



PATNUBAY SA MISA

28 Agosto 2022

Ika-22 Linggo sa Karaniwang Panahon

Taon K

ANG MABABANG LOOB LAMANG ANG MAAARING MAGING MAPAGBIGAY

Sa Linggong ito, inaanyayahan tayo ng Salita ng Diyos na magnilay sa masamang bunga ng pagmamataas at sa kahalagahan ng kababaang-loob. Pagmamataas ay siyang nagsadlak kay Lucifer sa impierno. Pagmamataas at ambisyon ang nag-udyok kina Adan at Eva na sumuway sa Diyos.

Dulot ng pagmamataas sa mga tao ang napakaraming pagdurusa. Ang kasalungat nitong KABABAANG-LOOB ay nagdudulot naman ng galak, kapayapaan, at pampasigla sa lahat. Para sa mga may mababang loob, lahat ng mabuti nilang katangian ay kaloob ng Diyos, at bawat tagumpay ay nagmumula sa Kanya.

Sa pagdiriwang natin ngayon ng Eukaristiya, idalangin natin ang biyayang maging tunay na mababang loob. Sa gayon, tayo'y magiging MAPAGBIGAY at magiging bukal ng kaligayahan para sa marami nating mga kapatid.



PASIMULA



Pambungad

(Ipahahayag lamang kung walang awiting nakahanda.)

D'yos ko, ako'y kahabagan sa maghaponing panawagan. Dulot mo'y kapatawaran sa lahat ng nagdarasal dahil lubos kang magmahal.

Pagbati

P–Pagpalain ang Diyos na nagtataas sa mga hamak at nagtatak-wil sa mapagmataas. Ang Kanyang pag-ibig at kapayapaan ay sumainyong lahat!

B – At sumaiyo rin!

Pagsisisi

P–Ngayong ipagdiriwang natin ang mga banal na Misteryo, pakumbaba nating alalahanin ang ating pagiging di karapat-dapat, at hilingin sa Panginoon ang kapatawaran at lakas. (*Manahimik sandali.*)

P –Ayaw mo sa mapagmataas at palalo. Panginoon, kaawaan mo kami!

B –Panginoon, kaawaan mo kami!

P –Tinanggap mo ang kahihayan ng krus alang-alang sa amin. Kristo, kaawaan mo kami!

B –Kristo, kaawaan mo kami!

P –Itinampok ka sa kanan ng Ama. Panginoon, kaawaan mo kami!

B –Panginoon, kaawaan mo kami!

P –Kaawaan tayo ng makapangyarihang Diyos, patawarin tayo sa ating mga kasalanan, at patnubayan tayo sa buhay na walang hanggan.

B – Amen!

Papuri

B – Papuri sa Diyos sa kaitaasan at sa lupa'y kapayapaan sa mga taong kinalulugdan niya. Pinupuri ka namin, dinarangal ka namin, sinasamba ka namin, ipinagbu-

buni ka namin, pinasasalamatan ka namin dahil sa dakila mong angking kapurihan. Panginoong Diyos, Hari ng langit, Diyos Amang makapangyarihan sa lahat.

Panginoong Hesukristo, Bugtong na Anak, Panginoong Diyos, Kordero ng Diyos, Anak ng Ama. Ikaw na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, maawa ka sa amin. Ikaw na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, tanggapin mo ang aming kahilingan. Ikaw na naluluklok sa kanan ng Ama, maawa ka sa amin. Sapagkat ikaw lamang ang banal, ikaw lamang ang Panginoon, ikaw lamang, O Hesukristo, ang Kataas-taasan, kasama ng Espiritu Santo sa kadakilaan ng Diyos Ama. Amen!

