



PATNUBAY SA MISA

14 Agosto 2022

Ika-20 Linggo sa Karaniwang Panahon

Taon K

Pagpili ng Tama

Sa dami ng mga pamimilian sa ating buhay, nangunguna na ang pagpili sa mabuti o masama . . . sa Diyos o kasalanan. Kabilang tayong mga Kristiyano sa mga pumili kay Kristo at sa lahat ng kanyang kinakatawa't pinaninindigan.

Ang gayong pagpili'y di panandalian – hindi para sa isang saglit o isang araw lamang, kundi pang habang-buhay. Kaya nga, ito ay isang totoong mahigpit at malaking hamon pagkat tuwina tayong natu-tuksong sumuko na o ipagpalagay na lang ang Ebanghelyo. Nariyan ang tukso sa ating gumaya sa maraming walang gaanong prinsipyong pinanghahawakan at nagkakasiya na lamang sa kung ano ang magaa't madali. Si Hesus kailanma'y di sumunod sa ganyang landas kahit na mangahulugan itong mamamatay siya sa krus. Kung tunay tayong mga disipulo, di maaaring maiba ang ating pagpili sa kanyang kapasiyahan.

Sa pagdiriwang ng banal na Eukaristiya, hilingin natin sa Panginoon na bigyan tayo ng grasya upang piliin ang tama at panindigan ito.



PASIMULA



Pambungad

(Ipahahayag lamang kung walang awiting nakahanda.)

Hari namin ay basbasan 'pagkat siya'y 'yong hinirang. Kahit isang araw lamang kapag nasa iyong bahay daig ang sanlibong araw.

Pagbati

P –Ang biyaya't kapayapaan ng Diyos Ama, Panginoong Hesus-kristo, at Espiritu Santo ay sumainyong lahat!

B –At sumaiyo rin!

Pagsisisi

P –Ngayong natitipon tayo rito bilang mag-anak ng Diyos, kilalanin natin ang ating pagkakasala at hilingin sa Panginoon ang kapatawaran at kanyang lakas. (Manahimik saglit.)

P –Naparito ka upang mapag-alab

ang apoy ng pagmamahal ng Diyos sa lahat. Patawarin nawa ang kawalan namin ng utang na loob. Panginoon, kaawaan mo kami!

B – Panginoon, kaawaan mo kami!

P –Naparito ka upang mapag-alab ang apoy ng pangkapatirang pagmamahal sa lahat ng tao. Patawarin nawa ang aming pagkamanhid, kapusukan, at pagkamuhi. Kristo, kaawaan mo kami!

B –Kristo, kaawaan mo kami!

P –Naparito ka upang labanan ang pagkukunwari at pagbabalik sa mga dating gawi. Patawarin nawa ang aming pagtalikod sa aming mga pagpapahalaga't mga pangako. Panginoon, kaawaan mo kami!

B – Panginoon, kaawaan mo kami!

P –Kaawaan tayo ng makapang-yarihang Diyos, patawarin tayo sa ating mga kasalanan, at patnubayan tayo sa buhay na walang hanggan.

B – Amen!

Papuri

B – Papuri sa Diyos sa kaitaasan at sa lupa'y kapayapaan sa mga taong kinalulugdan niya. Pinupuri ka namin, dinarangal ka namin, sinasamba ka namin, ipinagbubunyi ka namin, pinasasalamat ka namin dahil sa dakila mong angking kapurihan. Panginoong Diyos, Hari ng langit, Diyos Amang makapangyarihan sa lahat.

Panginoong Hesuskristo, Bugtong na Anak, Panginoong Diyos, Kordero ng Diyos, Anak ng Ama. Ikaw na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, maawa ka sa amin. Ikaw na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, tanggapin mo ang aming kahilingan. Ikaw na naluluklok sa kanan ng Ama, maawa ka sa amin. Sapagkat ikaw lamang ang banal, ikaw lamang ang Panginoon, ikaw lamang, O Hesuskristo, ang Kataas-taasan, kasama ng Espiritu Santo sa kadakilaan ng Diyos Ama. Amen!

