



14 Abril 2019

LINGGO NG PALASPAS • LINGGO NG ALAY KAPWA

Taon K

Ang Salawahang Puso ng Tao

Unang Bahagi: ANG PAGGUNITA SA PAGPASOK NG PANGINOON SA JERUSALEM

Sinisimulan natin sa pagdiriwang na ito ang mga Mahal na Araw. Ang Linggo ng Palaspas sa Pagpapakasakit ng Panginoon ay may dalawang yugto. Ang una ay nakatuon sa maringal na pagpasok ni Hesus sa kanyang lunsod, ang Jerusalem. Sinalubong siya ng mga taong nagpupugay sa kaniya at nagpupuri sa Diyos. May tangan silang mga palaspas.

Ang ikalawang yugto ay nakatuon naman sa

pagpapahayag ng Pagpapakasakit ng Panginoon ayon kay Lucas. Ito ay naganap ilang araw pagkatapos ng pagpasok niya sa Jerusalem. Nakakuyom na ang mga palad ng mga tao at sumisigaw ng “Ipako siya sa krus!” Salawahang nga naman ang puso ng tao. Kay daling mag-iba, kay daling magbago! Sana ang palaspas na ating tangan ay magpaalaala sa atin ng ating tungkuling maging tapat sa Panginoon tuwina.

Pambungad

Osanang aming awit, dakilang Anak ni David. Sa ngalan ng D'yos sa langit, pagpapala ang pagsapit ng pagtubos sa daigdig.

P— Mga minamahal na kapatid, limang linggo na tayong naghandang sarili para sa pagdiriwang ng Pasko ng Pagpapakasakit at Pagkabuhay ng Panginoon. Sinikap nating unawain at tuparin ang ating pananagutan sa Diyos at sa kapwa tao alinsunod sa aral at halimbawa ni Hesus Kristo. Kaisa ng buong Simbahan, sinisimulan natin ngayon ang mga Mahal na Araw. Si Kristo ay matagumpay na pumasok sa kanyang lunsod upang tuparin ang kanyang gawain bilang Mesiyas: ang magpakasakit, mamatay, at muling mabuhay para sa ating kaligtasan. Taimtim nating sariwain sa alaala ang kanyang pag-aalay ng sarili para sa kapwa at sundan natin siya nang may buhay na pananampalata. Kaisa niya sa pagdurusa sa krus, tayo nawa ay makahati niya sa kanyang pananaig sa kamatayan at sa kanyang bagong buhay.

P— Manalangin tayo. (*Tumahimik sandali.*) Ama naming makapangyarihan, ang mga palaspas na ito ay iyong pagpalain (✠) at pa-



banalin upang sa masaya naming pagbubunyi sa Mesiyas na aming Hari, siya'y aming masundan at sa pamamagitan niya'y aming sapitin ang hindi magmamaliw na lunsod ng Jerusalem na kanyang pinaghaharian, kasama mo at ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B— Amen!

Mabuting Balita Lu 19:28-40

P— Sumainyo ang Panginoon

B— At sumaiyo rin!

P— Ang Mabuting Balita ng Panginoon ayon kay San Lucas

B— Papuri sa iyo, Panginoon!

Noong panahong iyon, nagpauna si Hesus patungong Jerusalem. Nang malapit na siya sa Betfage at Betania, sa bundok na kung tawagi'y Bundok ng mga Olibo, pinauna niya ang dalawang alagad.

Sinabi niya sa kanila, “Pumunta kayo sa susunod na nayon. Sa pagpasok doo'y matatagpuan ninyo ang isang bisirong asnong nakatali; hindi pa ito nasasakyan ninuman. Kalagin ninyo at dalhin dito. Kapag may nagtanong kung bakit ninyo kinakalag, sabihin ninyong kailangan ng Panginoon.”

