



# PATNUBAY SA MISA

5 Agosto 2018

Ika-18 Linggo sa Karaniwang Panahon

Taon B

## LINGGO NG MGA KURA PAROKO

# ABUTIN ANG MGA BITUIN!

**K**apag nahaharap sa mga problemang materyal at pisikal, agad tayong bumabaling sa Diyos upang dumaing, humingi ng tulong, makiusap, o humiling ng tawad at habag. Sa ikli ng ating pananaw, kadalasan nating nakakaligtaang mapag-isip na malimit tayong labis na abala sa mga bagay na materyal at nakalilimot sa ating mga pangangailangang espirituwal. Ito ang isa sa mga dahilan kung bakit pinaaalalahanan tayo ni San Pablo na hubarin “ang dating pagkatao” at ang dapat makita’y “ang inyong bagong pagkatao” – ang tao na ang inuuna’y ang pagpapahalaga sa Kaharian. Sa Ebanghelyo, itinuturo sa atin ni Hesus na ituon ang ating mga puso hindi sa pagkaing materyal, kundi sa pagkaing nagdudulot ng buhay na walang hanggan.

Sa ating pagdiriwang ng Linggo ng mga Kura Paroko, inaanyayahan tayong higit na magpapahalaga sa mga gawa ng mga kura paroko para sa kanilang mga kawan. Pasalamat natin ang ating kura paroko at ang kanyang mga katulong sa kanilang pagiging kasangkapan ng kalinga ng Diyos sa atin. Nawa maging inspirasyon nila ang kanilang patrong si San Juan Maria Vianney.



## PASIMULA



### Pambungad

(Ipahahayag lamang kung walang awiting nakahanda.)

Ngayon ako’y’yong iligtas nang di ako mapahamak. Dulutan mo ng paglingap, nang buhay ko’y di mabihag. D’yos ko, sa aki’y mahabag.

### Pagbati

**P** –Pagpalain si Hesus, ang dakilang Propeta ng Ama. Ang kanyang biyaya ay sumainyong lahat!

**B** –At sumaiyo rin!

### Pagsisisi

**P** –Habang naghahanda tayo para sa pagdiriwang ng mga banal na misteryo, alalahanin natin ang ating mga kasalanan. (Tumahimik sandali.)

**P** –Panginoong Hesus, ikaw ang tunay na pagkaing mula sa langit. Panginoon, kaawaan mo kami!

**B** –Panginoon, kaawaan mo kami!

**P** –Panginoong Hesus, tinuturuan mo kaming magsikap para sa pagkaing hindi nasisira at nagbibigay ng buhay na walang hanggan. Kristo, kaawaan mo kami!

**B** –Kristo, kaawaan mo kami!

**P** –Panginoong Hesus, ikaw ang nagbibigay ng buhay sa sanlibutan. Panginoon, kaawaan mo kami!

**B** –Panginoon, kaawaan mo kami!

**P** –Kaawaan tayo ng makapangyarihang Diyos, patawarin tayo sa ating mga kasalanan, at patnubayan tayo sa buhay na walang hanggan.

**B** –Amen!

### Papuri

**B** –Papuri sa Diyos sa kaitaasan at sa lupa’y kapayapaan sa mga taong kinalulugdan niya. Pinupuri ka namin, dinarangal ka namin, sinasamba ka namin, ipinagbubunyi ka namin, pinasalamat ka namin dahil sa dakila mong

angking kapurihan. Panginoong Diyos, Hari ng langit, Diyos Amang makapangyarihan sa lahat.

Panginoong Hesukristo, Bugtong na Anak, Panginoong Diyos, Kordero ng Diyos, Anak ng Ama. Ikaw na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, maawa ka sa amin. Ikaw na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, tanggapin mo ang aming kahilingan. Ikaw na naluluklok sa kanan ng Ama, maawa ka sa amin. Sapagkat ikaw lamang ang banal, ikaw lamang ang Panginoon, ikaw lamang, O Hesukristo, ang Kataas-taasan, kasama ng Espiritu Santo sa kadakilaan ng Diyos Ama. Amen!