Panalanging Pambungad

P–Ama naming makapangyarihan, tanang pinakamabuti'y iyong tinataglay. Gawin mong

sa aming kalooba'y manuot ang pag-ibig sa iyong ngalang dakila at bantog upang sa pag-unlad ng aming pagsunod sa pananam-palatayang iyong ipinagkaloob, mapagyaan mo ang kabutihang iyong inihandog at ang iyong pinagyaman ay mapanatili mong lubos sa iyong pagsubaybay sa amin at pagkukop sa pamamagitan ni Hesuskristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B—Amen!

PAGPAPAHAYAG NG SALITA NG DIYOS 

Unang Pagbasa *Ecc 3:17-18, 20.28-29*

Ang kababaang-loob, panaanabik sa tunay na karunungan, at pagiging bukas-palad ay mga kabaitang itinatampok ng matatandang pantas noong araw tulad ni Sirak. Ang payo niya'y tunay na angkop maging sa ating panahon, pagkat ang mga kabaitan niya'y mga pagpapahalagang pang-habang-panahon.

L—Pagpapahayag mula sa Aklat ni Sirak

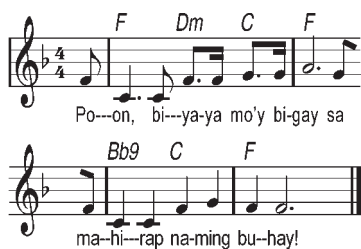
Anak ko, maging mapagpakumbaba ka sa pagtupad ng tungkulin, at mamahalin ka ng mga malapit sa Diyos. Habang ikaw'y dumadakila, lalo ka namang magpakumbaba; sa gayo'y kalulugdan ka ng Panginoon. Huwag mong hangaring maunawaan ang mga bagay na lampas sa iyong kakayahan, huwag mong saliksikin ang hindi mo kayang malaman.

Nililimi ng matinong tao ang mga talinghaga. Nawiwili silang makinig pagkat nais nilang matuto. Kung ang tubig ay nakamamatay ng apoy, ang paglilimos ay nakapapawi ng kasalanan.

Ang Salita ng Diyos!
B— Salamat sa Diyos!

Salmong Tugunan *Awit 688*
B—Poon, biyaya mo'y bigay sa mahirap naming buhay!

R. M. Velez



Po---on, bi--ya-ya mo'y bi-gay sa
ma--hi--rap na-ming bu--hay!

* **Ang lahat ay nagagalak, natutuwa ang matuwid; sa harapan nitong Diyos, galak nila'y di malirip. Awitan ang Panginoon, purihin ang kanyang ngalan. Ang pangalan niyang banal, magalak na papurihan.** **B.**

* **Ang Diyos na naroroon sa tahanan niyang templo, tumitingin sa ulila't sanggalang ng mga balo. May tahanan siyang laan sa sinumang nalulungkot, ang bilango'y hinhango upang sila ay malugod.** **B.**

* **Dahil sa 'yo, yaong ulang magagana ay pumatak, lupain mong natuyo na'y nanariwa at umunlad. At doon mo pinatira yaong iyong mga lingkod, ang mahirap nilang buhay sa biyaya ay pinuspos.** **B.**

Ikalawang Pagbasa *Heb 12:18-19.22-24*

Si Hesus ang tagapamagitan sa Bagong Tipan, ang bagong pakikipag-ugnayan sa Diyos na tinatampukan hindi ng takot, kundi ng pagtiwala at pakikiisa sa mga anghel at mga santo.

L—Pagpapahayag mula sa Sulat sa mga Hebreo

Mga kapatid: Hindi kayo lumapit, gaya ng paglapit ng mga Israelita, sa isang bundok na nakikita sa Bundok ng Sinai na may nagliliyab na apoy, balot ng pusikit na kadiliman, may malakas na hangin, may tunog ng trompeta, at tinig na nagsasalita. Nang ang tinig na ito'y marinig ng mga tao, isinamo nilang tumigil iyon ng pagsasalita sa kanila.