Kaya't lumakad ang mga inutusan at natagpuan nga nila ang asno, ayon sa sinabi sa kanila ni Hesus. Samantalang kinakalag nila ito, tinanong sila ng mga may-ari, “Bakit ninyo kinakalag iyan?” “Kailangan ito ng Panginoon,” tugon nila. Dinala nila kay Hesus ang asno, at matapos isapin sa likod nito ang kanilang mga balabal, siya'y pinasakay nila. Nagpatuloy si Hesus sa kanyang paglalakbay, at sa kanyang daraanan nama'y inilalatag ng mga tao ang kanilang mga balabal. Nang malapit na siya — palusong na sa libis ng Bundok ng mga Olibo — nagsigawan sa galak ang buong pangkat ng mga alagad at

malakas na nagpuri sa Diyos dahil sa mga kababalaghang nasaksihan nila. Ang wika nila, "Purihin ang hari na dumarating sa ngalan ng Panginoon! Kapayapaan sa langit! Purihin ang Diyos!"

Sinabi sa kanya ng ilang Pari-seong kasama ng karamihan, "Guro, sawayin mo nga ang iyong mga

alagad." Sumagot siya, "Sinasabi ko sa inyo: kapag tumahimik sila, ang mga bato na ang sisigaw."

Ang Mabuting Balita ng Panginoon!

B – Pinupuri ka namin, Panginoong Hesukristo!

[Maaaring magbigay ng maik-

ling homiliya. Bago magsimula ang prusisyon ay sasabihin ng pari:]

P – Mga minamahal na kapatid, tularan natin ang mga taong nagbunyi kay Hesus. Halinang magprusisyon sa kanyang karangalan, taglay ang kapayapaan.

Ikalawang Bahagi: ANG BANAL NA MISA

PASIMULA



Pambungad na Antipona

Anim na araw na lamang at ang Paskong kapistahan napipintong ipagdiwang, si Hesus na Poong Mahal sa Jerusalem dumalaw.

Sa Jerusalem na lunsod si Hesukristo'y pumasok, sinalubong s'yang malugod ng mga batang naghandog, "Osana" awiting taos.

Panalanging Pambungad

P – Ama naming makapangyarihan, ginawa mong halimbawang dapat tularan ang Tagapagligtas naming naging di iba sa amin para ang krus namin ay akuin. Pagindapatin mong sa mga pagdiriwang ay aming kamtin ang kanyang ulirang pagkamatiisin at ang pakikisalo sa pagkabuhay niyang maningning, sa pamamagitan niya kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B – Amen!

PAGPAPAHAYAG NG SALITA NG DIYOS



Unang Pagbasa Isa 50:4-7

L – Pagpapahayag mula sa Aklat ni Propeta Isaias

Ang Makapangyarihang Panginoon ang nagturo sa akin ng sasabihin ko, para tulungan ang mahihina. Tuwing umaga'y kanyang binubuksan ang aking pandinig. Nananabik akong malaman kung ano ang ituturo niya sa akin. Binigyan niya ako ng pang-unawa, hindi ako naghimagsik ni tumalikod sa kanya. Hindi ako tumutol nang bugbugin nila ako, hindi ako kumibo nang ako'y kanilang insultuhin.

Pinabayaan ko silang bunutin ang buhok ko't balbas, gayon din

nang lurhan nila ako sa mukha.

Ang mga pagdustang ginawa nila'y di ko pinapansin, pagkat ang Makapangyarihang Panginoon ang tumutulong sa akin. Handa akong magtiis na sampaling parang bato, pagkat aking batid na ang sarili ko'y di mapapahiya.

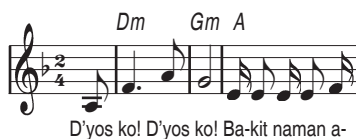
Ang Salita ng Diyos!

B – Salamat sa Diyos!

Salmong Tugunan Awit 21

B – D'yos ko! D'yos ko! Bakit naman ako'y 'yong pinabayaan?

R. M. Velez



D'yos ko! D'yos ko! Ba-kit naman a-



ko'y 'yong pi-na--ba---yaan?