### Panalangin Pambungad

**P** –Ama naming makapangyarihan, manatili kang kapiling ng iyong sambayanan na iyong laging kinahahabagan at pinagbibigyan upang ang itinampok ng iyong pamumuno at pagsubaybay ay muli

mong ikalugod at panatilihin mong kinalulugdan sa pamamagitan ni Hesuskristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.  
**B – Amen!**

**PAGPAPAHAYAG NG SALITA NG DIYOS**



**Unang Pagbasa Ex 16:2-4. 12-15**

*Habang nararanasan ng mga Israelita ang hirap ng buhay sa disyerto, nagreklamo sila laban kina Moises at Aaron. Isinasalaysay sa siping ito ang pagtugon ng Diyos sa kanilang mga pangangailangan sa pamamagitan ng pagpapadala sa kanila ng pugo at ng mahiwagang pagkaing tinawag na “manna,” na nagbabadya sa Eukaristiya.*

**L–** Pagpapahayag mula sa Aklat ng Exodo

Noong mga araw na iyon, ang mga Israelita’y nagreklamo kina Moises at Aaron. Sinabi nila, “Mabuti pa sana’y pinatay na kami ng Panginoon sa Ehipto. Doon, nakakakain kami ng karne at tinapay hanggang gusto namin. Dito naman sa ilang na pinagdalhan ninyo sa amin, mamamatay kami sa gutom.”

Sinabi ng Panginoon kay Moises, “Pauulanan ko kayo ng tinapay mula sa langit. Araw-araw, palalabasin mo ng bahay ang mga tao para mamulot ng kakanin nila sa maghapon. Sa pamamagitan nito’y susubukin ko kung hanggang saan nila susundin ang aking mga tagubilin.

Narinig ko ang reklamo ng mga Israelita. Sabihin mo sa kanila na pagtatakip-silim, bibigyan ko sila ng karne. Sa umaga, bibigyan ko sila ng tinapay hanggang gusto nila. Sa gayo’y malalaman nilang ako ang Panginoon, ang kanilang Diyos.”

Nang magtakip-silim, dumagsa sa kampo ang napakaraming pugo. Kinaumagahan naman ay makapal na makapal ang hamog sa paligid ng kampo. Nang mapawi ang hamog, nakita nilang ang lupa’y nalalatagan ng maliliit at maninipis na mga bagay na animo’y pinipig. Hindi nila alam kung ano iyon, kaya nagtanungan sila, “Ano kaya ito?” Sinabi ni Moises, “Iyan ang tinapay na bigay sa inyo ng Panginoon.”

Ang Salita ng Diyos!  
**B – Salamat sa Diyos!**

**Salmong Tugunan Awit 77**

**B – Panginoon ang nagbigay ng pagkaing bumubuhay!**

R. M. Velez



\* Ito’y aming narinig na, kaya naman aming alam, nagbuhat sa aming nuno na sa ami’y isinaysay. Totoong kahanga-hanga ang tinutukoy na bagay, mga ginawang dakila ng Panginoong Maykapal. **B.**

\* Gayon pa man, itong Diyos nag-utos sa kalangitan, at ang mga pinto nito’y agad-agad na nabuksan. Bunga nito, ang pagkai’y bumuhos na parang ulan, ang pagkain nilang manna, sa kanila’y ibinigay. **B.**

\* Ang kaloob na pagkai’y pagkain ng mga anghel, hindi sila nagkukulang, masagana kung dumating. Inihatid sila ng D’yos sa banal niyang lupain, sa bundok niyang inagaw sa kalabang naniniil. **B.**

**Ikalawang Pagbasa Ef 4:17. 20-24**

*Sa maikling siping ito, tinutukoy ni San Pablo ang malaking pagbabagong kinakailangan ng isang tao kapag siya’y naging kabahagi na ng Simbahan na siyang Banal na Katawan ng Panginoon.*

**L–** Pagpapahayag mula sa Sulat ni Apostol San Pablo sa mga taga-Efeso

Mga kapatid, sa ngalan ng Panginoon, ito ang sinasabi ko’t iginigiit: huwag na kayong mamuhay na gaya ng mga Hentil. Walang kabuluhan ang kanilang iniisip. Hindi ganyan ang natutuhan ninyo kay Kristo – kung talagang pinakinggan ninyo ang aral niya at naturuan kayo ng katotohanang na kay Hesus. Iwan na ninyo ang dating pamumuhay. Hubarin na ninyo ang dating pagkatao, na napapahamak dahil sa masasamang pita. Magbago na kayo ng diwa at pag-iisip; at ang dapat makita sa inyo’y ang bagong pagkatao na nilikhang kalarawan

ng Diyos, kalarawan ng kanyang katuwiran at kabanalan.