Ang nilapitan ninyo'y ang Bundok ng Sion at ang lunsod ng Diyos na buhay, ang Jerusalem sa langit, na kinaroroonan ng di-mabilang na anghel. Lumapit kayo sa masayang pagkakatipon ng mga ibinilang na panganay, na nakatala sa langit. Lumapit kayo sa Diyos na hukom ng lahat, at sa mga espiritu ng mga taong banal na naroon na sa dakong inilaan sa kanila ng Diyos. Lumapit kayo kay Hesus, ang tagapamagitan ng bagong tipan.

Ang Salita ng Diyos!
B— Salamat sa Diyos!

Aleluya *Mt 11:29*

B—Aleluya! Aleluya!
Sabi ni Hesus na mahal:
"Dalhin n'yo ang aking pasan;
kaamuan ko'y tularan."
Aleluya! Aleluya!

Mabuting Balita *Lu 14:1.7-14*
Si Hesus ang ganap na uliran

ng kababaang-loob at pagiging bukas-palad. Nais niyang isabuhay ang mga ito ng kanyang mga alagad. Ang nasaksihan niyang pag-uunahan sa lugar ng karangalan ay nagbigay sa kanya ng pagkakataon para ikintal ang ganitong mga kabaitan sa mga panauhin at sa atin.

P—Ang Mabuting Balita ng Panginoon ayon kay San Lucas
B—Papuri sa iyo, Panginoon!

Isang Araw ng Pamamahinga, si Hesus ay inanyayahang kumain sa bahay ng isang pinuno ng mga Pariseo; at binabantayan nilang mabuti ang kanyang mga kilos.

Napansin ni Hesus na ang pinipili ng mga inanyayahan ay ang mga upuang nakalaan sa mga piling panauhin. Kaya't sinabi niya ang talinghagang ito: "Kapag inanyayahan ka ninuman sa isang kasalan, huwag mong pipiliin ang tanging upuan. Baka may inanyayahang lalong tanyag kaysa iyo. At lalapit ang nag-anyaya sa inyong dalawa at sasabihin sa iyo, 'Maaari bang ibigay ninyo ang upuang iyan sa taong ito?' Sa gayo'y mapapahiya ka at doon malalagay sa pinakaabang upuan. Ang mabuti, kapag naanyayahan ka, doon ka maupo sa pinakaabang upuan, sapagkat paglapit ng nag-anyaya sa iyo ay kanyang sasabihin, 'Kaibigan, dini ka sa kabisera.' Sa gayon, nabigyan ka ng malaking karangalan sa harapan ng mga panauhin. Sapagkat ang nagpapakataas ay ibababa, at ang nagpapakababa ay itataas."

Sinabi naman ni Hesus sa nag-anyaya sa kanya: "Kapag naghandanda ka, huwag ang mga kaibigan mo, mga kapatid, mga kamag-anak o mayayamang kapitbahay ang aanyayahan mo, sapagkat aanyayahan ka rin nila, at sa gayo'y nagantihan ka. Kaya kung ikaw ay maghandanda ng isang malaking salu-salo, ang mga pulubi, mga pingkaw, mga pilay, at mga bulag ang anyayahan mo. Hindi sila makagaganti sa iyo at sa gayo'y magiging mapalad ka. Gagantihan ka ng Diyos sa muling pagkabuhay ng mga banal."

Ang Mabuting Balita ng Panginoon!
B—Pinupuri ka namin, Panginoong Hesuskristo!

Homiliya
Sumasampalataya
B—Sumasampalataya ako sa

Diyos Amang makapangyarihan sa lahat, na may gawa ng langit at lupa.

Sumasampalataya ako kay Hesukristo, iisang Anak ng Diyos, Panginoon nating lahat. Nagkawatang-tao siya lalang ng Espiritu Santo, ipinanganak ni Santa Mariang Birhen. Pinagpakasakit ni Poncio Pilato, ipinako sa krus, namatay, inililing. Nanaog sa kinaroroonan ng mga yumao. Nang may ikatlong araw nabuhay na mag-uli. Umakyat sa langit. Naluluklok sa kanan ng Diyos Amang makapangyarihan sa lahat. Doon magmumulang paririto at huhukom sa nangabubuhay at nangamatay na tao.