* **Bawat taong makakita'y umiling, nanunukso, palibak na nagtatawa't sinasabi ang ganito: "Nagtiwala siya sa Diyos, ngunit hindi siya pansin; kung talagang minamahal, bakit hindi intindihin?"** **B.**

* **May pangkat ng mga buhong na sa aki'y pumaligid, para akong nasa gitna niyong asong mababangis, mga kamay ko at paa'y butas sa pakong matulis. Ang buto ng katawan ko ay mabibilang sa masid.** **B.**

* **Pinaghati-hati nila ang damit ko sa katawan, ang hinubad na tunika'y dinaan sa sapalaran. H'wag mo akong ulilain, h'wag talikdan, Panginoon; O aking Tagapagligtas, bilisan mo ang pagtulong.** **B.**

* **Ang lahat ng ginawa mo'y ihahayag ko sa lahat, sa gitna ng kapulunga'y pupurihin kitang ganap. Purihin ang Panginoon ng lahat ng kanyang lingkod, siya'y inyong dakilain, kayong angkan ni Jacob;**

ikaw, bayan ng Israel, ay sumamba at maglingkod. **B.**

Ikalawang Pagbasa Fil 2:6-11

L – Pagpapahayag mula sa Sulat ni Apostol San Pablo sa mga taga-Filipos

Si Kristo Hesus, bagamat siya'y Diyos, ay hindi nagpilit na manatiling kapantay ng Diyos, bagkus hinubad niya ang lahat ng katangian ng pagka-Diyos, nagkatawang-tao at namuhay na isang alipin.

Nang maging tao, siya'y nagpakababa at naging masunurin hanggang kamatayan, oo, hanggang kamatayan sa krus.

Kaya naman, siya'y itinampok ng Diyos at binigyan ng pangalang higit sa lahat ng pangalan.

Anupa't ang lahat ng nilalang na nasa langit, nasa lupa, at nasa ilalim ng lupa ay maniniklihod at sasamba sa kanya.

At ipapahayag ng lahat na si Hesukristo ang Panginoon, sa ikarangal ng Diyos Ama.

Ang Salita ng Diyos!

B – Salamat sa Diyos!

Awit-pambungad sa Mabuting Balita

B – (Luwalhati at papuri sa iyo, Panginoong Hesukristo!)

Masunuring Kristo Hesus, naghain ng buhay sa krus, kaya't dinakila ng D'yos; binigyan ng ngalang tampok sa langit at sansinukob.

(Luwalhati at papuri sa iyo, Panginoong Hesukristo!)

Mabuting Balita Lu 23:1-49

Mga Tauhan:

H – Hesus; **T –** Tagapagsalaysay; **P –** Pilato; **M –** Madla, Punong saserdote; **L –** Lalaki; **K –** Kapitan

T – Ang Pagpapakasakit ng ating Panginoong Hesukristo ayon kay San Lucas

T – Noong panahong iyon: Tumin-

dig ang matatanda ng bayan, ang mga punong saserdote, at ang mga eskriba. Dinala nila si Hesus kay Pilato. Sinimulan nilang paratangan siya. (Anila.)

M –“Ang taong ito’y nahuli nanging nanunulsol sa aming kababayan na maghimagtik, at nagbabawal ng pagbabayad ng buwis sa Cesar. Pinapaniwala pa niya ang mga tao na siya ang Kristo, isang hari.”

T –At tinanong siya ni Pilato:

P –“Ikaw ba ang Hari ng mga Judio?”

H –“Kayo na ang nagsasabi,”

T –(tugon ni Hesus.) Sinabi ni Pilato sa mga punong saserdote at sa mga tao,

P –“Wala akong makitang kasalanan sa taong ito.”

T –Ngunit mapilit sila at ang wika, **M** –“Sa pamamagitan ng kanyang mga turo’y inuudyukan niyang maghimagtik ang buong Judea. Nagsimula siya sa Galilea at ngayo’y narito na.”

T –Nang marinig ito ni Pilato, itinanong niya kung taga-Galilea si Hesus. At nang malamang siya’y mula sa nasasakupan ni Herodes, kanyang ipinadala siya sa taong ito na noon nama’y nasa Jerusalem.