This issue of *Patnubay sa Misa* may be downloaded for free anywhere in the world. A "love offering" for the continuation of our apostolate will be appreciated. Please, send your donation to "Word & Life Publications." Our Savings Account is BPI – # 3711-0028-46. Send us a copy of the deposit slip with your name and (email) address for proper acknowledgment. Thank You!

Panalanging Pambungad

P—Ama naming makapangyarihan, lingid sa aming paningin ang mga inihanda mo para sa mga nagmamahal sa iyo. Padaluyin mo sa amin ang agos ng iyong pag-ibig upang sa pagmamahal namin sa iyo nang higit makamantan namin ang iyong mga pangakong di malirip na hindi pa sumasagi sa isip namin o panaginip. Iniluhog namin ito sa pamamagitan ni Hesuskristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.
B—Amen!

PAGPAPAHAYAG NG SALITA NG DIYOS



Unang Pagbasa Jer 38:4-6.8-10

Sa katapatan niya sa tungkuling magsabi ng totoo, naglaho ang kasikatan ni Jeremias at halos pa niya itong ikamatay. Ngunit walang magagawa ang mga tunay na propeta at Kristiyano, pagkat misyon nila ang manindigan sa katotohanan. Di pababayaan ng Diyos ang tapat na naglilingkod sa Kanya.

L—Pagpapahayag mula sa Aklat ni Propeta Jeremias

Noong mga araw na iyon, sinabi ng mga pinuno sa hari, “Kamahalan, dapat ipapatay si Jeremias. Sa kasalita niya ay matatakot tuloy ang mga kawal pati ang mga mamamayan. Hindi nakatutulong sa bayan ang taong iyan; manapa’y ibig niyang mapahamak tayong lahat.” Kaya’t sinabi ni Haring Sedequias, “Kung gayon, gawin ninyo sa kanya ang ibig ninyo; hindi ko kayo mapipigil.” Dinakip nila si Jeremias at dinala sa may balon ni Prinsipe Malquias, sa himpilan ng mga bantay. Matapos talian ng lubid, inihulog nila si Jeremias sa balon. Hindi tubig kundi burak ang laman ng balon, kaya lumubog siya sa putik.

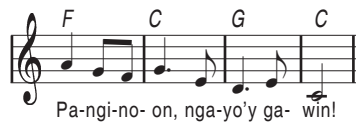
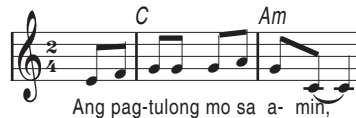
Pumunta roon si Ebed-melec at sinabi sa hari, “Kamahalan, masama ang ginawa ng mga pinuno; inihulog nila sa balon si Jeremias. Maaaring mamatay siya sa gutom pagkat wala nang pagkain sa lunsod.” Iniutos ng hari na magsama si Ebed-melec ng tatlong lalaki at pagtulung-tulungan nilang iahon sa balon si Jeremias at baka mamatay.

Ang Salita ng Diyos!
B—Salamat sa Diyos!

Salmong Tugunan Awit 40

B—Ang pagtulong mo sa amin, Panginoon, ngayo’y gawin!

R. M. Velez



* Ako ay naghintay sa ‘king Panginoon, at dininig niya ang aking pagtaghoy. *B*.

* Sa balong malalim at lubhang maputik, iniahon niya at doo’y inialis. Ligtas na dinala sa malaking bato at naging panatag, taglay na buhay ko. *B*.

* Tinuruan niya ako pagkatapos ng bagong awiting pampuri sa Diyos. Ang bawat makasaksi ay matatakot at sa Poong D’yos magtitiwalang lubos. *B*.