Sumasampalataya naman ako sa Diyos Espiritu Santo, sa banal na Simbahang Katolika, sa kasamahan ng mga banal, sa kapatawaran ng mga kasalanan, sa pagkabuhay na muli ng nangamatay na tao at sa buhay na walang hanggan. Amen!

Panalangin ng Bayan

P– Turo sa atin ngayon ng Salita ng Diyos ang kababaang-loob at pagiging mapagbigay. Nakababatid sa panlahat na hilig sa pagmamataas at pagkamakasari, tayo’y manalangin para sa biyaya ng mga kabaitang ito para sa atin at lahat nating mga kapatid. Samasama tayong manalangin:

B–Panginoon, gawin mo kaming mapagkumbaba!

* Panginoon, itinatag mo ang Simbahan upang maging kasangkapan ng kaligtasan para sa lahat. Matupad niya nawa ang kanyang misyon nang buong kababaang-loob at katapatan. Manalangin tayo!

* Panginoon, ibinigay mo sa Santo Papa at lahat ng mga pinunong relihiyoso ang tungkuling ipangaral ang Ebanghelyo sa salita’t sa gawa. Sila nawa’y magsumikap sa pagtatatag ng iyong Kaharian sa mga puso ng lahat ng tao. Manalangin tayo!

* Nagtatag ka ng mga kapangyarihang pambayan upang isulong ang kapakanang panlahat. Nawa itaguyod ng mga hinalal ng bayan ang katarungan, kapayapaan, at kagalingan ng lahat ng mama-

mayan sa halip ng sarili nilang interes. Manalangin tayo! **B.**

* Tinulutan mong magtamo ng mga tanging kaunlarang pangkabuhayan at panteknolohiya ang ilang mga bansa. Nawa tumulong ang kanilang mga pinuno sa mga bansang nagsisimula pa lamang lumago, sa diwa ng pakikipagtulungan. Manalangin tayo! **B.**

* Panginoon, nais mong bumuo kami ng isang pamayanan ng magkakapatid na pinagbubuklod ng paggalang at pag-ibig sa isa’t isa. Makaiwas nawa kami sa ano mang pagmamataas na naninira sa magandang pagkakaisa. Manalangin tayo! **B.**

* Tahimik nating ipanalangin ang ating mga pansariling kahilingan. (*Tumigil sandali.*)

Manalangin tayo! **B.**

P–Panginoong Hesus, tinuruan mo ang iyong mga disipulo kung paanong magpakumbaba at maging mapagbigay sa pamamagitan ng pagiging lingkod ng lahat sa pagbubuwis ng buhay mo para sa kaligtasan ng sangkatauhan. Nawa tularan namin ang iyong halimbawa at sa gayo’y makabahagi sa iyong buhay na walang hanggan. **B**–Amen!



P–Manalangin kayo . . .
B–Tanggapin nawa ng Panginoon itong paghahain sa iyong mga kamay sa kapurihan niya at karangalan, sa ating kapakinabangan at sa buong Sambayanan niyang banal.

Panalangin ukol sa mga Alay

P–Ama naming Lumikha, ang banal na paghahain ay lagi nawang magdulot ng iyong pagbabasbas na sa ami’y tumutubos upang ang ginaganap mo sa aming pagdiriwang ay maging lubos na pagkakaloob ng iyong pagmamahal sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan. **B**–Amen!

Prepasyo II

P–Ama naming makapangyarihan, tunay ngang marapat na ikaw ay aming pasalamat na pamamagitan ni Hesukristo na

aming Panginoon.

Lubhang nabagbag ang kanyang loob sa pagkakamali ng tao sa sansinukob, kaya’t minabuti niyang siya’y ipanganak ng Birheng bukod mong pinagpala sa babaing lahat. Sa labi ng imbing kamatayan kami ay inagaw ng namatay mong Anak. Sa pagkabuhay niya, kami’y kanyang binuhay upang kaugnayan namin sa iyo’y huwag magwakas.