Ang Salita ng Diyos!  
**B – Salamat sa Diyos!**

**Aleluya**

**B – Aleluya! Aleluya!**  
Ang tao ay nabubuhay sa Salita ng Maykapal na pagkaing kanyang bigay.  
**Aleluya! Aleluya!**

**Mabuting Balita Jn 6:24-35**

*Pinadalhan ng Diyos ng manna, na pagkaing mula sa langit, ang mga Israelita habang sila’y naglalakbay sa disyerto. Sa mga naniniwala sa kanya, si Hesus ay nangangako ng tunay na pagkaing mula sa langit, ng Tinapay ng Buhay, na walang iba kundi siya mismo.*

**P –** Ang Mabuting Balita ng Panginoon ayon kay San Juan  
**B –** Papuri sa iyo, Panginoon!

Noong panahong iyon, nang makita ng mga tao na wala na si Hesus, ni ang kanyang mga alagad, sa lugar na kinainan ni Hesus ng tinapay, sila’y sumakay sa mga bangka at pumunta rin sa Capernaum upang hanapin si Hesus.

Nakita nila si Hesus sa ibayo ng lawa, at kanilang tinanong, “Rabi, kailan pa kayo rito?” Sumagot si Hesus, “Sinasabi ko sa inyo: hinahanap ninyo ako, hindi dahil sa mga kababalaghang nakita ninyo, kundi dahil sa nakakain kayo ng tinapay at nabusog. Gumawa kayo, hindi upang magkaroon ng pagkaing nasisira, kundi upang magkaroon ng pagkaing hindi nasisira at nagbibigay ng buhay na walang hanggan. Ibibigay ito sa inyo ng Anak ng Tao, sapagkat siya ang binigyan ng kapangyarihan ng Diyos Ama.” Kaya’t siya’y tinanong nila, “Ano po ang dapat naming gawin upang aming maganap ang kalooban ng Diyos?” “Ito ang ipinagagawa sa inyo ng Diyos: manalig kayo sa sinugo niya,” tugon ni Hesus. “Ano pong kababalaghan ang maipakikita ninyo upang manalig kami sa inyo? Ano po ang gagawin ninyo?” tanong nila. “Ang aming mga magulang ay kumain ng manna sa ilang, ayon sa nasusulat, ‘Sila’y binigyan niya ng pagkaing mula sa langit,’” dugtong pa nila. Sumagot si Hesus, “Dapat ninyong malamang hindi si Moises ang nagbigay sa inyo ng pagkaing mula sa langit, kundi ang aking Ama. Siya ang nagbibigay sa inyo ng tunay na pagkaing mula sa langit. Sapagkat

ang pagkaing bigay ng Diyos ay yaong bumaba mula sa langit at nagbibigay-buhay sa sanlibutan.” “Ginoo,” wika nila, “bigyan po ninyo kaming lagi ng pagkaing iyon.” “Ako ang pagkaing nagbibigay-buhay,” sabi ni Hesus. “Ang lumalapit sa akin ay hindi na magugutom, at ang nananalig sa akin ay hindi na mauuhaw kailanman.”

Ang Mabuting Balita ng Panginoon!

**B – Pinupuri ka namin, Panginoong Hesukristo!**

### Homiliya

#### Sumasampalataya

**B –** Sumasampalataya ako sa Diyos Amang makapangyarihan sa lahat, na may gawa ng langit at lupa.

Sumasampalataya ako kay Hesukristo, iisang Anak ng Diyos, Panginoon nating lahat. Nagkatawang-tao siya lalang ng Espiritu Santo, ipinanganak ni Santa Mariang Birhen. Pinagpakasakit ni Poncio Pilato, ipinako sa krus, namatay, inilibing. Nanaog sa kinaroroonan ng mga yumao. Nang may ikatlong araw nabuhay na mag-uli. Umakyat sa langit. Naluluklok sa kanan ng Diyos Amang makapangyarihan sa lahat. Doon magmumulang paririto at huhukom sa nangabubuhay at nangamatay na tao.

Sumasampalataya naman ako sa Diyos Espiritu Santo, sa banal na Simbahang Katolika, sa kasamahan ng mga banal, sa kapatawaran ng mga kasalanan, sa pagkabuhay na muli ng nangamatay na tao at sa buhay na walang hanggan. Amen!

#### Panalangin ng Bayan

**P –** Nananalig na ang Diyos ay totoong mapagbigay at laging nagdudulot ng kabuhayan sa Kanyang bayan, tayo’y dumulog at manalangin sa Kanya sa pag-asang tayo’y Kanyang pakikilingan. Sama-sama tayong manalangin:

**B –** Panginoon, dinggin Mo kami!

\* Para sa Simbahang Katoliko, ang peregrinong bayan ng Diyos: Nawa maihatid niya ang mga tapat sa makalangit na kaharian bilang kasangkapan ng pag-ibig ng Di-

yos na siyang nangalaga sa mga Israelita sa kanilang paglalakbay sa disyerto. Manalangin tayo! **B.**

