya matagpuan, kaya't bumalik sila sa Jerusalem upang doon hanapin. At nang ikatlong araw, natagpuan nila si Hesus sa loob ng templo, nakaupong kasama ng mga guro. Nakikinig siya sa kanila at nagtatanong; at ang lahat ng nakarinig sa kanya ay namangha sa kanyang katalinuhan.

Nagtaka rin ang kanyang mga magulang, nang siya'y makita. Sinabi ng kanyang ina, "Anak, bakit naman ganyan ang ginawa mo sa amin? Balisang-balisa na kami ng iyong ama sa paghahanap sa iyo." Sumagot siya, "Bakit po ninyo ako hinahanap? Hindi ba ninyo alam na ako'y dapat na nasa bahay ng aking Ama?" Ngunit hindi nila naunawaan ang pananalitang ito.

Siya'y umuwing kasama nila sa Nazaret, at naging isang masunuring anak. Ang lahat ng bagay na ito ay iningatan ng kanyang ina sa kanyang puso. Patuloy na lumaki si Hesus. Umunlad ang kanyang karunungan at lalong kinalugdan ng Diyos at ng mga tao.

Ang Mabuting Balita ng Panginoon!

B – **Pinupuri ka namin, Panginoong Hesukristo!**

Homiliya

Sumasampalataya

B– Sumasampalataya ako sa Diyos Amang makapangyarihan sa lahat, na may gawa ng langit at lupa.

Sumasampalataya ako kay Hesukristo, iisang Anak ng Diyos, Panginoon nating lahat. Nagkatawang-tao siya lalang ng Espiritu Santo, ipinanganak ni Santa Mariang Birhen. Pinagpakasakit ni Poncio Pilato, ipinako sa krus, namatay, inilibing. Nanaog sa kinaroroonan ng mga yumao. Nang may ikatlong araw nabuhay na mag-uli. Umakyat sa langit. Naluluklok sa kanan ng Diyos Amang makapangyarihan sa lahat. Doon magmumulang paririto at huhukom sa nangabubuhay at nangamatay na tao.

Sumasampalataya naman ako sa Diyos Espiritu Santo, sa banal na Simbahang Katolika, sa kasamahan ng mga banal, sa kapatawaran ng mga kasalanan, sa pagkabuhay na muli ng nangamatay na tao at sa buhay na walang hanggan. Amen!

Panalangin ng Bayan

P –Hatid ng pananalig sa Panginoong humirang sa ating maging mga miyembro ng isang pamilyang Kristiyano at ng Simbahan, manalangin tayo para sa lahat ng pamilya sa buong mundo:

B –**Panginoon, dinggin Mo kami!**

* Para sa pamilya ng Simbahan at sangkatauhan: Nawa'y lahat ng kanilang kapamilya ay makalasap ng pag-iingat nina Hesus, Maria, at Jose. Manalangin tayo! ***B.***

* Para sa lahat ng pamilyang Pilipino: Nawa'y mapanatili silang magkakabuklod at magkakasundo sa kanilang pananampalatayang Kristiyano at tulong ng pamayanan. Manalangin tayo! ***B.***

* Para sa mga pamilya ng mga mahihirap at mga migrante: Nawa'y ingatan ng kanilang mga kapamilya ang pananampalataya, pagkakaisa, at pagbibigayan sa kabila ng mga kahirapang pangkabuhayan. Manalangin tayo! ***B.***

* Para sa ating sariling pamilya: Nawa'y maghari ang kapayapaan ni Kristo sa atin at pagbuklurin tayo ng tapat na pagmamahalan at pagpapatawaran. Manalangin tayo! ***B.***

* Para sa atin, ngayong taon ng Jubileo: palakasin nawa nito ang ating pananampalataya, at matulungan tayong makilala ang Panginoong muling nabuhay sa ating pang-araw-araw na buhay. Manalangin tayo! ***B.***

P –Panginoong Diyos, pagpalain Mo ang lahat ng pamilya sa buong mundo. Ilapit Mo sa Iyo at sa isa't isa ang lahat ng miyembro nito at ingatan Mo sila sa Iyong kapayapaan at pagmamahal. Sa pamamagitan ni Kristong aming Panginoon.

