



30 Enero 2022 Ika-4 na Linggo sa Karaniwang Panahon Taon K

PAMBANSANG LINGGO NG BIBLIYA

Tapat Hanggang sa Huli, Anuman ang Mangyari!

Ngayong Ikaapat na Linggo sa Karaniwang Panahon, inaanyayahan tayong magnilay sa tapang ni Hesus sa pagtupad sa kanyang misyon. Sa kanyang bayan ng Nazaret, siya ay naharap sa pagsalungat ng mga tao. Ngunit sa halip na paghahangad ng katanyagan at papuri, naging tapat si Hesus sa kanyang misyon sa buong buhay niya. Ito rin ang dapat nating maging pangunahing kapasiyahan sa harap ng patuloy na hamon ng kapaligira't kulturang naghahangad ng kamangha-mangha at kasiyahan sa lahat ng anyo nito. Ngayon ay Pambansang Linggo ng Bibliya. Ang pagdiriwang na ito ay isang paalaala ng kaha-lagahan ng nakasulat na Salita ng Diyos di lamang sa buhay ng Simbahan, kundi ng lipunan din at ng bawat sumasampalataya. Tungkulin nating malaman ito nang mahusay, isabuhay ito, at ibahagi ang kayamanan nito sa maraming tao.



PASIMULA

Pambungad
(Ipahahayag lamang kung walang awiting nakahanda.)
Panginoon, 'yong iligtas at tipunin kaming lahat upang aming mailahad ang papuri naming wagas sa ngalan mong sadyang tanyag.

Pagbati
P- Ang biyaya at kapayapaan ng ating Diyos Ama at ng Panginoong Hesukristo ay sumainyong lahat!
B- At sumaiyo rin!

Pagsisisi
P- Natitipon bilang mag-anak ng Diyos, buong tiwala nating idalangin sa Panginoon ang Kanyang pagpapatawad nang maialay natin ang Eukaristiyang ito nang may malinis na kalooban. (Manahimik sandali.)
P- Panginoong Hesus, ikaw ang walang hanggang Salita ng Ama. Panginoon, kaawaan

mo kami!
B- Panginoon, kaawaan mo kami!
P- Panginoon Hesus, ang salita mo'y bukal ng aming pag-asa at kaligtasan. Kristo, kaawaan mo kami!
B- Kristo, kaawaan mo kami!
P- Panginoon, ang salita mo'y bukal ng aming kasiyahan at kapayapaan. Panginoon, kaawaan mo kami!
B- Panginoon, kaawaan mo kami!
P- Kaawaan tayo ng makapangyarihang Diyos, patawarin tayo sa ating mga kasalanan, at patnubayan tayo sa buhay na walang hanggan.
B- Amen!

Papuri
B- Papuri sa Diyos sa kaitaan at sa lupa'y kapayapaan sa mga taong kinalulugdan niya. Pinupuri ka namin, dinarantal ka namin, sinasamba ka namin, ipinagbunyi ka namin, pinasasalamat ka namin dahil sa dakila mong angking kapurihan. Panginoong Diyos, Hari ng langit, Diyos Amang makapangyarihan sa lahat.

Panginoong Hesukristo, Bugtong na Anak, Panginoong Diyos, Kordero ng Diyos, Anak ng Ama. Ikaw na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, maawa ka sa amin. Ikaw na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, tanggapin mo ang aming kahilingan. Ikaw na naluluklok sa kanan ng Ama, maawa ka sa amin. Sapagkat ikaw lamang ang banal, ikaw lamang ang Panginoon, ikaw lamang, O Hesukristo, ang Kataas-taasan, kasama ng Espiritu Santo sa kadakilaan ng Diyos Ama. Amen!

Panalangin Pambungad
P- Ama naming makapangyarihan, ipagkaloob mong kami'y makasamba sa iyo nang may loobing taimtim na totoo at kami rin nawa'y magmahal sa aming kapwa tao nang may damdaming ibinubunsod ng iyong Espiritu sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasa-walang hanggan.
B- Amen!

This issue of Patnubay sa Misa may be downloaded for free anywhere in the world. A "love offering" for the continuation of our apostolate will be appreciated. Please, send your donation to "Word & Life Publications." Our Savings Account is BPI - # 3711-0028-46. Send us a copy of the deposit slip with your name and email address for proper acknowledgment. Thank You!