Kaya kaisa ng mga anghel na nagsisiawit ng papuri sa iyo nang walang humpay sa kalangitan, kami’y nagbubunyi sa iyong kadakilaan:

B–Santo, santo, santo . . .

Pagbubunyi

B–Si Kristo ay gunitang sarili y inihain bilang pagkai’t inuming pinagsasaluhan natin hanggang sa siya’y dumating.



B–Ama namin . . .
P–Hinihiling namin . . .
B–Sapagkat iyo ang kaharian at ang kapangyarihan at ang kapurihan magpakailanman! Amen!

Paanyaya sa Kapayapaan

Paghahati-hati sa Tinapay
B–Kordero ng Diyos . . .

Paanyaya sa Pakikinaabang

P–Ito ang Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan. Mapalad ang mga inaanyayahan sa kanyang piging.
B–Panginoon, hindi ako karapat-dapat na magpatuloy sa iyo ngunit sa isang salita mo lamang ay gagaling na ako.

Antipona ng Pakikinaabang

(*Ipahahayag lamang kung walang awiting nakahanda.*)

Kahanga-hangang lasapin ang pagkukop mo sa amin, ito’y iyong inilihim nang dito’y pakinaabangin tanang sa ‘yo’y gumigiliw.

Panalangin Pagkapakinabang

P–Ama naming mapagmahal, kaming nagsalu-salo sa pagkain mong bigay ay humihiling ng lakas mong inilalaan upang ang kagandahang-loob nami’y madagdagan sa paglilingkod namin sa iyong kadakilaan na nagpapaalab sa pag-ibig namin

sa kapwa tao sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B–Amen!

PAGWAWAKAS



P–Sumainyo ang Panginoon.

B–At sumaiyo rin!

P–Magsiyuko kayo at ipanalangin ang pagpapala ng Diyos. (*Manahimik sandali.*)

–Palaguin nawa kayo ng Panginoon sa tepat na kababaang-

loob at sa gayo’y magtamasa ng mga biyayang kaloob Niya sa mga pusong mapagpakumbaba.

B–Amen!

P–Bigyan Niya nawa kayo ng pusong mapagbigay upang gumawa ng buti sa lahat nang dahil lamang sa pag-ibig sa Kanya at hindi dahil sa inasahang gantimpala sa lupa.

B–Amen!

P–Ingatan nawa ng kapayapaan ng Diyos ang inyong mga

puso’t diwa sa pag-ibig na magbubukas sa pintuan ng buhay na walang hanggan.

B–Amen!

P–At ang pagpapala ng makapangyarihang Diyos: Ama, Anak, at Espiritu Santo ay sumainyo at manatili nawa sa inyo magpakailanman.

B–Amen!

P–Humayo kayo sa kapayapaan upang mahalín at paglingkuran ang Panginoon.

B–Salamat sa Diyos!

Itataas ng Diyos ang Mabababang-loob at Pagpapalain ang mga Bukas-palad

Maaaring ipagkamali ang pakahulugan ng unang bahagi ng sipi ngayon. Para bagang dapat piliin ang pinakamababang lugar upang anyayahan sa lalong mataas, sa harap ng lahat. (*Sangguniin Lu 14:10.*) Ang gayong layunin ay malayong ituring na pagpapakumbaba. Hindi rin nais ituro ni Hesus ang ganitong pagkukunwari.

Ito ay di dapat ipagkamaling mungkahi ng maling layunin sa pagpili sa pinakamababang lugar; bagkus, ito’y nagpapahayag ng isang *katunayan* – kung paano ang magiging trato ng Diyos (ang may handa) sa mababang-loob sa buhay na ito. Itataas Niya sila kung paanong ibababa Niya ang nagmamataas. (*Sangguniin t. 11 at Lu 1:52.*) Lahat ng ito ay nagtatampok sa *katarungan ng Diyos*. Nangangako Siya ng gantimpala sa lahat ng karapat-dapat; gayundin, nagbabanta Siya ng parusa sa mga di-karapat-dapat.