* Mahina man ako at wala nang lakas, ngunit sa isip mo’y di mo kinakatkat; O aking Tagatulong, Tagapagligtas, Panginoong Diyos, h’wag ka nang magluwat! *B*.

Ikalawang Pagbasa Heb 12:1-4

Tinupad ni Hesus ang kanyang misyon hanggang sa dulo, kahit na mangahulugan ito ng kahihyan sa krus. Ang kanyang halimbawa ay marapat nating maging inspirasyon, lalo na kung humihingi ng malaking sakripisyo ang pagtupad natin sa ating tungkulin. Tiyak na gagantimpalaan ng Diyos ang ating katapatan.

L—Pagpapahayag mula sa Sulat sa mga Hebreo

Mga kapatid: Yamang naliligid tayo ng makapal na saksi, iwaksi natin ang kasalanan, at ang anumang balakid na pumipigil sa atin, at tayo’y buong tiyagang magpatuloy sa takbuhing nasa ating harapan. Ituon natin ang ating paningin kay Hesus na siyang pinagmulan ng ating pananampalataya, at siya ring nagpapasakdal nito.

Dahil sa kagalakang naghihintay sa kanya, hindi niya ikinahiya ang mamatay sa krus, at siya ngayo’y nakaluklok sa kanan ng trono ng Diyos. Isip-isipin ninyo kung gaano ang tiniis niyang paglaban ng mga makasalanan upang hindi kayo

manlupaypay o panghinaan ng loob. Hindi pa humahantong sa pagdanak ng inyong dugo ang pakikitunggali ninyo sa kasalanan.

Ang Salita ng Diyos!
B—Salamat sa Diyos!

Aleluya Jn 10:27

B—Aleluya! Aleluya!
Ang tinig ko’y pakikinggan ng kabilang sa ‘king kawan, ako’y kanilang susundan.
Aleluya! Aleluya!

Mabuting Balita Lu 12:49-53

Ilan sa mga pahayag ni Hesus sa sipi ng Ebanghelyo ngayon ay maaari nating iga-gulat, pagkat karaniwan natin siyang itinuturing na naghahatid ng kapayapaan. At gayon nga siya, ngunit kailanma’y hindi kapalit ng kanyang katapatan sa katotohanan at katuparan ng kanyang misyon.

P—Ang Mabuting Balita ng Panginoon ayon kay San Lucas
B—Pampuri sa iyo, Panginoon!

Noong panahong iyon, sinabi ni Hesus sa kanyang mga alagad: “Naparito ako upang magdala ng apoy sa lupa—at sana’y napagningas na ito! May isang binyag pa na dapat kong tanggapin, at nababagabag ako hangga’t hindi natutupad ito! Akala ba ninyo’y pumarito ako upang magdala ng kapayapaan sa lupa? Sinasabi ko sa inyo: hindi kapayapaan kundi pagkakabaha-bahagi.

Mula ngayon, ang limang katao sa isang sambahayan ay mababahagi: tatlo laban sa dalawa at dalawa laban sa tatlo. Maglalaban-laban ang ama at ang anak na lalaki, ang ina at ang anak na babae, at gayon din ang biyenang babae, at manugang na babae.”

Ang Mabuting Balita ng Panginoon!

B—Pinupuri ka namin, Panginoong Hesuskristo!

Homiliya

Sumasampalataya

B—Sumasampalataya ako sa Diyos Amang makapangyarihan sa lahat, na may gawa ng langit at lupa.

Sumasampalataya ako kay Hesuskristo, iisang Anak ng Diyos, Panginoon nating lahat. Nagkawatang-tao siya lalang ng Espiritu Santo, ipinanganak ni Santa Mariang Birhen. Pinagpakasakit ni

Poncio Pilato, ipinako sa krus, namatay, inilibing. Nanaog sa kinaroroonan ng mga yumao. Nang may ikatlong araw nabuhay na mag-uli. Umakyat sa langit. Naluluklok sa kanan ng Diyos Amang makapangyarihan sa lahat. Doon magmumulang paririto at huhukom sa nangabubuhay at nangamatay na tao.