PAGPAPAHAYAG NG SALITA NG DIYOS



Unang Pagbasa Jer 1:4-5.17-19

Taglay sa unang pagbasa ngayon ang pagtawag ng Diyos sa propetang si Jeremias. Mahalagang natatangi ang babala laban sa mahigpit na pagsalungat na sasalubong sa kanya sa mga Israelita.

Ang karanasang ito ni Jeremias ay isa ring pagbabadya sa pagtanggap kay Hesus ng kanyang sariling bayan.

L—Pagpapahayag mula sa Aklat ni Propeta Jeremias

Noong paghahari ni Josias, kinausap ako ng Panginoon at sinabi niya, “Bago ka ipinaglihi, kilala na kita. Bago ka ipinanganak, itinalaga kita sa akin upang maging propeta sa lahat ng bansa.

Magpakatampang ka: humayo ka at sabihin mo sa kanila ang lahat ng iuutos ko. Huwag kang matatakot sa kanila ngayon. Pag hindi ka sumunod sa akin, lalo kang matatakot kung naroon ka na sa kalagitnaan nila. Pakinggan mong mabuti ito, Jeremias! Ang bawat isa sa lupaing ito — ang mga hari ng Juda, ang mga pinuno, ang mga saserdote, at ang buong bayan — ay sasalungat sa iyo. Ngunit gagawin kitang sintibay ng isang lunsod na naliligid ng mga muog, sintatag ng haliging bakal, o pader na tanso. Hindi ka nila matatalo sapagkat ako ang mag-iingat sa iyo. Akong Panginoon ang nagsasabi nito.”

Ang Salita ng Diyos!
B—Salamat sa Diyos!

Salmong Tugunan Awit 71

B—Patuloy kong isasaysay ang dulot mong kaligtasan!

R. M. Velez



* Sa iyo lang, Panginoon, lubos akong nananalig, h'wag mo akong pabayaang mapahiya at malupig; tulungan mo ako ngayon yamang

ikaw ay matuwid. Ako sana ay sagipin, sa daing ko ay makinig. **B**.

* Ikaw nawa ang muog ko at ligtas na kakanlungan, matatag na kublihan ko at matibay na sanggalang. Sa lahat ng masasama, O Diyos, ako'y ipaglaban, sa kuko ng mababagsik, huwag mo akong pabayaang. **B**.

* Panginoon, sa iyo ko inilagak ang pag-asa, maliit pang bata ako, sa iyo'y may tiwala na; sa simula at mula pa wala akong inasahang mag-iingat sa sarili, kundi tanging ikaw lamang; kaya naman ikaw, Poon, pupurihin araw-araw. **B**.

* Pagkat ikaw ay dakila, patuloy kong isasaysay, maghapon kong ihahayag ang dulot mong kaligtasan: sapul pa sa pagkabata ako'y iyong tinuruan, hanggang ngayo'y sinasambit ang gawa mong hinangaan. **B**.

Ikalawang Pagbasa 1 Cor 12:31-13:13

Ang ikalawang pagbasa ngayon ay ang bantog na sipi na binansagang “IMNO SA PAG-IBIG.” Ang labing-apat na taludtod na ito ay kabilang sa pinakamaganda't naghahamang mga komentaryo sa kautusan ni Kristong mahalina ang ating kapwa, na tulad ng ginawa niya.

L—Pagpapahayag mula sa Unang Sulat ni Apostol San Pablo sa mga Taga-Corinto

Mga kapatid: Buong taimtim ninyong nasain ang mga kaloob na lalong dakila. At ngayo'y ituturo ko sa inyo ang pinakamabuti sa lahat.

Makapagsalita man ako sa mga wika ng mga tao at ng mga anghel, kung wala naman akong pag-ibig, para lamang akong batingaw na umaalingawngaw o pompiyang na tumatagiting. Kung ako man ay may kakayahang maghayag ng salita ng Diyos at umunawa sa lahat ng hiwaga, kung mayroon man ako ng lahat ng kaalaman at ng malaking pananampalataya anupat napalilipat ko ang mga bundok, ngunit wala naman akong pag-ibig, wala akong kabuluhan. Ipamigay ko man ang lahat kong ari-arian, at ialay ko man ang aking katawan upang sunugin, kung wala naman akong pag-ibig, walang kabutihang maidudulot ito sa akin!