B –**Amen!**

PAGDIRIWANG NG HULING HAPUNAN

P– Manalangin kayo . . .

B– **Tanggapin nawa ng Panginoon itong paghahain sa iyong mga kamay, sa kapurihan niya at karangalan, sa ating kapakinabangan at sa buong Sambayanan niyang banal.**

Panalangin ukol sa mga Alay

P –Ama naming Lumikha, sa pagganap namin sa hain ng pakikipagkasundo, kami nawa'y tuwangan ng Mahal na Birhen at ni San Jose sa aming pagdalangin para maging matatag ang mga mag-anak sa iyong kagandahang-loob at kapayapaan sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B– **Amen!**

Prepasyo ng Pasko III

P –Sumainyo ang Panginoon!

B –**At sumaiyo rin!**

P –Itaas sa Diyos ang inyong puso at diwa!

B –**Itinaas na namin sa Panginoon!**

P –Pasalamatan natin ang Panginoong ating Diyos!

B –**Marapat na siya ay pasalamatan!**

P –Ama naming makapangyarihan, tunay ngang marapat na ikaw ay aming pasalamatan sa pamamagitan ni Hesukristo na aming Panginoon.

Sumilay sa amin ang pagkakataong makipagpalitang-handog sa iyo ngayon. Inako ng iyong maaasahang Anak ang pagkatao naming alangan at hamak. Kahit kamatayan namin ay kanyang natikman upang kami'y makasalo sa buhay na walang hanggan.

Kaya kaisa ng mga anghel na nagsisiawit ng papuri sa iyo nang walang humpay sa kalangitan, kami'y nagbubunyi sa iyong kadakilaan:

B– **Santo, santo, santo, Panginoong Diyos ng mga hukbo. Napupuno ang langit at lupa ng kadakilaan mo. Osana sa kaitaasan!**

Pinagpala ang naparirito sa

ngalan ng Panginoon. Osana sa kaitaasan!

Pagbubunyi

***B*– Aming ipinahahayag na namatay ang 'yong Anak, nabuhay bilang Mesiyas at magbabalik sa wakas para mahayag sa lahat.**

PAKIKINABANG

***B*– Ama namin . . .**
***P*–** Hinihiling namin . . .
***B*– Sapagkat iyo ang kaharian at ang kapangyarihan at ang kapurihan magpakailanman! Amen!**

Paanyaya sa Kapayapaan

Paghahati-hati sa Tinapay

***B*– Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, maawa ka sa amin. (2×)**

Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, ipagkaloob mo sa amin ang kapayapaan.

Paanyaya sa Pakikinabang

***P*–** Ito ang Panginoong Hesus, ang Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan. Mapalad ang mga inaanyayahan sa kanyang piging.
***B*– Panginoon, hindi ako karapat-dapat na magpatuloy sa iyo ngunit sa isang salita mo lamang ay gagaling na ako.**

Antipona ng Pakikinabang

(Ipahahayag lamang kung walang awiting nakahanda.)

Ang Poong D'yos nating mahal ay nakitang nananahan dito sa lupang ibabaw. S'ya'y kaisa at kapisan ng buong sangkatauhan. *(Baruc 3:37)*

Panalangin Pagkapakinabang

***P*–** Ama naming mapagmahal, kaming iyong pinapakinabang sa piging na banal ay gawin mong makapamuhay gaya ng Banal na Mag-anak. Matapos naming pangatawanan ang aming mga pananagutan sa lupang ibabaw, kami nawa'y makasalo sa kanilang kasiyahan sa kalangitan sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.
***B*– Amen!**

PAGWAWAKAS

***P* –**Sumainyo ang Panginoon.
***B* –At sumaiyo rin!**

***P* –**Magsiyuko kayo at ipanalangin ang pagpapala ng Diyos. *(Manahimik saglit.)*
– Pagbuklurin nawa ng Panginoon ng pagmamahal ang inyong mga pamilya sa kapayapaan at paglilingkod sa isa't isa.
***B* –Amen!**