Sumasampalataya naman ako sa Diyos Espiritu Santo, sa banal na Simbahang Katolika, sa kasamahan ng mga banal, sa kapatawaran ng mga kasalanan, sa pagkabuhay na muli ng nangamatay na tao at sa buhay na walang hanggan. Amen!

Panalangin ng Bayan

P – Bilang mga disipulo ng Panginoon, nakatalaga tayo sa kung ano ang totoo, tapat, mabuti o kapuri-puri. Sa harap ng maraming kahirapang kaugnay nito, hilingin natin ang tulong ng Panginoon at manalangin:

B – Panginoon, gabayan mo kami!

* Nawa manatiling matatag ang Simbahan sa pagpapahayag at pagtatanggol sa katotohanan ng Ebanghelyo sa harap man ng panganiib na mawalan ng kaibigan at mga pribilehiyo. Manalangin tayo! **B.**

* Nawa lahat ng ating mga pinuno ay magbigay tuwina ng halimbawa ng tapang sa paninindigan sa katotohanan, katapatan, at katuwiran. Manalangin tayo! **B.**

* Nawa ikintal ng lahat ng magulang, guro, at mamamahayag sa ating kabataan ang tapat na pagpapahalaga sa Kahariang ipinangangaral ni Kristo. Manalangin tayo! **B.**

* Nawa ang ating kabataan ay maganyak na mangakong sumunod sa turo ng Simbahan, nang di napatatagay sa himok ng mga paganong pamumuhay sa ating lipunan. Manalangin tayo! **B.**

* Nawa sa ating pamayanan, walang sinumang matukso ng anumang salungat sa mga pagpapahalaga ng Ebanghelyo, kahit na nga ito’y waring kaakit-akit, magaa’t madali. Manalangin

tayo!

* Tahimik nating ipanalangin ang ating mga pansariling kahalilingan. (*Tumigil sandali.*)

Manalangin tayo!

P – Panginoong Hesus, maaaring dahil sa katapatan sa iyong mga pagpapahalaga at halimbawa, makabangga namin ang ibang may kasalungat na paninindigan. Bigyan mo kami ng kailangan naming tapang upang tumulad kami sa iyong katapatan at makabahagi sa iyong kaluwalhatian magpakailanman.

B – Amen!



P – Manalangin kayo . . .

B – Tanggapin nawa ng Panginoon itong paghahain sa iyong mga kamay sa kapurihan niya at karangalan, sa ating kapakinabangan at sa buong Sambayanan niyang banal.

Panalangin ukol sa mga Alay

P – Ama naming Lumikha, tanggapin mo ang mga alay upang maganap ang pagpapalitan ng iyong kaloob at ng aming handog sa aming paghahain na iyo na ring ibinigay para kami’y maging marapat na iyong paunlakan sa pamamagitan ni Hesuskristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B – Amen!

Prepasyo III

P – Sumainyo ang Panginoon!

B – At sumaiyo rin!

P – Itaas sa Diyos ang inyong puso at diwa!

B – Itinaas na namin sa Panginoon!

P – Pasalamat natin ang Panginoon at Diyos!

B – Marapat na siya ay pasalamat!

P – Ama naming makapangyarihan, tunay ngang marapat na ikaw ay aming pasalamat.

Sa iyong kagandahang-loob kami’y iyong ibinukod upang iyong maitampok sa kadakilaan mong lubos. Kahit na ikaw ay aming tinalikdan dahil sa aming pagkasalawahan, gumawa ka pa rin ng magandang paraang may manguna sa amin para ikaw ay

B.

balikan. Kaya’t ang iyong minamahal na Anak ay naging isa sa mga taong hamak upang may kapwa kaming makapagligtas sa aming pagkapahamak at pagkaligaw ng landas.