Ang pag-ibig ay matiyaga at magandang-loob, hindi nananaghili, nagmamapuri, o nagmamataas, hindi magaspang ang pag-uugali, hindi makasarili, hindi magagalitin,

o mapagtanim sa kapwa. Hindi nito ikinatutuwa ang gawang masama, ngunit ikinagagalak ang katotohanan. Ang pag-ibig ay mapagbata, mapagtiwala, puno ng pag-asa, at nagtitiyaga hanggang wakas.

Matatapos ang kakayahang magpapahayag ng salita ng Diyos, titigil ang kakayahang magsalita sa iba't ibang wika, mawawala ang kaalaman, ngunit ang pag-ibig ay walang katapusan. Hindi pa lubos ang ating kaalaman at ang kakayahan sa pagpapahayag ng salita ng Diyos; ngunit pagdating ng ganap, mawawala ang di-ganap. Noong ako'y bata pa, nagsasalita ako, nag-iisip at nangangatwirang tulad ng bata. Ngayong ako'y mayroon nang sapat na gulang, iniwan ko na ang mga asal-bata. Sa kasalukuyan, tila malabong larawan ang nakikita natin sa salamin, ngunit darating ang araw na makikita natin siya nang mukhaan. Bahagya lamang ang nalalaman ko ngayon; ngunit darating ang araw na malulubos ang kaalamang ito, tulad ng pagkakilala sa akin ng Diyos.

Ang tatlong ito'y nananatili: ang pananampalataya, pag-asa, at pag-ibig; ngunit ang pinakadakila sa mga ito ay ang pag-ibig.

Ang Salita ng Diyos!
B—Salamat sa Diyos!

Aleluya Lu 4:18

B—Aleluya! Aleluya!
Ikaw, Kristo, ay sinugod upang sa dukha'y magturo, magpalaya sa bilango.
Aleluya! Aleluya!

Mabuting Balita Lu 4:21-30

Ang pagtanggap ng kanyang sariling kababayan ay isang malungkot na bahagi sa buhay ni Hesus. Nagbabadya ang salaysay na ito ng panghuling pagtanggap daranasin niya sa Jerusalem at ng napakarami pang pagtanggap sasapitin niya sa maraming siglo.

P—Ang Mabuting Balita ng Panginoon ayon kay San Lucas
B—Papuri sa iyo, Panginoon!

Noong panahong iyon, nagsalita si Hesus sa sinagoga: “Natupad ngayon ang bahaging ito ng Kasulatan samantalang nakikinig kayo.” Pinuri siya ng lahat, at namangha sila sa kanyang napakahusay na pananalita. “Hindi ba ito ang anak ni Jose?” tanong nila.

Kaya sinabi ni Hesus, “Walang

pagsalang babanggitin ninyo sa akin ang kawikaang ito: 'Doktor, gamutin mo ang iyong sarili!' Sasabihin din ninyo sa akin, 'Gawin mo naman sa iyong sariling bayan ang mga nabalitaan naming ginawa mo sa Capernaum.' ” At nagpatuloy ng pagsasalita si Hesus, “Tandaan ninyo: walang propetang kinikilala sa kanyang sariling bayan. Ngunit sinasabi ko sa inyo: maraming babaing balo sa Israel noong kapanahunan ni Elias nang hindi umulan sa loob ng tatlong tao’t kalahati at magkaroon ng matinding taggutom sa buong lupain. Subalit hindi sa kaninuman sa kanila pinapunta si Elias kundi sa isang babaing balo sa Sarepta, sa lupain ng Sidon. Sa dinami-dami ng mga ketongin sa Israel noong kapanahunan ni Eliseo, walang pinagaling isa man sa kanila; si Naaman pang taga-Siria ang pinagaling.”

Galit na galit ang lahat ng nasa sinagoga nang marinig ito. Nagtindingan sila, at ipinagtabuyan siyang palabas, sa taluktok ng burol na kinatatayuan ng bayan, upang ibulid sa bangin.

Ngunit dumaan siya sa kala-gitnaan nila at umalis.

Ang Mabuting Balita ng Panginoon!

B – Pinupuri ka namin, Panginoong Hesukristo!

Homiliya

Sumasampalataya

B – Sumasampalataya ako sa Diyos Amang makapangyarihan sa lahat, na may gawa ng langit at lupa.