Tuwang-tuwa ito nang makita si Hesus. Marami na siyang nabaliitan tungkol dito at matagal na niyang ibig makita. Umaasa siyang gagawa ito ng kababalaghan at ibig niyang makita iyon. Kaya’t tinanong niya nang tinanong si Hesus, ngunit hindi ito sumagot kaunti man. Naroon ang mga punong saserdote at ang mga eskriba na walang tigil ng kapaparatang kay Hesus. Hinamak siya at tinuya ni Herodes, pati ng kanyang mga kawal. Sinuutan siya ng maringal na damit at ipinabalik kay Pilato. At nang araw ding iyon, naging magkaibigan sina Herodes at Pilato na dati’y magkagalit.

Ipinatawag ni Pilato ang mga punong saserdote, ang mga pinuno ng bayan at ang mga tao, at sinabi sa kanila,

P –“Isinakdal ninyo sa akin ang taong ito sa kasalananang panunulsol sa mga tao. Ngayon, siniyasat ko siya sa harapan ninyo, at napatunayan kong walang katotohanan ang mga paratang ninyo sa kanya. Gayon din si Herodes, kaya si Hesus ay ipinabalik niya sa akin. Hindi siya dapat hatulan ng kamatayan – wala siyang kasalanan. Kaya’t ipahahagupit ko lamang siya saka palalayain.”

T –Tuwing Paskuwa, kinakailangang magpalaya si Pilato ng isang

bilanggo para sa kanila. Subalit sabay-sabay na sumigaw ang madla,

M –“Patayin ang taong iyan! Palayain si Barrabas!”

T –Nabilanggo si Barrabas dahil sa paghihimagtik na nangyari sa lunsod, at dahil sa pagpatay.

Minsan pang nagsalita sa kanila si Pilato, sa pagnanais na mapalaya si Hesus; ngunit sumigaw ang mga tao,

M –“Ipako sa krus! Ipako siya sa krus!”

T –Ikatlong ulit na sinabi sa kanila ni Pilato,

P –“Bakit, anong ginawa niyang masama? Wala akong makitang dahilan upang siya’y ipapatay. Ipahahagupit ko na lamang siya at saka palalayain.”

T –Datapwa’t lalo nilang ipinagsigawan na dapat ipako si Hesus sa krus; at sa wakas ay nanaig ang kanilang sigaw. Kaya’t ipinasiya ni Pilato na pagbigyan ang kanilang kahilingan. Pinalaya niya ang taong nabilanggo dahil sa paghihimagtik at pagpatay, ayon sa hinihingi nila, at ibinigay sa kanila si Hesus upang gawin ang kanilang kagustuhan.

Nang dala na nila si Hesus upang ipako, nasalubong nila ang isang lalaking galing sa bukid. Ito’y si Simon na taga-Cirene. Pinigil nila ito at ipinapasang sa kanya ang krus kasunod ni Hesus. Sinusundan si Hesus ng maraming tao, kabilang ang mga babaing nananaghoy at nananambitan dahil sa kanya. Nilingon sila ni Hesus at sinabi sa kanila, **H** –“Mga kababaihan ng Jerusalem, huwag ninyo akong tangisan. Ang tangisan ninyo’y ang inyong sarili at ang inyong mga anak.

Tandaan ninyo: darating ang mga araw na sasabihin nila, ‘Mapalad ang mga baog, ang mga sinapupunang hindi nagdalantao, at ang mga dibdib na hindi nagpasuso.’ Sa mga araw na iyo’y sasabihin ng mga tao sa mga bundok, ‘Gumuho kayo sa amin!’ at sa mga burol, ‘Tabunan ninyo kami!’ Sapagkat kung ganito ang ginagawa sa kahoy na sariwa, ano naman kaya ang gagawin sa tuyo?”

T –May dinala pa silang dalawang salarin upang pataying kasama ni Hesus.

Nang dumating sila sa dakong tinatawag na Bungo, ipinako nila sa krus si Hesus. Ipinako rin ang dalawang salarin, isa sa gawing kanan at isa sa gawing kaliwa. Sinabi ni Hesus,

H –“Ama, patawarin mo sila, sa-

pagkat hindi nila nalalaman ang kanilang ginagawa.”