Kaya kaisa ng mga anghel na nagsisiawit ng papuri sa iyo nang walang humpay sa kalangitan, kami’y nagbubunyi sa iyong kadakilaan:

B – Santo, santo, santo Panginoong Diyos ng mga hukbo. Napupuno ang langit at lupa ng kadakilaan mo. Osana sa kaitaasan!

Pinagpala ang naparirito sa ngalan ng Panginoon. Osana sa kaitaasan!

Pagbubunyi

B – Si Kristo’y namatay, si Kristo’y nabuhay, si Kristo’y babalik sa wakas ng panahon.



B – Ama namin. . .

P – Hinihiling namin. . .

B – Sapagkat iyo ang kaharian at ang kapangyarihan at ang kapurihan magpakailanman! Amen!

Paanyaya sa Kapayapaan

Paghahati-hati sa Tinapay

B – Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, maawa ka sa amin. (2x)

Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, ipagkaloob mo sa amin ang kapayapaan.

Paanyaya sa Pakikinaabang

P – Ito ang Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan. Mapalad ang mga inaanyayahan sa kanyang piging. **B** – Panginoon, hindi ako karapat-dapat na magpatuloy sa iyo ngunit sa isang salita mo lamang ay gagaling na ako.

Antipona ng Pakikinaabang

(Ipahahayag lamang kung walang awiting nakahanda.)

Ang pag-ibig na s’yang dulot ng Panginoon at Diyos ay matatag lagi’t lubos. Siya ay handang tumubos nang may kagandahang-loob.

Panalangin Pagkapakinabang

P – Ama naming mapagmahal, sa

banal na pakikinabang si Kristo ay aming pinagsaluhan. Hinihiling naming kami'y maging katulad niya sa langit pakundangan sa kanyang pagiging aming kaparis bilang Tagapamagitan kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.
B– Amen!



P–Sumainyo ang Panginoon.
B– At sumaiyo rin!

P–Pagpalain kayo ng maka-pangyarihang Diyos: Ama at

Anak at Espiritu Santo.

B–Amen!

P–Humayo kayo upang mahalín at paglingkuran ang Panginoon nang buong katapatan.

B–Salamat sa Diyos!



Tune in to Radio Veritas (846 kHz) every Saturday from 5:00 to 6:00 p.m.

MAHALAGANG PAGPILI

Jess P. Balon • Isinalin sa Filipino ni Cecilia G. Valmonte, EdD

Sa mundong tinatampukan ng tinatawag nating “pluralism” at “relativism,” marami ang naniniwalang ang mga pamimilian ay magkakatulad, at lahat ay depende sa kung sino ang namimili ng kung ano at bakit. Maaaring ang isa’y kabilang sa gayon o ganitong partido, sang-ayon o salungat sa isa o ibang sistema, o kampi o kontra sa isang koponan. Malaya ang sinumang pumili ng tanging uri ng kotse, computer, cellphone, o kung ano ang kanyang isusuot . . . Ang pagpili ay dependeng lahat sa personal na kagustuhan o persepsiyon.

Ngunit may mga pagpiling napakalayo sa isa’t isa at nagdudulot ng mga bungang di sukat maituring na magkakasimbuti. Halimbawa, ang pagtulong sa mahihirap o pagsasamantala sa kanila ay hindi masasabing magsimbuti. Ang pagtataguyod ng kapayapaan o pagpapayaman sa paggawa ng mga bomba ay hindi rin maituturing na katanggap-tanggap. Ang pangangalaga sa kapaligiran at pagsisikap tungo sa ikaayos ng ating planeta ay hindi rin maipapantay sa makasarili at irresponsableng pang-aabusong sa likas na yaman.

Tunay ngang may mga sadyang tamang pagpili, at may ibang hindi maaaring kasimbuti. Sadyang may mga pagpiling pambuo, at may mga sadya namang mapanira. Ito ang mga pangunahin at “mahahalagang pagpili” na tampok sa mga tao at siyang nagpapatunay sa mga prinsipyong pinagbabatayan ng kanilang buhay.