Sumasampalataya ako kay Hesukristo, iisang Anak ng Diyos, Panginoon nating lahat. Nagkawatang-tao siya lalang ng Espiritu Santo, ipinanganak ni Santa Mariang Birhen. Pinagpakasakit ni Poncio Pilato, ipinako sa krus, namatay, inilibing. Nanaog sa kinaroroonan ng mga yumao. Nang may ikatlong araw nabuhay na mag-uli. Umakyat sa langit. Naluluklok sa kanan ng Diyos Amang makapangyarihan sa lahat. Doon magmumulang paririto at huhukom sa nangabubuhay at nangamatay na tao.

Sumasampalataya naman ako sa Diyos Espiritu Santo, sa banal na Simbahang Katolika, sa kasamahan ng mga banal, sa kapatawaran ng mga kasalanan,

sa pagkabuhay na muli ng nangatmatay na tao at sa buhay na walang hanggan. Amen!

Panalangin ng Bayan

P – Sa Bautismo, naging kabahagi tayo ng misyon ni Hesus. Nakabatid sa kahirapan ng pagiging tapat na propeta sa ating lipunan, manalangin tayo:

B – Panginoon, dinggin Mo kami!

* Na ang buong Simbahan, sa ilalim ng kanyang mga namumuno, ay makatupad sa kanyang misyong magpahayag ng Salita ng Diyos sa lahat ng tao, manalangin tayo!

B.

* Na lahat ng mananampalataya ay tapat na tumupad sa kanilang tungkulin bilang mga propeta ng Diyos sa kani-kanilang lugar, manalangin tayo!

B.

* Na ang mga pinag-uusig dahil sa kanilang kapangakuang magtaguyod ng katarungan ay buong tapang na magsikap sa kanilang misyon, manalangin tayo!

B.

* Na magtagumpay sa kanilang kapuri-puring gawain ang mga nagsisikap para sa pagkakasundo, manalangin tayo!

B.

* Na ang mga nahihirapang magmahal na tulad ng ginawa ni Kristo ay magpunyagi nang di nakalilimot na ang pagmamahal ay siya pa ring mahalaga sa buhay na ito at sa kabilang buhay, manalangin tayo!

B.

* Na ang lahat ng mga kabilang sa apostolikong Biblikal ay umani ng mga masaganang bunga ng kanilang mga pagsisikap, at hindi kailanman panghinaan ng loob sa mga minsanang pagsalungat o pagtalikod, manalangin tayo!

B.

* Na, sa pagdiriwang natin ng Pambansang Linggo ng Bibliya, ito ay ituring nating hamon na basahin ang Salita ng Diyos araw-araw, pakinggan ang Kanyang mensahe, at isabuhay ito, manalangin tayo!

B.

* Tahimik nating ipanalangin ang ating mga sariling kahilingan. (*Tumigil sandali.*)

Manalangin tayo!

B.

P – Panginoon, bigyan Mo kami ng tapang, dunong, at katapatan sa aming misyong maging propeta sa harap ng panunuligsa o pag-

papahirap. Ikaw na nabubuhay o naghahari nang walang hanggan.

B – Amen!

PAGDIRIWANG NG HULING HAPUNAN



P – Manalangin kayo . . .

B – Tanggapin nawa ng Panginoon itong paghahain sa iyong mga kamay sa kapurihan niya at karangalan, sa ating kapakinabangan at sa buong Sambayanan niyang banal.

Panalangin ukol sa mga Alay

P – Ama naming Lumikha, ang mga alay na ngayo’y aming iniha-handa sa hapag na ito na iyong dambana ay iyong tanggapin at gawaran ng pagpapala upang mapagsaluhan namin ang kaligtasan mong ginawa sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B – Amen!

Prepasyo II

P – Ama naming makapangyarihan, tunay ngang marapat na ikaw ay aming pasalamat sa pamamagitan ni Hesukristo na aming Panginoon.

Lubhang nabagbag ang kanyang loob sa pagkakamali ng tao sa sansinukob, kaya’t minabuti niyang siya’y ipanganak ng Birheng bukod mong pinagpala sa babaing lahat. Sa labi ng imbing kamatayan kami ay inagaw ng namatay mong Anak. Sa pagkabuhay niya, kami’y kanyang binuhay upang kaugnayan namin sa iyo’y huwag magwakas.