T –At nagsapalaran sila upang malaman kung alin sa kanyang kasuutan ang mapupunta sa isa’t isa. Ang mga tao’y nakatayo roon at nanonood; nililibak naman siya ng mga pinuno ng bayan. Anila,

M –“Iniligtas niya ang iba; iligtas naman niya ngayon ang kanyang sarili, kung siya nga ang Mesiyas, ang hinirang ng Diyos!”

T –Nilibak din siya ng mga kawal, nilapitan at inalok ng maasim na alak. (Sinabi nila.)

M –“Kung ikaw ang Hari ng mga Judio, iligtas mo ang iyong sarili.”

T –At nakasulat sa ulunan niya sa wikang Griego, Latin at Hebreo: “Ito ang Hari ng mga Judio.”

Tinuya siya ng isa sa mga salaring nakabitin, at ang sabi,

L –“Hindi ba ikaw ang Mesiyas? Iligtas mo ang iyong sarili, pati na kami!”

T –Ngunit pinagsabihan siya ng kanyang kasama,

L –“Hindi ka ba natatakot sa Diyos? Ikaw ma’y pinarurusahang tulad niya! Matuwid lamang na tayo’y parusahan nang ganito dahil sa ating mga ginawa; ngunit ang taong ito’y walang ginawang masama.”

T –(At sinabi niya.)

L –“Hesus, alalahanin mo ako kapag naghahari ka na.”

T –Sumagot si Hesus,

H –“Sinasabi ko sa iyo: ngayon di’y isasama kita sa Paraiso.”

T –Nang mag-iikalabindalawa ng tanghali, nagdilim sa buong lupain hanggang sa ikatlo ng hapon. Nawalan ng liwanag ang araw; at ang tabing ng templo’y napunit sa gitna. Sumigaw nang malakas si Hesus,

H –“Ama, sa kamay mo’y ipinagtatagubilin ko ang aking espi-ritu!”

T –At pagkasabi nito, nalagot ang kanyang hininga.

(Luluhod ang lahat at mananahimik sandali.)

T –Nang makita ng kapitan ang nangyari, siya’y nagpuri sa Diyos.

K –“Tunay ngang matuwid ang taong ito!”

T –(sabi niya.) Ang nangyaring ito’y nakita ng lahat ng taong nagkakatipon at nagmasasid; at umuwi silang dinadagukan ang kanilang dibdib. Nakatayo naman sa di-kalayuan ang mga kaibigan ni Hesus, pati ang mga babaing sumunod sa kanya mula sa Galilea, at nakita rin nila ang mga bagay na ito.

Homiliya

Sumasampalataya

B– Sumasampalataya ako . . .

Panalangin ng Bayan

P–Hingin natin sa Diyos na maging matatag tayo sa ating Manunubos. Ang ating sasambitin ay:

L – Amang maawain, dinggin Mo ang aming panalangin!

* Para sa mga namumuno sa Simbahan, upang maipamalas nila ang katatagang kinakailangan sa paglilingkod sa Bayan ng Diyos, manalangin tayo sa Panginoon! **B.**

* Para sa lahat ng mga kabataan ng ating bayan, upang sa taong ito ng mga kabataan ay huwag silang maging salawahan at maging matimyas ang kanilang pag-ibig sa Diyos at sa kapwa, manalangin tayo sa Panginoon! **B.**

* Para sa mga namumuno sa ating bansa, upang sa pabagobagong takbo ng mga pangyayari ay maging matatag sila sa paggabay sa mga mamamayan tungo sa isang matiwasay na pamumuhay, manalangin tayo sa Panginoon!**B**

* Para sa mga taong nakasakit dahil sa kanilang pagiging salawahan sa pag-ibig, upang maglakas-loob silang humingi ng tawad at magbagong-buhay, manalangin tayo sa Panginoon! **B.**

* Para sa ating lahat na nagkakatipon sa pagdiriwang na ito, upang ang paghawak natin ng palaspas ay humimok sa ating hindi ito iwaksi at palitan ng nakakuyom na palad na sumisigaw ng parusang kamatayan para kay Hesus, manalangin tayo sa Panginoon! **B.**

* Tahimik nating idalangan ang ating mga sariling kahilingan. (*Manahimik sandali.*)

Manalangin tayo! **B.**

P– Ama naming puno ng awa at habag, ibuhos Mo sa amin ang Iyong Banal na Espiritu upang kaming likas na salawahan ay

matulungang maging matatag sa pagsunod sa Iyong Anak na si Hesukristong aming Panginoon.
B –Amen!