At tama lamang naman pagkat tunay namang nakapaghihimagsik ang pagmamataas at wala nang higit na kasiya-siya kaysa tunay na kababaang-loob. Kung paanong ang pagmamataas ay siyang ugat ng lahat ng kasalanan at bisyo, kababaang-loob naman ang ina ng lahat ng kabaitan. Ang dalawang pangunahing magkasalungat na saloobin ang siyang magpapasiya sa ating kapalaran sa walang hanggan.

Sa kabila ng mga anyong panlabas, ang *pagmamataas ay patunay lamang ng espirituwal na kahirapan at pagkabulag*. Sa kabila ng kanyang kakayahang magsarili, kailangan din ng taong mapagmataas ang ibang taong kanyang nahihigitan sa lakas, yaman, talino, at kapangyarihan. Sa kanilang moral na pagkabulag, itinatangi nilang lahat ng kanilang mabubuting katangian ay galing din sa Diyos.

Dahil sa inggit, itinatangi o tinatawaran nila ang

tagumpay ng iba. Sabik silang ipangalandakan ang kanilang mga tagumpay. Bagamat pinakaiwasan nilang isipin man lang na posible rin silang mabigo, patuloy naman sila tungo sa kanilang kapahamakan sa wakas – sa impiyerno!

Tuwirang kasalungat ng gayong espirituwal na pagdaralita at kapahamakan sa sarili, nangingibabaw naman ang kababaang-loob, ang tanda at bunga ng *dakilang kayamanang espirituwal*. Ang tingin ng mga mababang-loob sa kanilang sarili at sa kanilang kapwa ay mga kaloob. Tanggap nila ang ganitong katotohanan at malugod nila itong pinasasalamatang Tagapagbigay. Si Maria ang pinakadakilang halimbawa ng gayong kababaang-loob. (*Sangguniin ang “Magnificat,” lalo na Lu 1:46-49.*)

Maligaya at nagpapasalamat, at lalo pang maligaya sa pagbibigay nang walang hinihintay na kapalit, ang mga mababang-loob ay nakikigalak sa kabutihan at tagumpay ng kanilang kapwa. Para sa kanila, walang lugar o gawaing napakababa para sa kanila habang itinuturing na higit na karapat-dapat ang iba kaysa kanila.

Para sa mabababang-loob, misyon nilang makatulong sa iba at patuloy silang nagsisikap tumupad sa gayon nilang misyon. Matatawag nga silang “mga taong para sa iba.” Mabigo man sila, hindi sila napapahiya, pagkat ang pinakamapait mang kabiguan ay tuntungang-bato tungo sa pangwakas na tagumpay – langit!

Si Hesukristo, ang pinakadakila sa lahat, ay siya ring pinakamababang-loob. Siya ang kampeon ng lahat ng mapagkumbaba. Buong buhay niya (pati na ang kamatayan niya) ay malinaw na halimbawa ng isang tunay na kababaang-loob.



**WORD & LIFE
PUBLICATIONS**

Don Bosco Compound, A. Arnaiz Ave. cor. Chino Roces Ave., Makati, Metro Manila

Postal Address: P.O. Box 1820, MCPO, 1258 Makati, Metro Manila, Philippines

Tel. Nos. 8894-5401; 8894-5241; 8475-8945 • **Website:** www.wordandlife.org

• **E-mail:** wordandlifepublications@gmail.com • **FB:** Word & Life Publications

• **Editorial Team:** Fr. S. Putzu, C. Valmonte, Fr. B. Nolasco, M. Vibiesca, V. David, R. Molmog, D. Daguio

• **Illustrations:** A. Sarmiento, B. Cleofe • **Circulation:** R. Saldua