\* Para sa Santo Papa, mga obispo at lahat ng pinunong espirituwal: Nawa pasiglahin at palakasin nila ang kanilang mga kawan bilang mga tagapaghatid ng maraming biyaya ng Diyos. Manalangin tayo! **B.**

\* Para sa mga naaakit ng materialismo: Nawa mapaglabanan nila ang mga panghalina ng materyal na pakinabang at magsikap sila para sa pagkaing nagdudulot ng buhay na walang hanggan. Manalangin tayo! **B.**

\* Para sa ating kura paroko at sa mga katulong niya: Nawa manatili silang malusog at magtamo ng malasakit at pagmamahal ng mga pinamumunuan nila. Manalangin tayo! **B.**

\* Para sa lahat ng mga Kristiyano: Nawa maisantabi natin ang ating “*dating pagkatao*” at ang ating mga makasalanang paghahangad at sa halip ay magsumikap na mamuhay sa kalinisan at kabanalan. Manalangin tayo! **B.**

\* Para sa ating lahat: Nawa magkaroon tayo ng isang mapag-pitagang pag-ibig sa Eukaristiya at magsumikap na tanggaping lagi si Hesus sa Banal na Pakikinabang. Manalangin tayo! **B.**

\* Tahimik nating ipanalangin ang ating pansariling kahilingan. (*Tumigil sandali.*)

Manalangin tayo! **B.**

**P –** Amang nasa langit, ang pananampalataya sa Iyong Anak na si Hesus ay siyang handog Mo sa amin. Tulungan Mo kaming lubos na magtiwala sa kanya upang ang kanyang buhay sa amin ay patuloy na sumigla. Ikaw na nabubuhay at naghahari nang walang hanggan.

**B –** Amen!



**P –** Manalangin kayo . . .

**B –** Tanggapin nawa ng Panginoon itong paghahain sa iyong mga kamay sa kapurihan niya

at karangalan, sa ating kapakinabangan at sa buong Sambayanan niyang banal.

#### Panalangin ukol sa mga Alay

**P –** Ama naming Lumikha, para mo nang awa, gawin mong banal ang mga alay naming iyo sanang kalugdan at kami’y gawin mong haing sa iyo’y laging nakalaan sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

**B –** Amen!

#### Prepasyo IV

**P –** Ama naming makapangyarihan, tunay ngang marapat na ikaw ay aming pasalamat na pamamagitan ni Hesukristo na aming Panginoon.

Siya ay naging kapwa naming maaasahan upang may mangu-nang umako sa pananagutan dahil hangad mong magbago ang kinamihansang pagkakanya-kanya ng sangkatauhan. Bunga ng pagtitiis, siya ay nanaig at ang kamatayan ay kanyang nalupig kaya’t siya ang aming Daan para aming masapit ang iyong tapat at maaasahang pag-ibig.

Kaya kaisa ng mga anghel na nagsisiawit ng papuri sa iyo nang walang humpay sa kalangitan, kami’y nagbubunyi sa iyong kadakilaan:

**B –** Santo, santo, santo . . .

#### Pagbubunyi

**B –** Si Kristo ay gunitaing sarili ay inihain bilang pagkai’t inuming pinagsasaluhan natin hanggang sa siya’y dumating.



**B –** Ama namin . . .

**P –** Hinihiling namin . . .

**B –** Sapagkat iyo ang kaharian at ang kapangyarihan at ang kapurihan magpakailanman! Amen!

#### Paanyaya sa Kapayapaan

#### Paghahati-hati sa Tinapay

**B –** Kordero ng Diyos . . .

#### Paanyaya sa Pakikinabang

**P –** Ito ang Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan. Mapalad ang mga inaanyayahan sa kanyang piging.

**B**—Panginoon, hindi ako karapat-dapat na magpatuloy sa iyo ngunit sa isang salita mo lamang ay gagaling na ako.

**Antipona ng Pakikinabang**

(Ipahahayag lamang kung walang awiting nakahanda.)

**Tinapay ng mga anghel ang binigay mong pagkain upang sarap ay lasapin ng lahat ng makatikim, Poong Diyos na butihin.**

**Panalangin Pagkapakinabang**

**P**—Ama naming mapagmahal, kaming pinapagsalo mo sa bawal na pakikinabang ay iyong tuwangan sa ginagawa namin sa araw-araw upang kaming hindi mo pinagkakaitan ng pagsu-baybay ay gawin mong maging marapat sa lubos na kaligtasan, sa pamamagitan ni Hesuskristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

**B**—Amen!

**PAGWAWAKAS**



**P**—Sumaiyo ang Panginoon.

**B**—At sumaiyo rin!

**P**—Magsiyuko kayo habang iginagawad ang pagbabasbas. (Tumahimik sandali.)

Itulot nawa ng Diyos na kayo'y maging bukas-palad at matatag.