***P* –**Tulutan Niya nawa kayong magtulungan sa mga oras ng pagsubok at kagipitan.
***B* –Amen!**

***P* –**Pagkalooban Niya nawa kayo at ang inyong mga kapamilya ng mabuting kalusuga't maayos at banal na pamumuhay.
***B* –Amen!**

***P* –**Pagpalain nawa kayo ng makapangyarihang Diyos: Ama, Anak, at Espiritu Santo.
***B* –Amen!**

***P* –**Humayo kayo sa kapayapaan upang mahalin at paglingkuran ang lahat ng kasapi ng inyong pamilya.
***B* – Salamat sa Diyos!**

ONLINE BA O SABLAY?

Kalakbay at Katoto

Noong taong 1998, ang kauna-unahan sa listahan ng kung ano ang pinagkakabalahan ng mga Kabataang Pinoy ay ang pagsasayang ng oras kasama ang mga kaibigan. Ang paggugugol ng oras kasama ng pamilya ay hindi pa lubhang nalalayo sa mga nasa taas ng listahan, kasama ng mga gawaing *f2f* kung tawagin ngayon (*face-to-face* o harapan).

Magmula noong 2011, nabago na ang listahan. Nawala sa unang hanay ang pagsasayang ng oras o paglilibang kasama mga kaibigan o kabarkada. At sa mga huling mga taon, ang numero uno sa listahan ay ang paggugugol ng oras *online,* o gamit ang *gadget* o *tablet.* Bumaba sa listahan ang paggugugol ng oras kasama ang pamilya.

Noong araw, pag may hindi alam, magtatanong kay Nanay o kay Tatay. Ngayon, kay Tito *Google* na lang.

Noong araw, pag may problema o kaguluhan sa isipan, sasangguni sa *guidance counselor,* o sa nakatatatanda. Ngayon, ay i-popost sa *Facebook* o sa TikTok.

Online na lahat ngayon. *On the side* na lang ang pamilya. Kung *toxic* pa ayon sa mga bagets ang mga *boomers* mong lolo o lola, balasilajan! Wapakels ako!

Meron tayong dapat matutunan sa araw na ito. Pamilya ang dapat una. *FAMILY FIRST,* di ba? Pati nga *alcohol* na pamunas, family first daw eh!

Sablay ngayon ang pamilya … *on the side* na lang. Nasapawan

WORD AND LIFE PUBLICATIONS
Don Bosco Compound, A. Arnaiz Ave. cor. Chino Roces Ave., Makati, Metro Manila
Postal Address: P.O. Box 1820, MCPO, 1258 Makati, Metro Manila, Philippines
Tel. Nos. 8894-5401; 8475-8945 • ***Website:*** www.wordandlife.org
• ***E-mail:*** wordandlifepublications@gmail.com • ***FB:*** Word And Life Publications
• ***Editorial Team:*** Fr. J. Camaya, Fr. C. Dimaranan, Fr. D. Duya, V. David, R. Molomog, D. Daguio
• ***Illustrations:*** A. Sarmiento, B. Cleofe • ***Circulation:*** R. Saldua

ng online. Tanging mga *family political dynasties* na lang ang subok na matibay at subok na matatag sa Pinas. Sila pa rin. Sila noon. Sila ngayon at sila pa rin sa sunod na halalan!

Pero dehins ko prublima ang *family dynasties.* Ngayon, pista ng banal na pamilya, hayaan nyo ang sarili nyong mabaling ang atensyon sa inyong pamilya.

Isa lang ang tinutumbok natin … matuto nawa tayo sa Banal na Pamilya ni Hesus, Maria at Jose.

Di biro ang pinagdaanan nila. Wala pang *abortion clinics* noon, pero may pamatay-bata na si Herodes. Tumakas sila sa Egipto at umiwas sa banta ni Herodes.

Nagkaisa sila. Nagkaniig. Nagtulungan. Naglakbay. Nag migrate, ika nga … Naging OFW si Papa Jose at Mama Mary.

Huwag manatiling sablay. Bawasan ang *online.* Mag *f2f* naman tayo pag may *time*! Mag-usap at magmahalan! Ngayon at kailanman!