PAGDIRIWANG NG HULING HAPUNAN



P– Manalangin kayo . . .

B– Tanggapin nawa ng Panginoon itong paghahain sa iyong mga kamay sa kapurihan niya at karangalan, sa ating kapakinabangan at sa buong Sambayanan niyang banal.

Panalangin ukol sa mga Alay

P– Ama naming Lumikha, pakundangan sa pagpapakasakit ng iyong Bugtong na Anak, sumaamin nawa ang iyong pagpa-paunlak na di makakamit ng tanang aming pagganap kundi ng paghahaing minsan lamang para sa lahat na mula sa iyo’y pinakinabangan namin at tinatanggap, sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B– Amen!

Prepasyo

P– Ama naming makapangyarihan, tunay ngang marapat na ikaw ay aming pasalamat na pamamagitan ni Hesukristo na aming Panginoon.

Wala siyang kasalanan ngunit inaring salarin sa pagmamalasakit niyang kami’y palayain sa kamatayang kinasuungan namin kaya’t namatay siya upang kami’y buhayin.

Kaya kaisa ng mga anghel na nagsisiawit ng papuri sa iyo nang walang humpay sa kalangitan, kami’y nagbubunyi sa iyong kadakilaan:

B–Santo, santo, santo . . .

Pagbubunyi

B– Si Kristo ay gunitaing sarili ay inihain bilang pagkai’t inuming pinagsasaluhan natin hanggang sa siya’y dumating.

PAKIKINABANG



B– Ama namin . . .

P– Hinihiling namin . . .

B– Sapagkat iyo ang kaharian at ang kapangyarihan at ang kapurihan magpakailanman! Amen!

Paanyaya sa Kapayapaan

Paghahati-hati sa Tinapay

B– Kordero ng Diyos . . .

Paanyaya sa Pakikinasabang

P–Ito ang Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan. Mapalad ang mga inaanyayahan sa kanyang piging.

B– Panginoon, di ako karapat-dapat na magpatuloy sa iyo ngunit sa isang salita mo lamang ay gagaling na ako.

Antipona ng Pakikinasabang

“Ama ko sa kalangitan, kung di mo mapapayagang kalis ay di ko inuman, sundin ang ’yong kaloo-bang ako’y maghain ng buhay.”

Panalangin Pagkapakinabang

P– Ama naming mapagmahal, ngayong kami’y pinapagsalo mo sa banal na pakikinasabang, kami’y iyong pinalingong may pag-asa sa aming sinasampalatayan pakundangan sa pagkamatay ng iyong Anak. Gawin mong kami’y makarating sa aming paroroonan pakundangan sa kanyang muling pagkabuhay bilang Tagapamagitan kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B– Amen!

PAGWAWAKAS



P–Sumainyo ang Panginoon.

B–At sumaiyo rin!

P–Pagpalain nawa kayo ng Makapangyarihang Diyos: Ama, Anak, at Espiritu Santo.

B–Amen!

P–Humayo kayo sa kapayapaan ni Kristo.

B–Salamat sa Diyos!



**WORD & LIFE
PUBLICATIONS**

Don Bosco Compound, A. Arnaiz Ave. cor. Chino Roces Ave., Makati, Metro Manila

Postal Address: P.O. Box 1820, MCPO, 1258 Makati, Metro Manila, Philippines

Tel. Nos. 8894-5401; 8894-5402; 8892-2169 • Telefax: 8894-5241 • Website: www.wordandlife.org

• E-mail: marketing@wordandlife.org; wordandlifepublications@gmail.com • FB: Word & Life Publications

• Editorial Team: Fr. S. Putzu, Fr. R. Lagaya, C. Valmonte, V. David, J. Domingo, A. Adsuara, D. Dagui

• Illustrations: A. Sarmiento, B. Cleofe • Marketing: Fr. B. Nolasco • Circulation: R. Saldua