**B**—Amen!

**P**—Pasiglahin Niya nawa ang inyong pananampalataya upang kayo'y magsikap sa mabubuting gawa.

**B**—Amen!

**P**—Akayin Niya nawa kayong patungo sa Kanya at gabayan kayo sa landas ng pagkaka-wang gawa at kapayapaan.

**B**—Amen!

**P**—Pagpalain kayo ng makapang-yarihang Diyos: Ama, Anak, at Espiritu Santo.

**B**—Amen!

**P**—Humayo kayo sa kapayapaan upang mahalín at paglingkuran ang Panginoon.

**B**—Salamat sa Diyos!

## Di Lang sa Materiyal na Bagay Nabubuhay

Di madali para sa mga taong mawaglit sa kanila si Hesus. Tinawid nila ang lawa at hinanap nila siya kung saan-saan, hanggang siya'y matagpuan nila sa Capernaum. Hinanap nila si Hesus dahil una na silang pinakain nito, at di malayong **umaasa pa silang mapakaing muli.**

Kung sa bagay, wala namang masama sa gayon nilang hangarin, palibhasa ang tao'y sadyang may mga pangangailangang materiyal. Likas namang gayon ang tao, at ang Diyos ay bukas-palad namang nagkakaloob sa atin ng ating mga kailangan, gaya ng paalaala na rin mismo ni Hesus sa kanyang Sermon sa Bundok (*sangguniin Mt 6:26-30*). **Ang ginawa niyang pagpaparami sa tinapay at isda ay malinaw na tanda ng kalinga ng Diyos sa ating pangangailangang pisikal.** (*Sangguniin ang Ebanghelyo noong nakaraang Linggo.*)

Subalit **ang gayong himala ay isa ring “tanda” ng espirituwal na pangangailangang tinutugunan ng Diyos.** Nais ni Hesus na hikayatin ang mga nakikinig sa kanya para pahalagahan ang gayong mga pangangailangan at ibigin ang pagkaing makasisiya sa kanila. “Hindi lamang sa tinapay nabubuhay ang tao” (*Lu 4:4*).

**Hinihikayat tayo ni Hesus na magtuon sa lalong mataas na pagpapahalaga:** mga pangmatagalang pagpapahalagang espirituwal na dulot sa atin ng Ama kay Hesus na Kanyang Anak (*sangguniin Jn 6:27b*). **Ang pangunahing kundisyon para tayo magtamo ng gayong dakilang kaloob ay PANANAMPALATAYA – pananampalataya kay Kristo bilang “Tinapay ng Buhay na nanaog buhat sa langit at nagbibigay-buhay sa sanlibutan”** (t. 33).

Di madali ang lahat ng ito. At sapagkat isinilang tayo sa mundong materiyalistiko na nagpapahalaga sa mga nakikita, nasusukat, at ikinasisiyang pisikal, malimit na higit na madali para sa atin ang masiyahan sa mga bagay na hamak lamang. Nang dahil sa sugat na likha ng kasalanang orihinal, higit tayong naaakit sa kamunduhan.

Kaya nga, ang paanyaya sa atin ni Hesus na “gumawa . . . upang magkaroon ng pagkaing hindi nasisira at nagbibigay ng buhay na walang hanggan” (t. 27) ay isa ngang **hamon para sa isang tunay na pagbabagong-loob.** Dapat nga nating iayos ang ating mga pagpapahalaga, itaas ang ating mga isipa't kalooban sa mga katunayang bukod-tanging lubos na makasisiya at matatanggap sa pamamagitan lamang ni Hesus, na siyang Tinapay ng Buhay.



**WORD & LIFE  
PUBLICATIONS**

Don Bosco Compound, A. Arnaiz Ave. cor. Chino Roces Ave., Makati, Metro Manila

Postal Address: P.O. Box 1820, MCPO, 1258 Makati, Metro Manila, Philippines

Tel. Nos. 894-5401; 894-5402; 892-2169 • Telefax: 894-5241 • Website: www.wordandlife.org

• E-mail: marketing@wordandlife.org; wordandlifepublications@gmail.com • FB: Word & Life Publications

• Editorial Team: Fr. S. Putzu, C. Valmonte, G. Ramos, V. David, J. Domingo, A. Adsuara, D. Daguio

• Illustrations: A. Sarmiento, B. Cleofe • Marketing: Fr. B. Nolasco and T. Mojica • Circulation: R. Saldua