Naparito si Hesukristo upang idulot ang tamang “mahahalagang pagpili” na ikabubuti ng tao at ng lipunan. Ito ang mga “PAGPILI SA KAHARIAN” – mga pagpiling nakaugat sa PAG-IBIG sa Diyos at sa kapwa. Kaya nga, kaakibat nito tuwina ang pagpili sa MABUTI, TOTOO, TAPAT, MAKATUWIRAN, POSITIBO, at NAGBIBIGAY-BUHAY.

Ang mga ito ang pinili ni Kristo mismo at itinampok niya sa kanyang buhay. Tampok ito sa “Sermon sa Bundok” at pinatunayan sa kanyang pang-araw-araw na buhay – sa pakikitungo niya sa

Diyos Ama sa pananalangin at pagtupad sa Kanyang kalooban; sa pakikitungo niya sa mga tao nang may paggalang, malasakit sa kanilang kabutihan, at paglilingkod hanggang kamatayan. Kasama sa ganitong mga pagpili ay pagtanggap sa krus, hindi para sa ganang sarili, kundi bilang bahagi ng lalong malawak na planong nagmumula at magwawakas sa Diyos.

Gayon din ang pagpili ng mga alagad ni Kristo nang may malinaw na pananaw, pagkabukas-palad, at pagsisikap. Ang ganitong pagpili ay pagpili na rin kay Kristo. Ang pagpili kay Kristo ay pagpili ng ganito. At ang kanilang buhay ay sinasabing “Kristiyano” pagkat sila’y nagiging “tulad ni Kristo.” Kaya nga, ang ganitong pagpili ay siya nilang ikinaiiba sa mga nagsipili ng kasalungat. Sa gayon, ang ganitong mga pagpili ay lumilikha ng pagkakahati-hati at hidwaan.

Naranasan ni Hesukristo ang hamong dulot ng gayong salungatan sa mga tuksong kanyang pinagdaanan. Napaglabanan niya ang mga ito sa paninindigan niyang piliin ang pagsunod sa kalooban ng Ama, ano man ang mangyari. Naranasan din niya ang gayong hamon sa kanyang pakikitungo sa mga tao ng ano mang kategorya. Sa pananatili niyang bukas sa lahat at tapat na naghahangad ng kaligtasan ng lahat, tinanggap niya ang katotohanang may ilang tatanggi sa kanya, magtatakwil o magtataksil sa kanya, at ipapapatay pa siya. Tinanggap niya ang hiwaga ng kalayaan ng tao hanggang sa sukdulan nitong ibubunga: ang posibleng pagpili sa kamatayan sa halip ng buhay; pagkamuhi, sa halip ng pagmamahal.

Sa sipi ng Ebanghelyo ngayon, binabalaan ni Hesus ang kanyang mga disipulong maging handa sila sa parehong pagpili at huwag matakot sa kahihinatnan, kahit na mangahulugan ito ng paglayo sa mga kapamilya o mga kaibigan. May mga pagpapahalagang nakahihigit sa pagkakamag-anak at, sa bandang huli, masusulit din ang kawalan at paghihiwalay na maari nilang malikha.



**WORD & LIFE
 PUBLICATIONS**

Don Bosco Compound, A. Arnaiz Ave. cor. Chino Roces Ave., Makati, Metro Manila

Postal Address: P.O. Box 1820, MCPO, 1258 Makati, Metro Manila, Philippines

Tel. Nos. 8894-5401; 8894-5241; 8475-8945 • Website: www.wordandlife.org

• E-mail: wordandlifepublications@gmail.com • FB: Word & Life Publications

• Editorial Team: Fr. S. Putzu, C. Valmonte, Fr. B. Nolasco, M. Vibiesca, V. David, R. Molomog, D. Daguio

• Illustrations: A. Sarmiento, B. Cleofe • Circulation: R. Saldua