Kaya kaisa ng mga anghel na nagsisiawit ng papuri sa iyo nang walang humpay sa kalangitan, kami’y nagbubunyi sa iyong kadakilaan:

B – Santo, santo, santo . . .

Pagbubunyi

B – Aming ipinahahayag na namatay ang ‘yong Anak, nabuhay bilang Mesiyas at magbabalik sa wakas para mahayag sa lahat.

PAKIKINABANG



B – Ama namin . . .

P – Hinihiling namin . . .

B– Sapagkat iyo ang kaharian at ang kapangyarihan at ang kapurihan magpakailanman! Amen!

Paanyaya sa Kapayapaan

Paghahati-hati sa Tinapay

B– Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, maawa ka sa amin. (2x)

Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, ipagkaloob mo sa amin ang kapayapaan.

Paanyaya sa Pakikinaabang

P– Ito si Hesus, ang Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan. Mapalad ang mga inaanyayahan sa kanyang piging.

B– Panginoon, hindi ako karapat-dapat na magpatuloy sa iyo ngunit sa isang salita mo lamang ay gagaling na ako.

Antipona ng Pakikinaabang

(Ipahahayag lamang kung walang awiting nakahanda.)

Ang mukha mong maawai’y pasinagin mo sa amin. Kami ay iyong kupkupin at huwag mong siphayuin ang hiling nami’t dalangin.

Panalangin Pagkapakinabang

P– Ama naming mapagmahal, kaming nagsipakinabang sa piging ng aming kinamtang kaligtasan ay humihiling na iyong bigyang kaunlaran sa pananampalatayang wagas kailan man sa tulong ng panubos na ngayo’y iyong bigay sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B– Amen!



P– Sumainyo ang Panginoon.

B– At sumaiyo rin!

P– Magsiyuko kayo at ipanalangin ang pagpapala ng Diyos. (Manahimik sandali.)

–Tulutan nawa ng Panginoong kayo’y maging karapat-dapat na kasangkapan ng Kanyang pagmamahal.

B– Amen!

P– Magkaroon nawa kayo ng mas malalim na pagpapahalaga sa kaloob Niyang salita.

B– Amen!

P– Nawa’y gawin Niya kayong malakas at matalino sa inyong

pagpapasya sa harap ng pagsubok.

B– Amen!

P– Pagpalain kayo ng makapangyarihang Diyos: Ama at Anak at Espiritu Santo.

B– Amen!

P– Naialay na ang Eukaristiya. Humayo na kayo sa kapayapaan ni Kristo!

B– Salamat sa Diyos!



YEAR OF THE FAMILY

As the “Year of the Family” rolls on, in the absence of an official logo, the Creative Department of *WORD & LIFE* has produced an unofficial one which tries to visualize its main inspirational THEME and MESSAGE.

Here are its Essential interpretation:

1. A CHRISTIAN FAMILY is a LIVING ENVIRONMENT, which is characterized and kept united by LOVE. (See the frame in the shape of a heart.)
2. This LOVE
 - * is centered in Jesus Christ (see the all-pervading Cross);
 - * binds together all its members (see the joyful interlinked arms); and
 - * is encompassed by the maternal love of Mary for all its members, who reciprocate it with their filial devotion. (See the beads of the Rosary, which double as frame of the whole logo.)



Tune in to Radio Veritas (846 kHz) every Saturday from 5:00 to 6:00 p.m. and listen to **BISPERAS SA VERITAS** the interactive radio program that helps you discover

- the messages of each Sunday Theme and Biblical readings, and
- how they can empower your life, your family, and your community.

Watch it LIVE VIA FACEBOOK @ DZRV846.



WORD & LIFE PUBLICATIONS

Don Bosco Compound, A. Arnaiz Ave. cor. Chino Roces Ave., Makati, Metro Manila

Postal Address: P.O. Box 1820, MCPO, 1258 Makati, Metro Manila, Philippines

Tel. Nos. 8894-5401; 8894-5241; 8475-8945 • Website: www.wordandlife.org

• E-mail: marketing@wordandlife.org; wordandlifepublications@gmail.com • FB: Word & Life Publications

• Editorial Team: Fr. S. Putzu, C. Valmonte, B. Nolasco, J. Domingo, V. David, R. Molmog, D. Daguio

• Illustrations: A. Sarmiento, B. Cleofe • Circulation: R. Saldua